



ANÁLISIS DEL IMPACTO DE LA PANDEMIA POR COVID 19 EN LA SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL EN 39 MUNICIPIOS DEL PAÍS

SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL



DISEÑO MUESTRAL

En el caso de mujeres en edad fértil, el universo se compone por todas las mujeres con edades comprendidas entre 15 y 49 años que residen en los 39 municipios de interés (134,207).

En el caso de los menores de 5 años de forma similar, el universo son todos los niños y niñas menores de 5 años que residen en estos municipios (76,483).

Para este estudio se hicieron dos cálculos: uno para mujeres en edad fértil y otro para menores de 5 años; se empleó una confiabilidad del 95% ($k = 1.96$) y un error esperado $E = 3\%$ y asumiendo la máxima varianza posible ($P = 0.5$).

Para mujeres el resultado fue de $n=1,059$ y para menores fue de $n=1,052$. Para hacer la asignación de hogares se tomó el valor más alto ($n=1,059$) y se ajustó por no respuesta (20%) y efecto de diseño ($deff = 1.8$) la **muestra final es de 2,287 hogares.**



DISEÑO MUESTRAL

La fijación de la muestra se hizo de forma proporcional a la población para cada municipio, asignándole a cada uno tanta muestra cómo le corresponda de acuerdo a la población que tenga en el universo.

El muestreo utilizado fue estratificado, probabilístico y de una única etapa. La selección será sistemática con arranque aleatorio dentro de cada municipio (entendiendo que cada municipio es un estrato).

En una primera etapa se seleccionaron las Unidades Primarias de Muestreo (segmentos censales); en una segunda etapa se seleccionaron 12 viviendas por cada UPM. En cada vivienda seleccionada se encuestó a todas las mujeres en edad fértil y a todos los niños y niñas menores de 5 años.



METODOLOGÍA CARI

CARI (por sus siglas en inglés): Enfoque consolidado para reporte de indicadores de seguridad alimentaria y nutricional

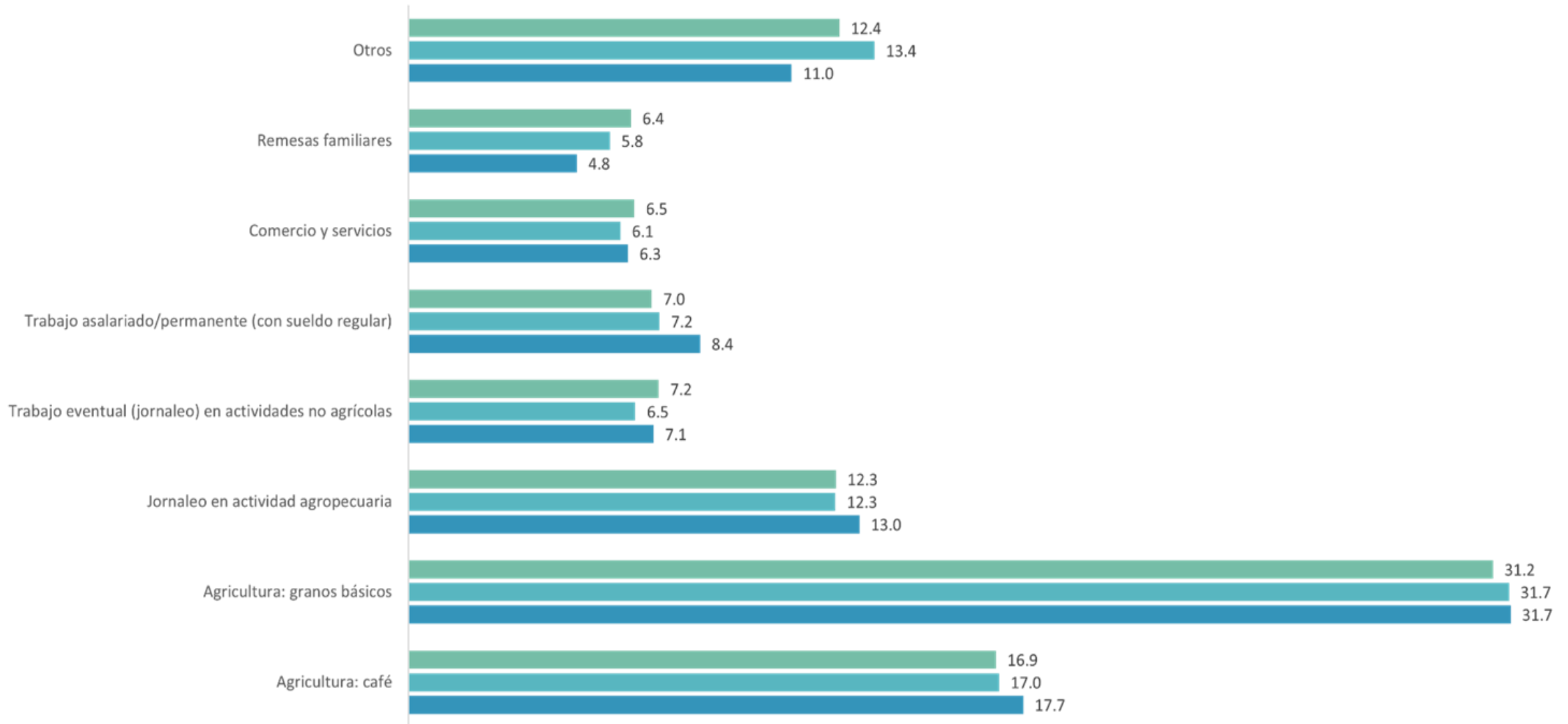
- Análisis de datos primarios de una encuesta de hogar para la clasificación de hogares según su nivel de seguridad alimentaria y nutricional.
- Combina indicadores de seguridad alimentaria de una manera sistemática y dinámica, usando los indicadores de seguridad alimentaria para obtener el estado de seguridad alimentaria de una población.
- Permite la clasificación de hogares en cuatro grupos: 1) en seguridad alimentaria, 2) seguridad alimentaria marginal, 3) inseguridad alimentaria moderada, 4) inseguridad alimentaria severa.



