



**ENDESA  
MICS  
HONDURAS  
2019**



© UNICEF / BINDRA HONDURAS

**ESTADO NUTRICIONAL DE LOS NIÑOS**



In partnership with  
**Canada**



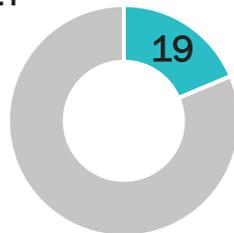
**unicef**  
para cada infancia

**Indicadores antropométricos de malnutrición**

**Retraso del crecimiento: ODS 2.2.1**



**El retraso en el crecimiento** se refiere a un niño que es demasiado pequeño para su edad. El retraso en el crecimiento es la incapacidad de crecer tanto física como cognitivamente y es el resultado de la desnutrición crónica o recurrente.

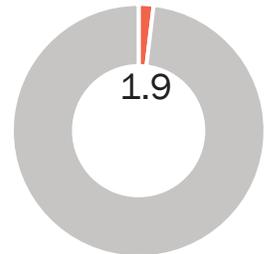


Porcentaje de niños menores de 5 años con retraso en el crecimiento

**Emaciación: ODS 2.2.2**



**Emaciación** se refiere a un niño que es demasiado delgado para su altura. La emaciación, o desnutrición aguda, es el resultado de una pérdida reciente y rápida de peso o la incapacidad para aumentar de peso. Un niño con emaciación moderada o grave tiene un mayor riesgo de muerte, pero es posible tratarlo.

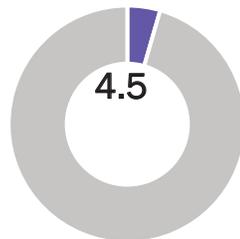


Porcentaje de niños menores de 5 años que presentan emaciación

**Sobrepeso: ODS 2.2.2**



**Sobrepeso** se refiere a un niño que es demasiado pesado para su estatura. Esta forma de malnutrición resulta de gastar muy pocas calorías para la cantidad consumida de alimentos y bebidas y aumenta el riesgo de enfermedades no transmisibles en el futuro.

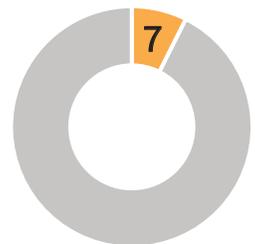


Porcentaje de niños menores de 5 años con sobrepeso

**Bajo peso**

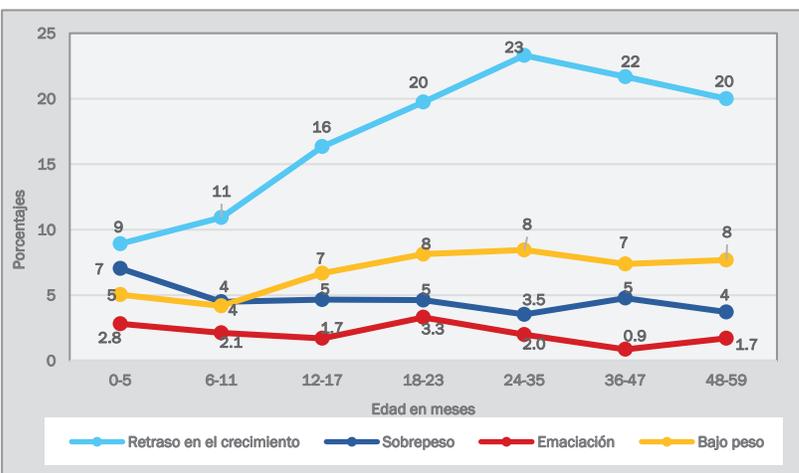


**Bajo peso** es una forma compuesta de desnutrición que puede incluir elementos de retraso del crecimiento y pérdida de peso (es decir, un niño con bajo peso puede tener un peso reducido para su edad debido a que es demasiado bajo para su edad y/o demasiado delgado para su altura).



Porcentaje de niños menores de 5 años con bajo peso

**Indicadores antropométricos de malnutrición por edad**



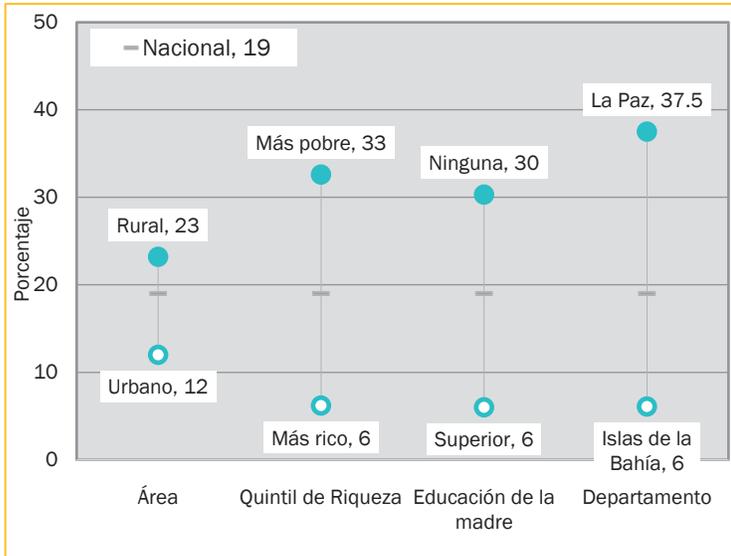
Porcentaje de niños con bajo peso, retraso del crecimiento, emaciación y sobrepeso por edad en meses

