



**ENDESA
MICS
HONDURAS
2019**

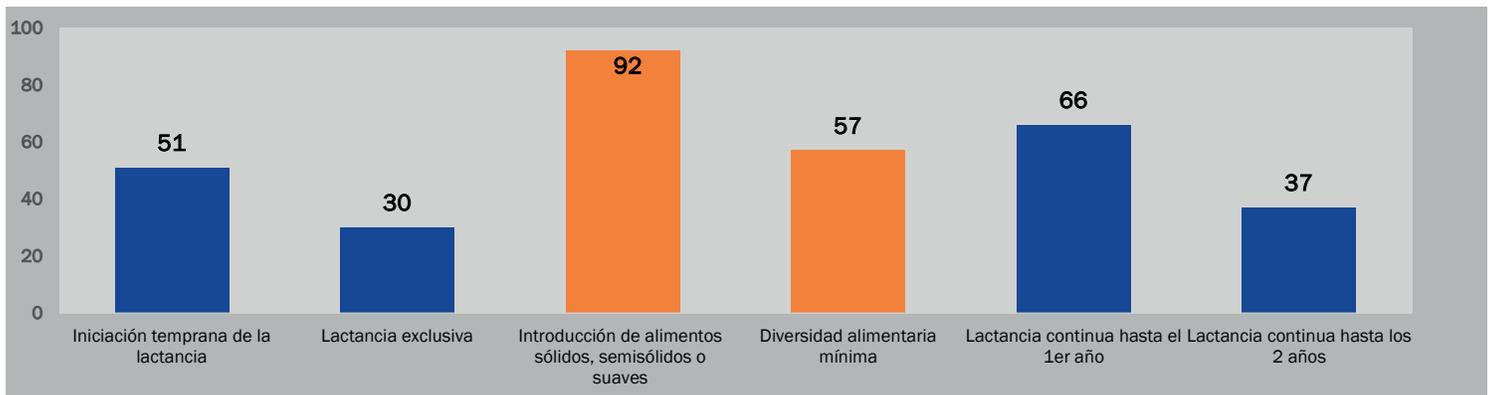
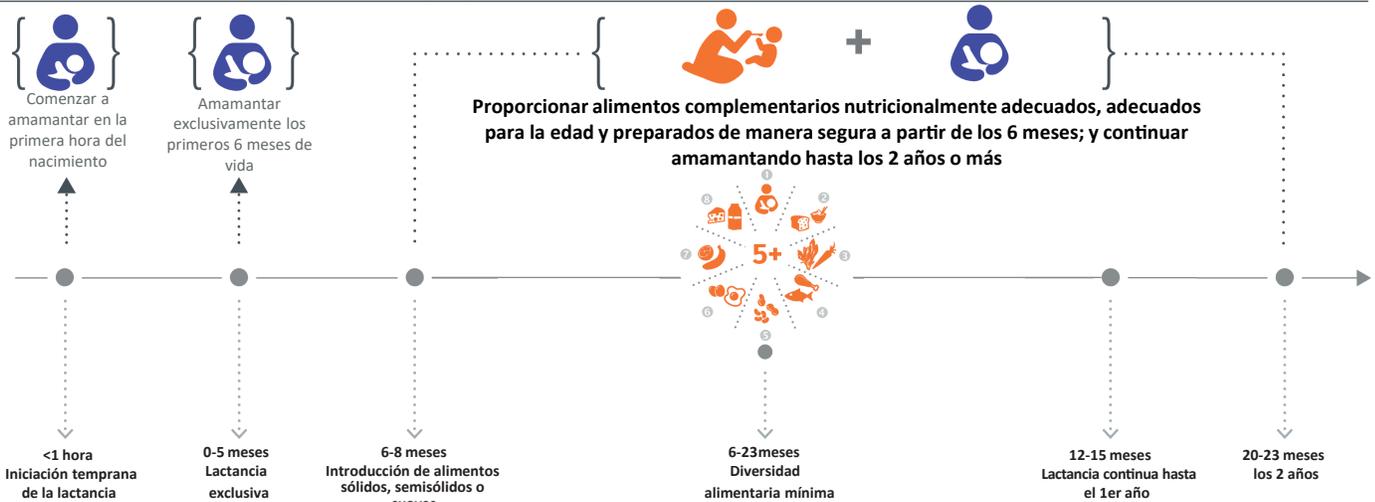


© UNICEF / BINDRA HONDURAS

ALIMENTACIÓN DEL LACTANTE Y DEL NIÑO PEQUEÑO (ALNP)



Alimentación del Lactante y del niño pequeño



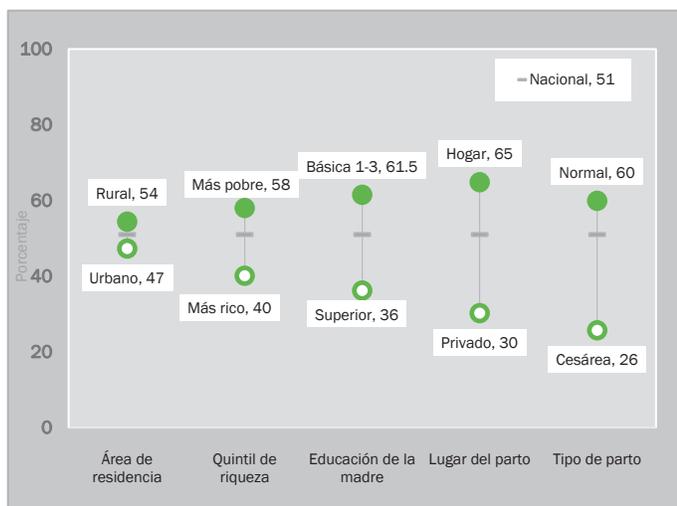
Iniciación temprana: porcentaje de recién nacidos lactados dentro de 1 hora después del nacimiento; **Lactancia materna exclusiva:** porcentaje de lactantes de 0 a 5 meses que reciben solo leche materna; **Introducción a los sólidos:** porcentaje de lactantes de 6 a 8 meses de edad que reciben alimentos sólidos o semisólidos; **Diversidad alimentaria mínima:** porcentaje de niños de 6 a 23 meses que reciben 5 de los 8 grupos de alimentos recomendados; **Lactancia continua al 1er año:** porcentaje de niños de 12 a 15 meses que continúan recibiendo leche materna; **Lactancia continua a los 2 años:** porcentaje de niños de 20 a 23 meses que continúan recibiendo leche materna.