PRINCIPALES RESULTADOS

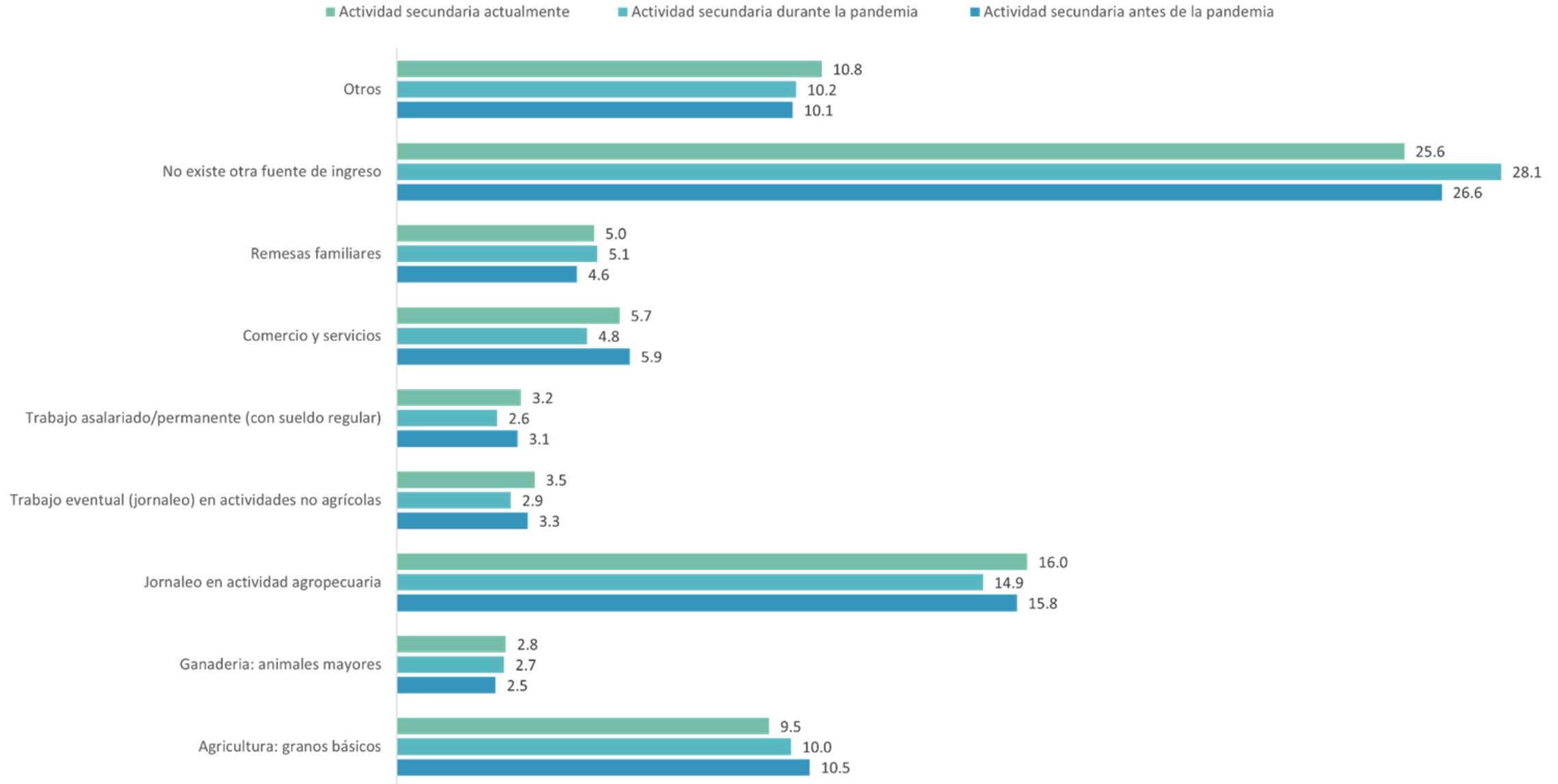
PRINCIPAL ACTIVIDAD DE INGRESOS EN PANDEMIA: ANTES | DURANTE | ACTUALMENTE

■ Actividad principal actualmente ■ Actividad principal durante la pandemia ■ Actividad principal antes de la pandemia



Otros incluyen: agricultura de otros cultivos, ganadería de animales mayores y menores, pesca, elaboración y venta de artesanías, venta de alimentos preparados, trabajo en transporte, turismo, servicios domésticos, construcción, bonos/donaciones, aprovechamiento forestal, o no tiene otra fuente de ingreso.

ACTIVIDAD DE INGRESOS SECUNDARIA EN PANDEMIA: ANTES | DURANTE | ACTUALMENTE



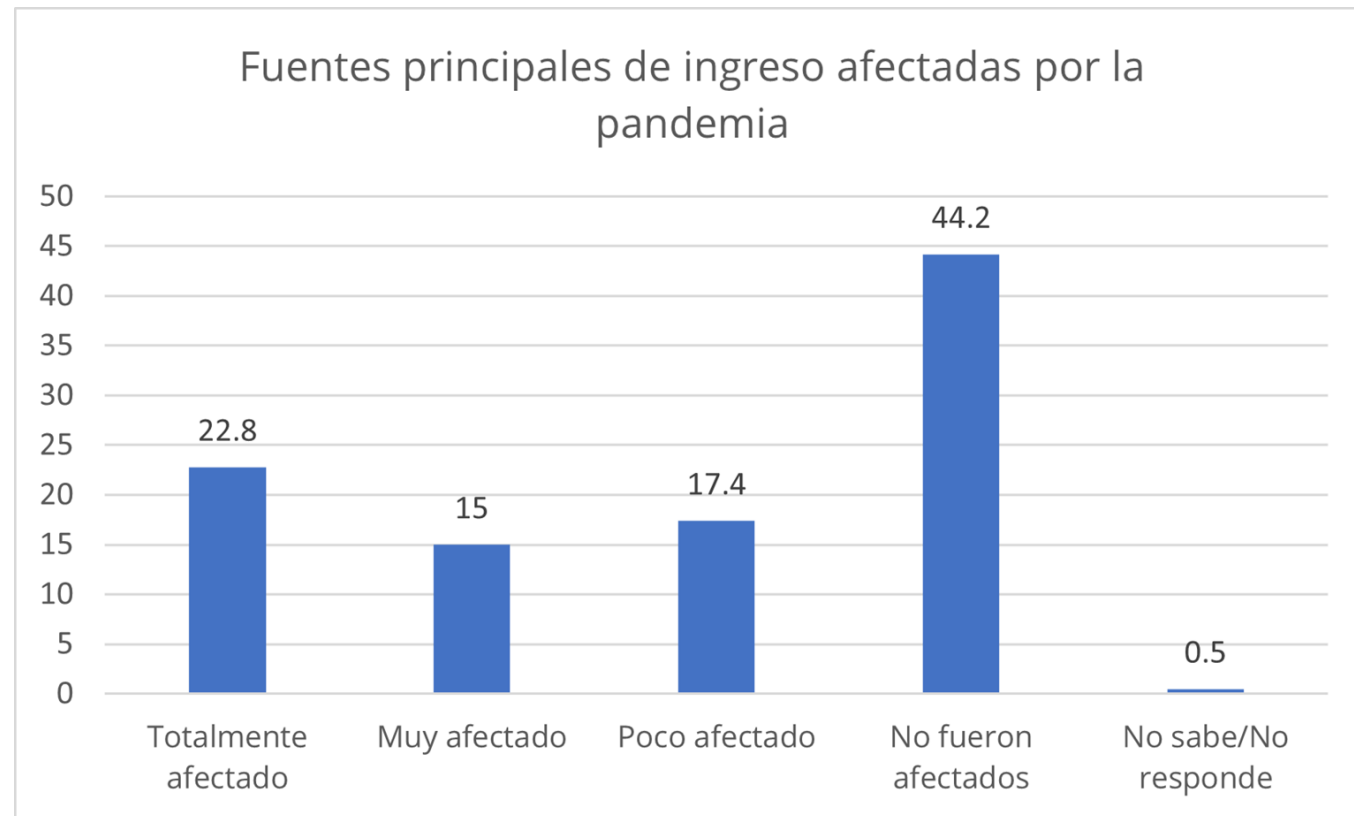
Otros incluye: agricultura de otros cultivos, ganadería de animales mayores, pesca, elaboración y venta de artesanías, venta de alimentos preparados, trabajo en transporte, servicios domésticos, construcción, bonos/donaciones, aprovechamiento forestal. o no tiene otra fuente de ingreso