**Mensajes clave**

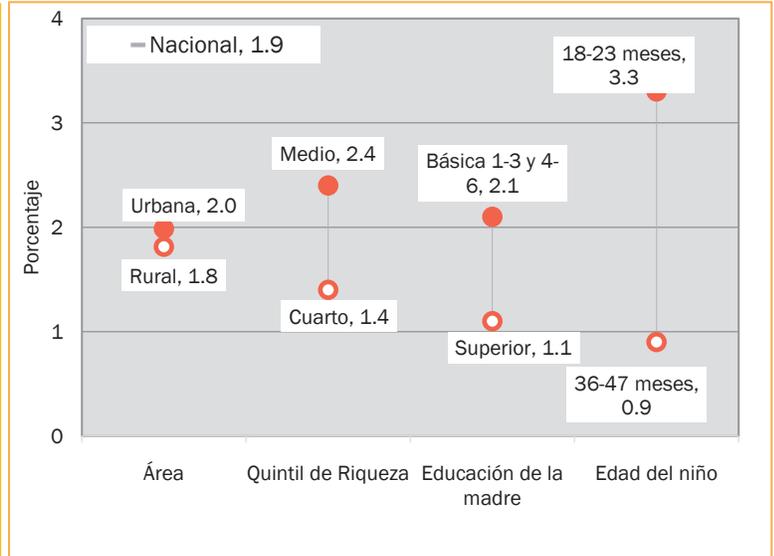
- En Honduras el 19 por ciento de las niñas y niños menores de cinco años tiene retraso del crecimiento (desnutrición crónica), de este porcentaje el 4 por ciento presenta retraso del crecimiento severo (desnutrición crónica severa).
- La prevalencia de bajo peso de las niñas y niños menores de cinco años de edad es 7 por ciento y el 1 por ciento presenta bajo peso severo.
- El 1.9 por ciento de niñas y niños menores de 5 años de edad tiene emaciación y el 0.5 por ciento tiene emaciación severa.
- Por otra parte, el 4.5 por ciento de niñas y niños menores de cinco años de edad tiene sobrepeso u obesidad a nivel nacional.

## Estado nutricional de niños menores de 5 años: diferencias por características de contexto

Retraso del crecimiento: ODS 2.2.1



Emaciación: ODS 2.2.2



Porcentaje de niños menores de 5 años con retraso del crecimiento por características de contexto

Porcentaje de niños menores de 5 años que presentan emaciación por características de contexto

## Prevalencia de retraso del crecimiento, sobrepeso y emaciación por departamento

Departamento	Retraso del crecimiento: ODS 2.2.1	Sobrepeso: ODS 2.2.2	Emaciación	
	% con retraso del crecimiento (moderado y severo)	% sobrepeso (moderado y severo)	% con emaciación (moderada y severa, ODS 2.2.2)	% con emaciación (severa)
<b>Nacional</b>	<b>19</b>	<b>4.5</b>	<b>1.9</b>	<b>0.5</b>
Atlántida	15	5	1.8	0.6
Colón	16	4	1.9	0.0
Comayagua	22	6	1.2	0.5
Copán	26.5	2	2.3	0.5
Cortés	13	3	2.3	0.5
Choluteca	20	3	1.9	0.0
El Paraíso	14	5	0.9	0.5
Francisco Morazán	13	7	2.4	0.9
Gracias a Dios	17	4	2.3	0.8
Intibucá	31	3	1.7	1.2
Islas de la Bahía	6	5	0.8	0.3
La Paz	37.5	6	0.4	0.1
Lempira	35	3	1.4	0.1
Ocotepeque	21	4	2.2	0.3
Olancho	16	5	1.2	0.3
Santa Bárbara	22	4	2.2	0.0
Valle	15	6	2.7	0.9
Yoro	21	4	2.0	0.2

La Encuesta Nacional de Demografía y Salud (ENDESA) y la Encuesta de Indicadores Múltiples por Conglomerados (MICS, por sus siglas en inglés) de Honduras se llevó a cabo en 2019 por el Instituto Nacional de Estadísticas como parte del programa global MICS. La Secretaría de Salud (SESAL) y El Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) prestaron apoyo técnico. UNICEF, la Unión

Europea/UTSAN y UNFPA, con fondos de la Cooperación de Canadá, proporcionaron apoyo financiero.

El objetivo de esta instantánea es difundir los hallazgos seleccionados de la ENDESA/MICS de HONDURAS 2019 relacionados con el Estado Nutricional de los niños y niñas menores de 5 años. Los datos de esta instantánea se

pueden encontrar en la tabla TC. 8.1 en el Informe de Resultados de la Encuesta.

Más instantáneas estadísticas y el Informe de resultados de la encuesta están disponibles en <https://www.ine.gob.hn/V3/endesa>