Mensajes clave

- El **51 por ciento** de los recién nacidos inician tempranamente la lactancia materna, es decir que son lactados dentro de **1 hora** después del nacimiento.
- El **30 por ciento** de lactantes de 0 a 5 meses de edad reciben lactancia materna exclusiva.
- El **92 por ciento** de lactantes de 6 a 8 meses de edad reciben alimentos sólidos o semisólido.
- Diversidad alimentaria mínima: Un **57 por ciento** de niños y niñas de 6 a 23 meses de edad recibe alimentos sólidos o semisólidos de 5 grupos de los 8 grupos de alimentos recomendados.
- Lactancia materna continua al primer año de edad: **66 por ciento** de niños y niñas de 12 a 15 meses de edad continúa recibiendo leche materna.
- Lactancia materna continua a los 2 años de edad: **37 por ciento** de niños y niñas de 20 a 23 meses de edad continúa recibiendo leche materna.
- Existen diferencias en la iniciación temprana de la lactancia materna y en la diversidad alimentaria mínima recibida, según las características de contexto seleccionadas, presentadas en las siguientes figuras tales como área de residencia, quintil de riqueza, educación de la madre, edad y sexo del niño/a, tipo y lugar de parto departamento.

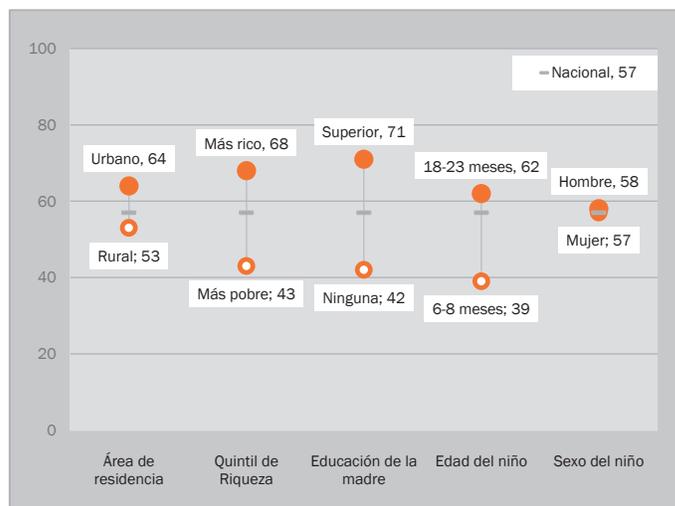
Alimentación del lactante y del niño pequeño (ALNP): Equidad

Iniciación temprana de la lactancia



Porcentaje de recién nacidos lactados dentro de la primera hora después del nacimiento, diferencias según características de contexto

Diversidad alimentaria mínima



Porcentaje de niños y niñas de 6 a 23 meses de edad que recibieron alimentos de al menos 5 grupos de los 8 grupos de alimentos recomendados, diferencias por características de contexto

Datos departamentales

Departamento	Iniciación temprana de la lactancia	Diversidad alimentaria mínima
Nacional	51	57
Atlántida	48	66
Colón	54	56
Comayagua	49	58
Copán	52	47
Cortés	45	56
Choluteca	63	60
El Paraíso	51	47
Francisco Morazán	45	66
Gracias a Dios	47	28
Intibucá	62	59.5
Islas de la Bahía	54	48
La Paz	60	59
Lempira	63	60.5
Ocotepeque	46	55.5
Olancho	54	52
Santa Bárbara	55	56
Valle	50.5	59
Yoro	57	61

Porcentaje de recién nacidos que lactó dentro de la primera hora después del nacimiento y porcentaje de niños y niñas de 6 a 23 meses de edad que recibió alimentos de al menos 5 grupos de los 8 grupos de alimentos, por departamento.

La Encuesta Nacional de Demografía y Salud (ENDESA) y la Encuesta de Indicadores Múltiples por Conglomerados (MICS, por sus siglas en inglés) de Honduras se llevó a cabo en 2019 por el Instituto Nacional de Estadísticas como parte del programa global MICS. La Secretaría de Salud (SESAL) y El Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) prestaron apoyo técnico.

UNICEF, la Unión Europea/UTSAN y UNFPA, con fondos de la Cooperación de Canadá, proporcionaron apoyo financiero.

El objetivo de esta instantánea es difundir los hallazgos seleccionados de la ENDESA/MICS de HONDURAS 2019 relacionados con Alimentación del Lactante y del Niño Pequeño. Los datos de esta instantánea se pueden encontrar

en las tablas TC.7.1, TC7.2, TC.7.3, TC.7.4, TC7.5, TC.7.6, TC.7.7 en el Informe de Resultados de la Encuesta.

Más instantáneas estadísticas y el Informe de resultados de la encuesta están disponibles en <https://www.ine.gov.hn/V3/endesa>