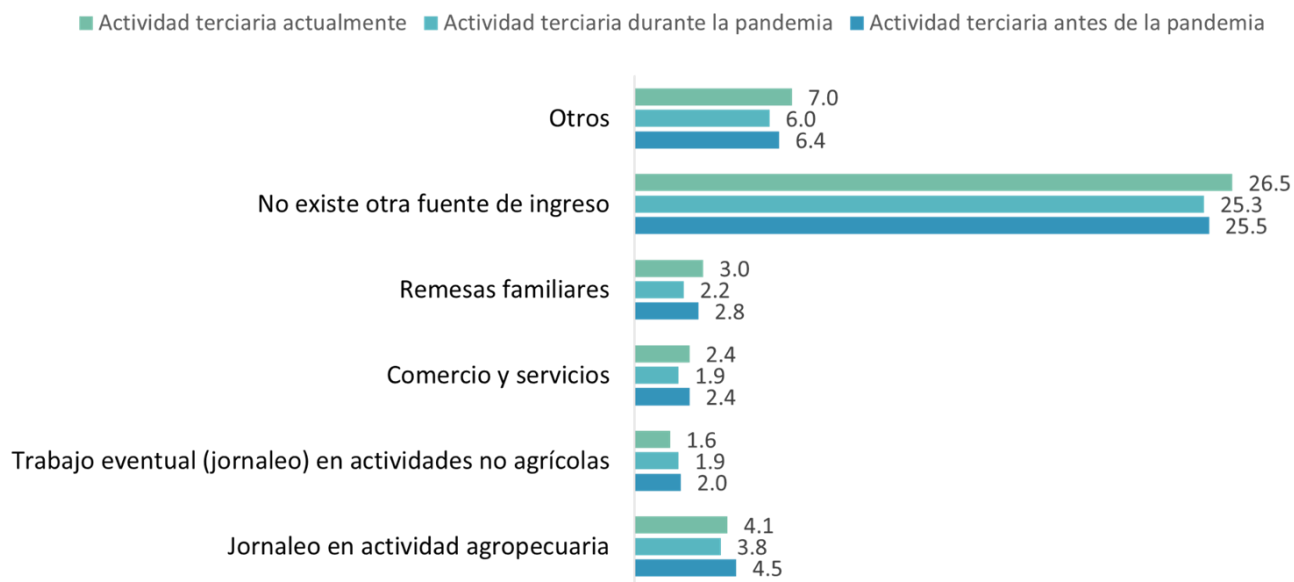
FUENTES PRINCIPALES DE INGRESO AFECTADAS POR LA PANDEMIA

5 de 10 de los hogares encuestados fueron afectados por la pandemia.

Casi **3 de cada 10** de los hogares afectados fueron totalmente afectados.



ACTIVIDAD DE INGRESOS TERCIARIA EN PANDEMIA: ANTES | DURANTE | ACTUALMENTE



Principales hallazgos actividad de ingresos:

- Las fuentes principales de ingresos (primaria y secundaria) de la población estudiada son **agricultura (granos básicos y café) y jornaleo agropecuario**.
- La población estudiada **no cambió de rubro o actividad económica** entre los tres períodos estudiados.

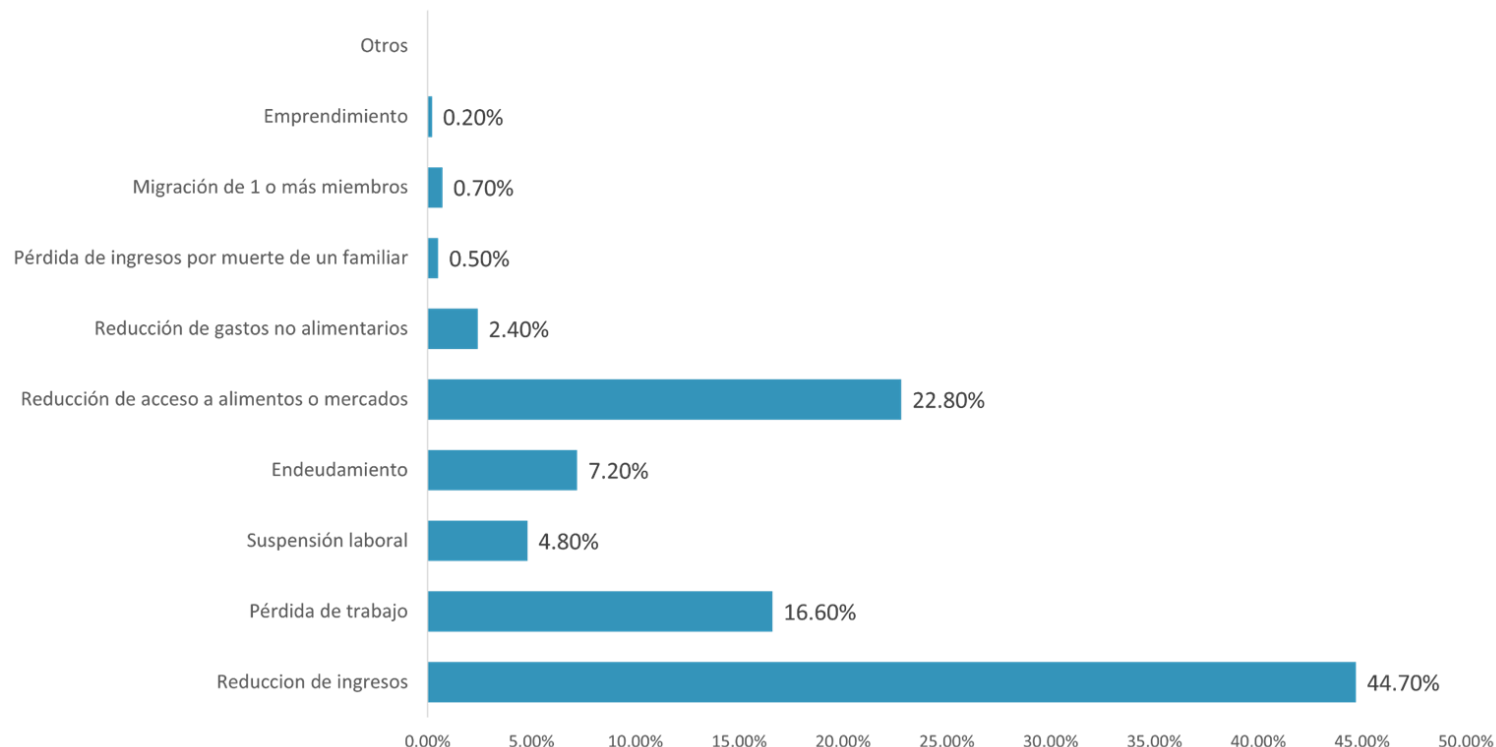
Otros incluye: agricultura de café, granos básicos u otros cultivos, ganadería de animales mayores y menores, pesca, trabajo asalariado/permanente, elaboración y venta de artesanías, venta de alimentos preparados, trabajo en transporte, construcción, bonos/donaciones, aprovechamiento forestal, u otros.



FUENTES PRINCIPALES DE INGRESO AFECTADAS POR LA PANDEMIA

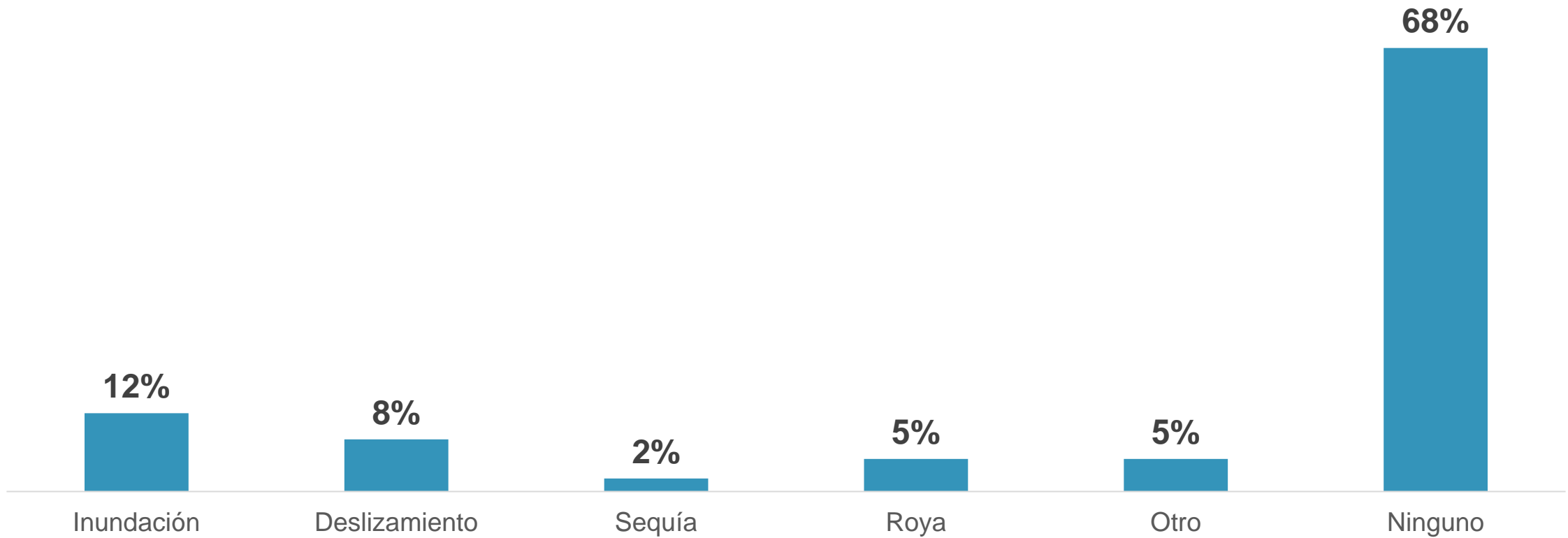
Del 55.2% de los hogares encuestados que sufrieron afectación por causa de la pandemia, resaltan:

- Reducción de ingresos
- Reducción de acceso a los alimentos o mercados
- Pérdida de trabajo



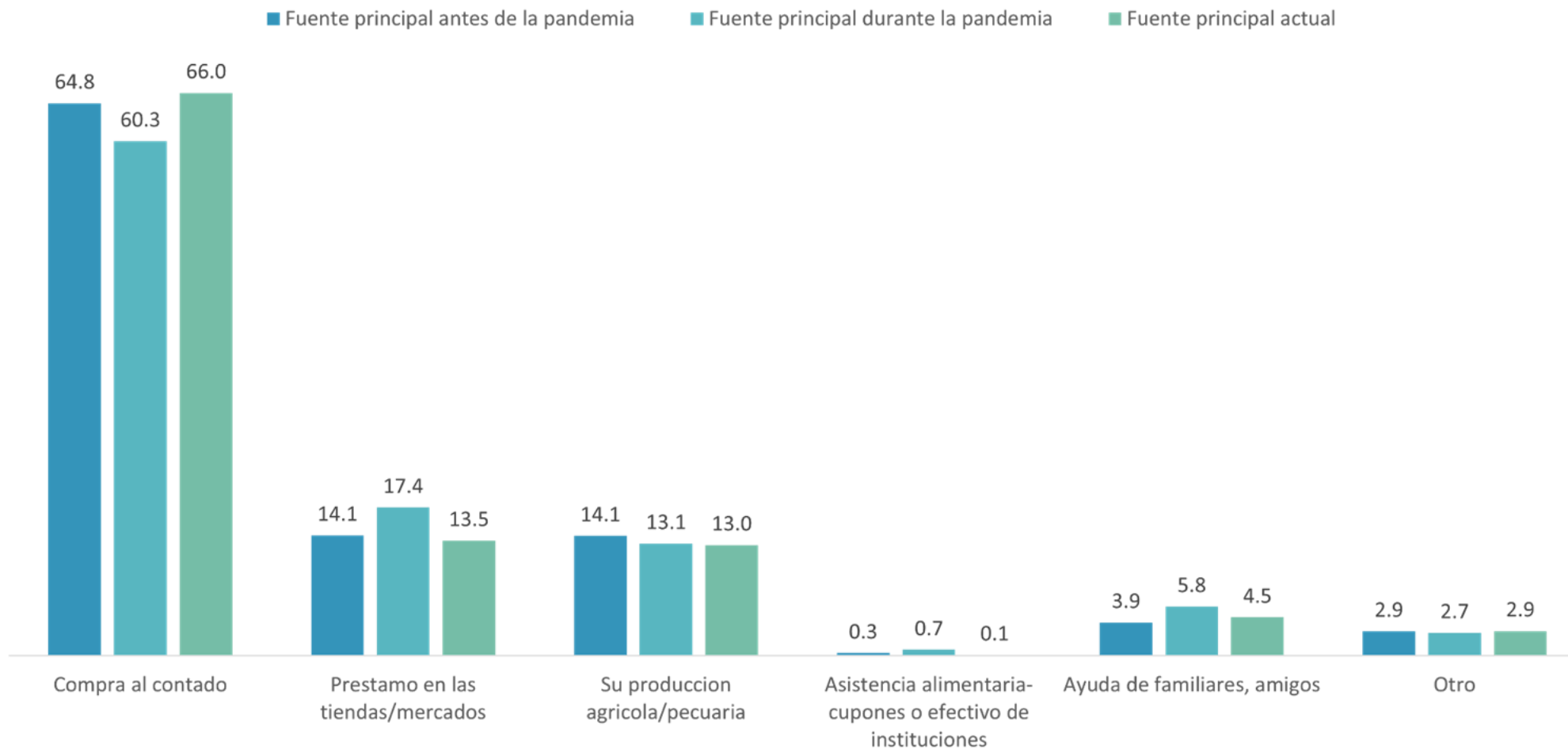


OTROS ACONTECIMIENTOS QUE AFECTARON LA ACTIVIDAD DE INGRESOS





FUENTE PRINCIPAL DE ALIMENTOS

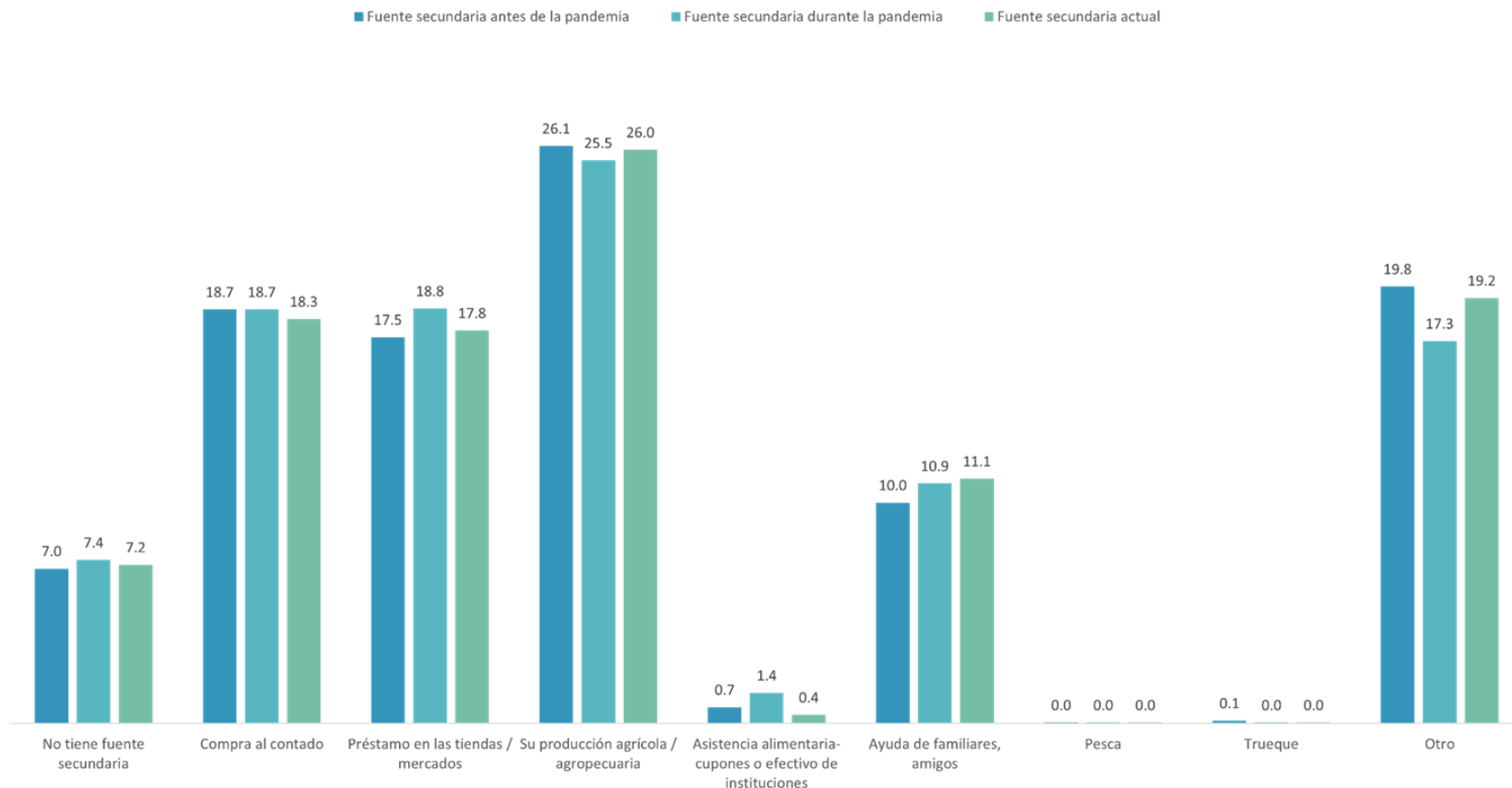




FUENTE SECUNDARIA DE ALIMENTOS

Principales hallazgos:

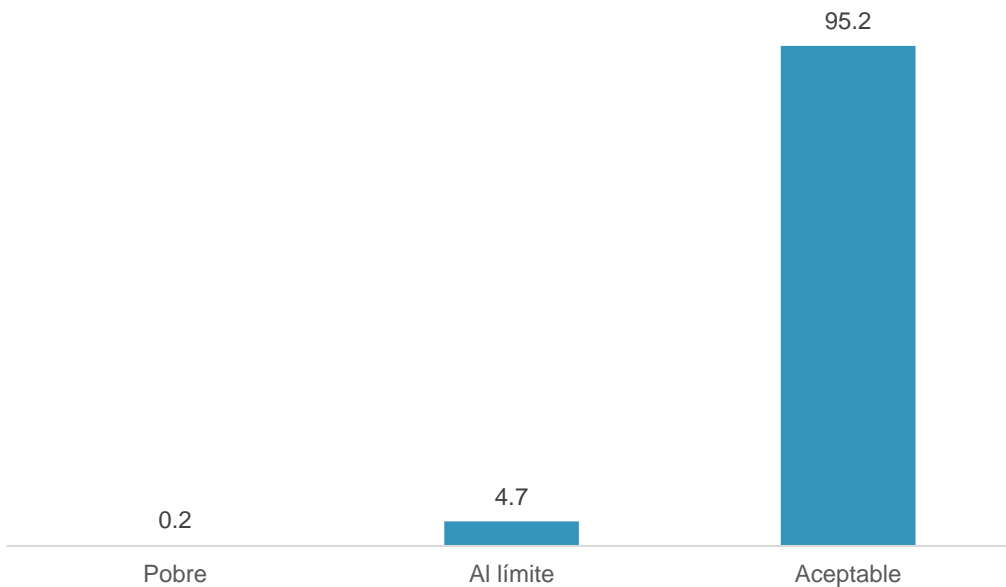
- La evidencia sugiere que no hubo efectos drásticos de la pandemia sobre la fuente principal de alimentos en los hogares encuestados.
- Alrededor del 36% obtuvo sus alimentos por medio de préstamos en las tiendas o mercados (entre fuente primaria y secundaria de alimentos).



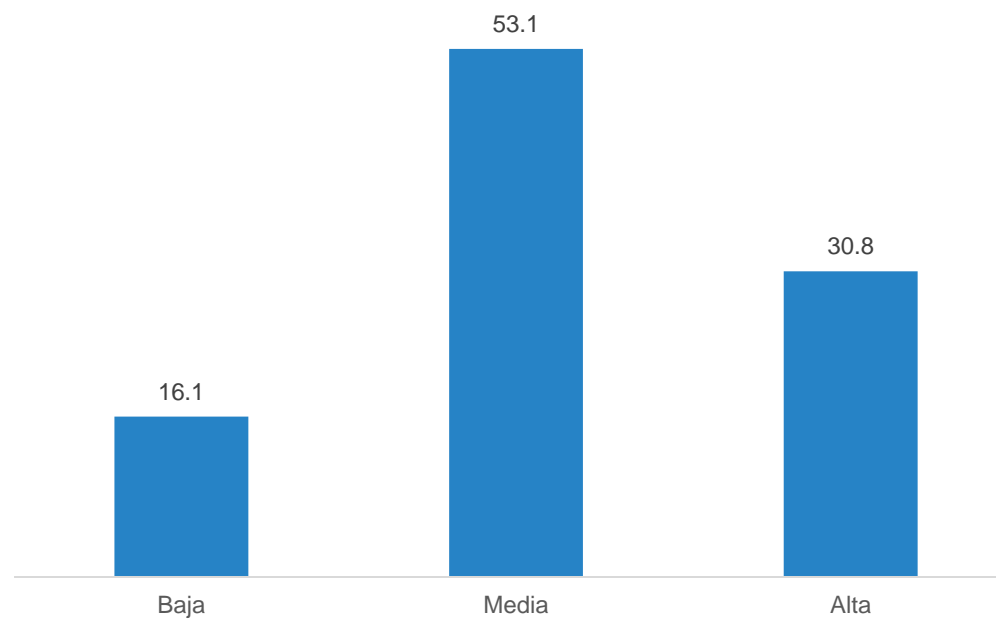


PUNTAJE DE CONSUMO DE ALIMENTOS (PCA)

Clasificación del Puntaje de Consumo de Alimentos



Diversidad de la dieta





PUNTAJE DE CONSUMO DE ALIMENTOS-NUTRICIÓN

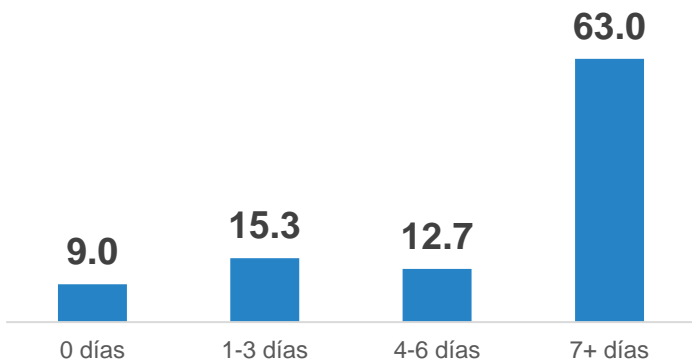
24% de los hogares consumen **alimentos ricos en vitamina A** menos de 3 días a la semana, mostrando potenciales deficiencias de micronutrientes (hambre oculta).

El 30% no consume nunca **alimentos ricos en hierro de origen animal** (carnes, vísceras, etc.).

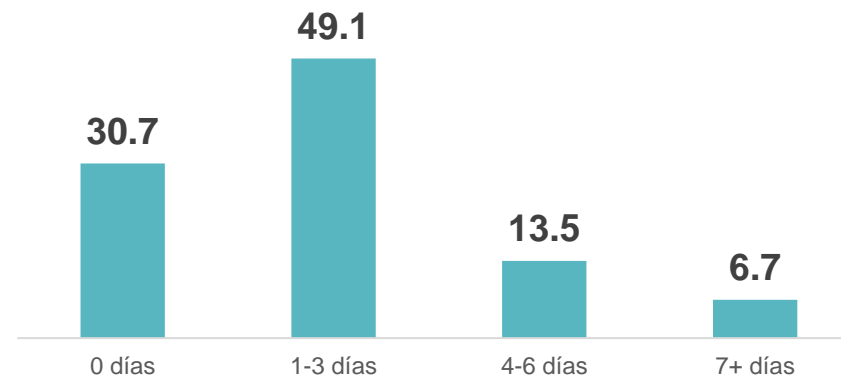
El 50% de los hogares consumen **alimentos ricos en hierro de origen animal** (carnes, vísceras, etc.) **menos de 3 días a la semana**.

Esto incrementa el riesgo de anemia por deficiencia de hierro en poblaciones vulnerables.

Consumo de los alimentos ricos en Vitamina A



Consumo de los alimentos ricos en hierro (origen animal)





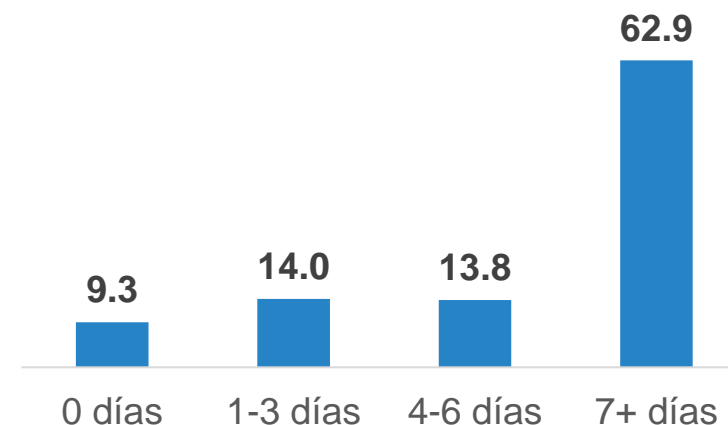
CONSUMO DE LOS ALIMENTOS RICOS EN PROTEÍNA*



Casi el 100% consume alimentos ricos en proteína (incluyendo frijoles), reflejando la alta dependencia de las legumbres como fuente de proteína en la población estudiada.

*Los alimentos ricos en proteína incluyen frijoles (legumbres), razón por la cual el consumo es diario.

CONSUMO DE LOS ALIMENTOS RICOS EN PROTEÍNA (SIN LEGUMBRES)



63% consume alimentos ricos en proteína animal todos los días (incluyendo el huevo), y 37% lo consume en menor cantidad.

1 de 10 hogares nunca consume proteína de origen animal.

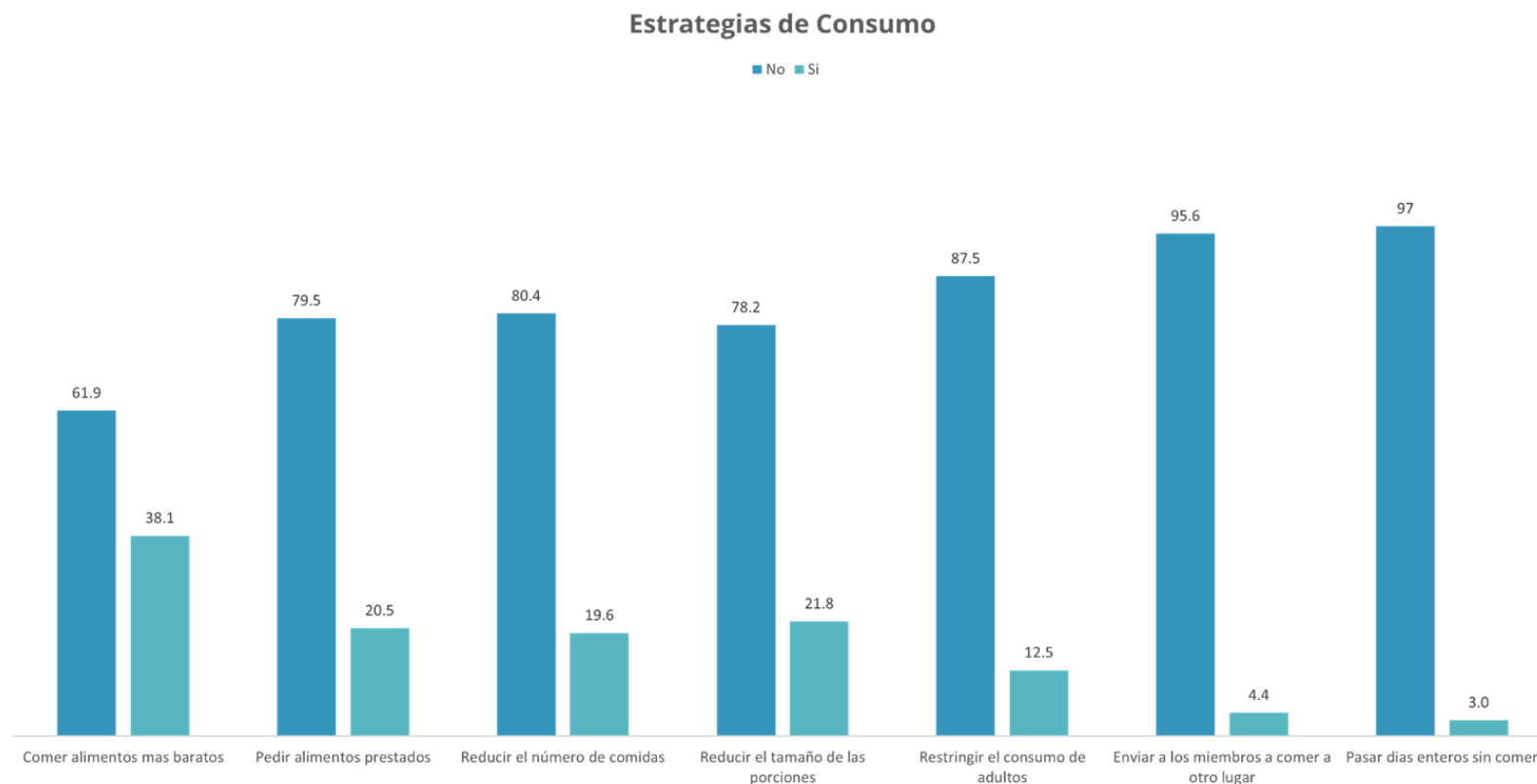


ESTRATEGIAS DE CONSUMO

- Más del 19% está realizando estrategias como reducción de número de comidas o reducción del tamaño de las porciones, lo que refleja que comen, pero en menores cantidades.

Este tipo de estrategias se vinculan con la desnutrición crónica, porque tienen un impacto en el mediano y largo plazo en los niños/niñas y mujeres embarazadas.

- 20.5% depende del préstamo de alimentos y **3% se encuentran en vulnerabilidad extrema** porque pasan días enteros sin comer.





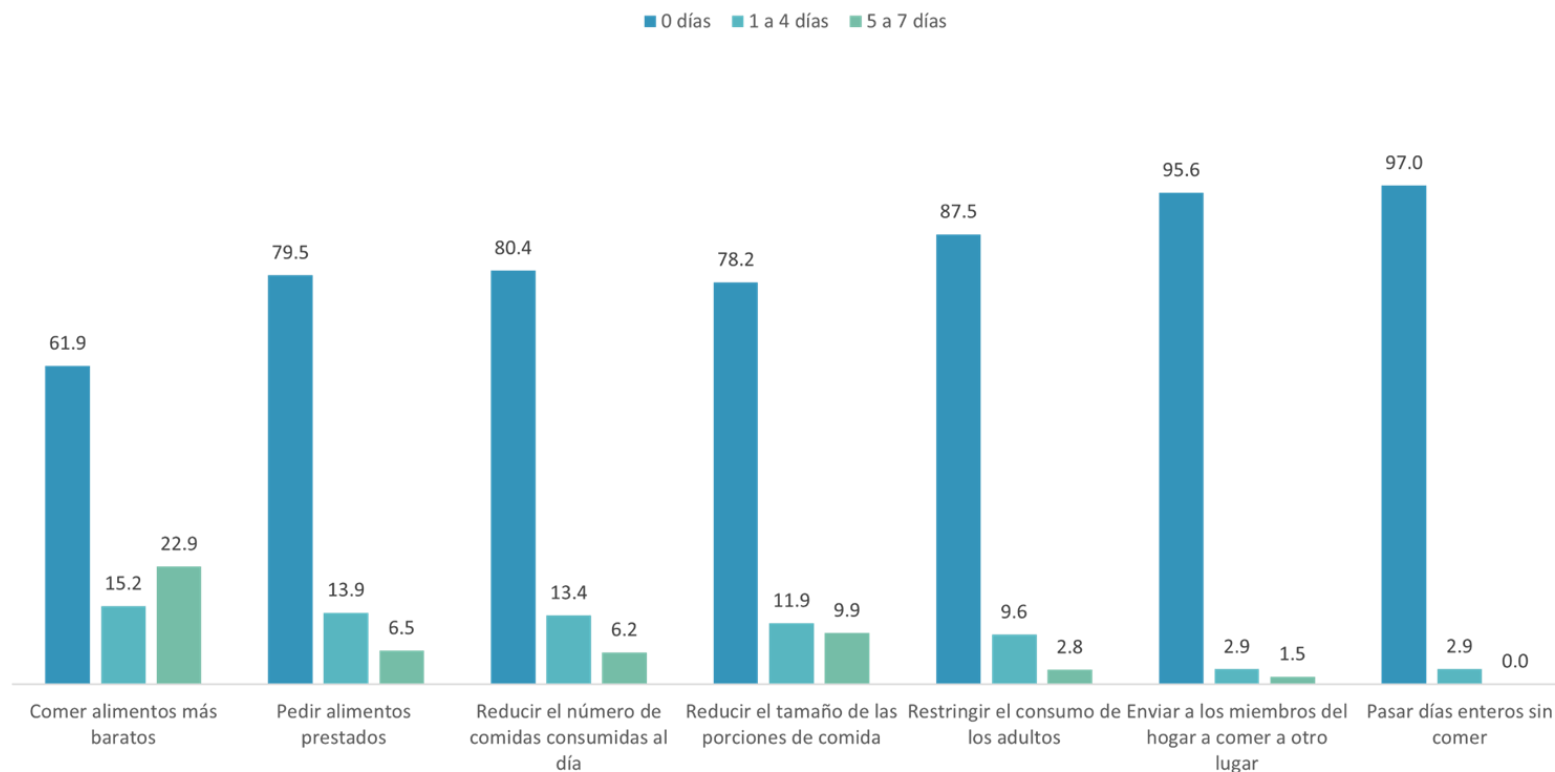
ESTRATEGIAS DE CONSUMO Y NÚMERO DE DÍAS A LA SEMANA (%)

10% de los hogares reducen el tamaño de las porciones de comida de 5 a 7 días por semana.

6.5% de los hogares piden alimentos prestados de 5 a 7 días por semana

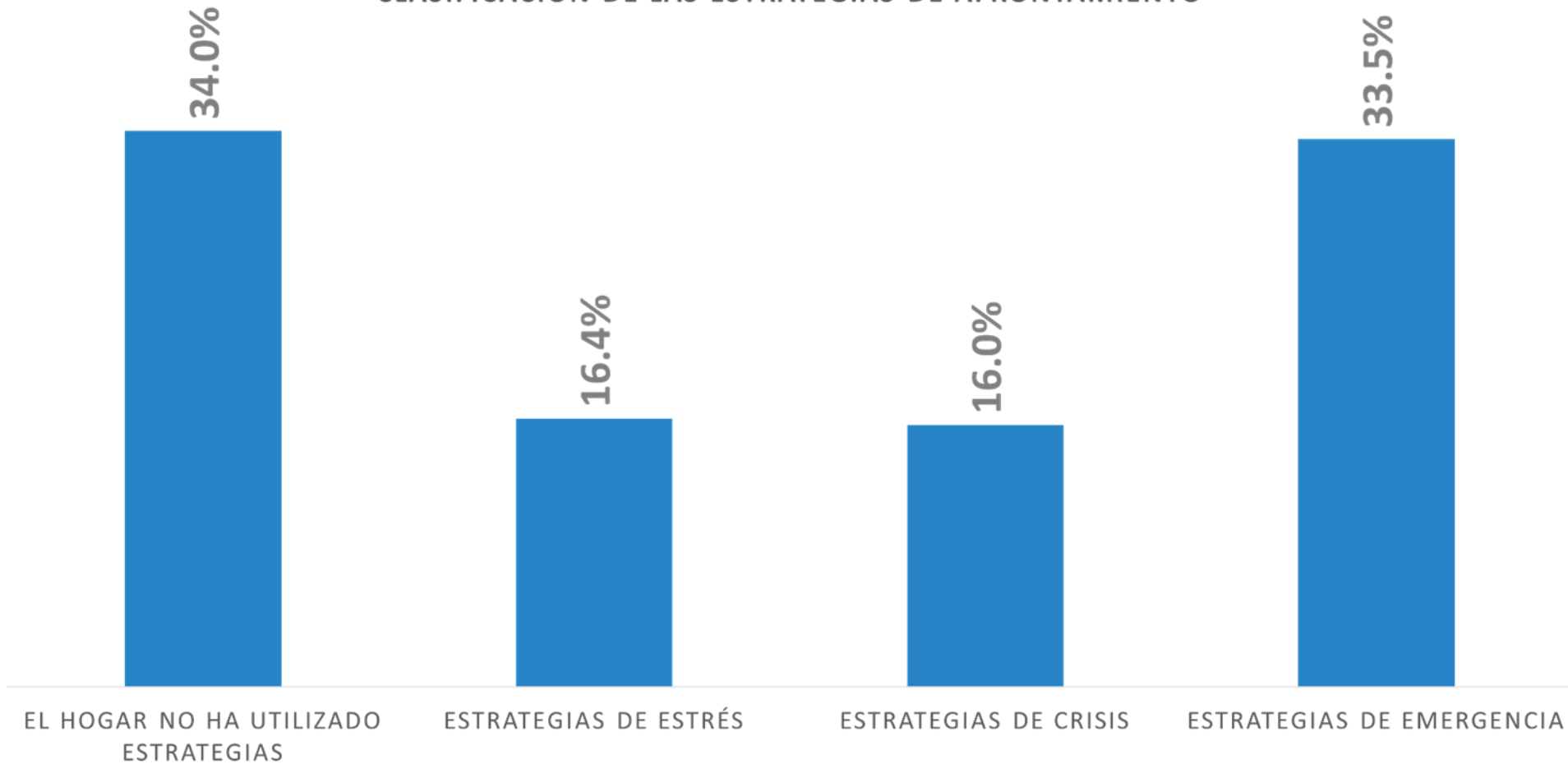
6.2% reduce el número de comidas consumidas de 5 a 7 días por semana.

3% pasa días enteros sin comer 1 a 4 días por semana.



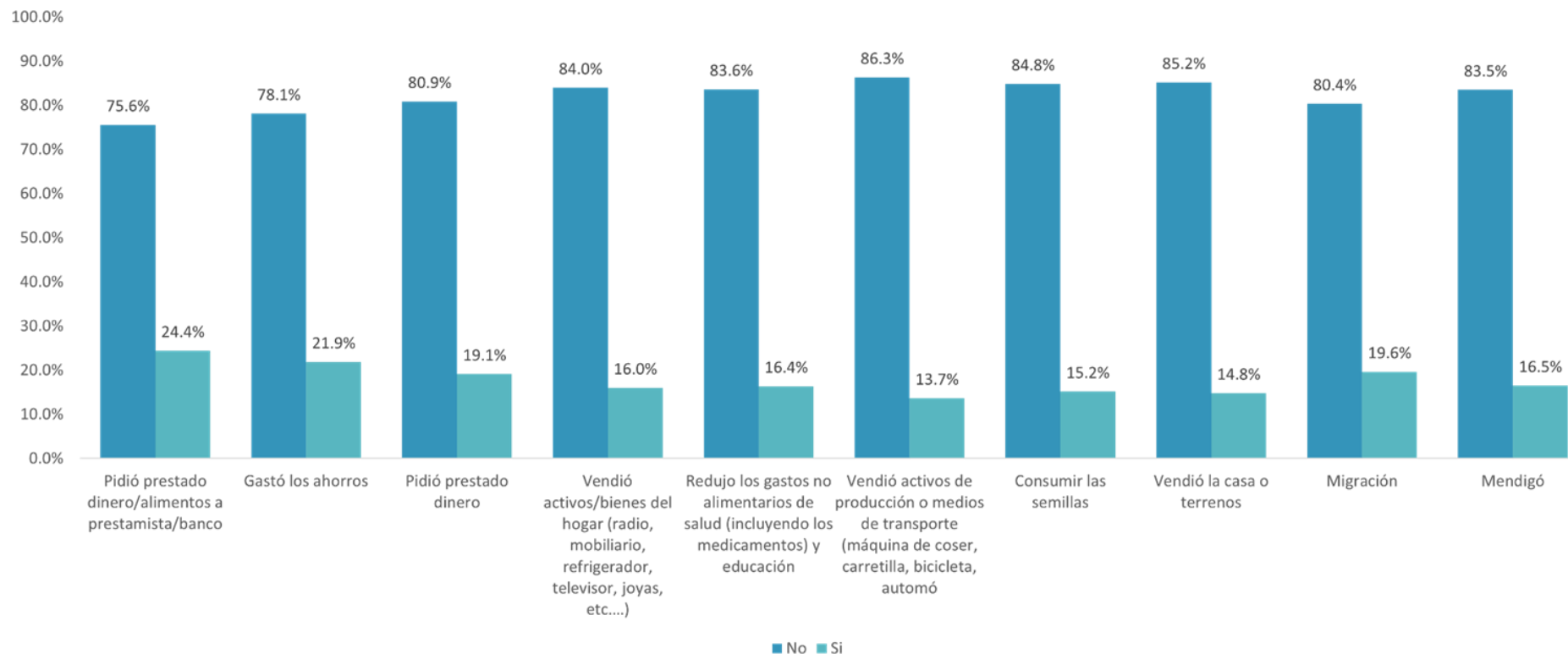


CLASIFICACIÓN DE LAS ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO





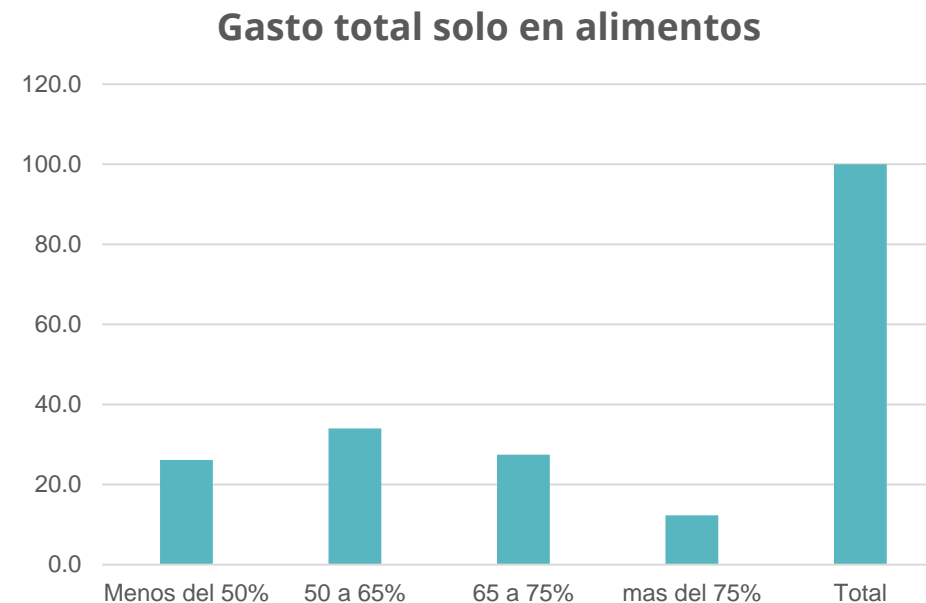
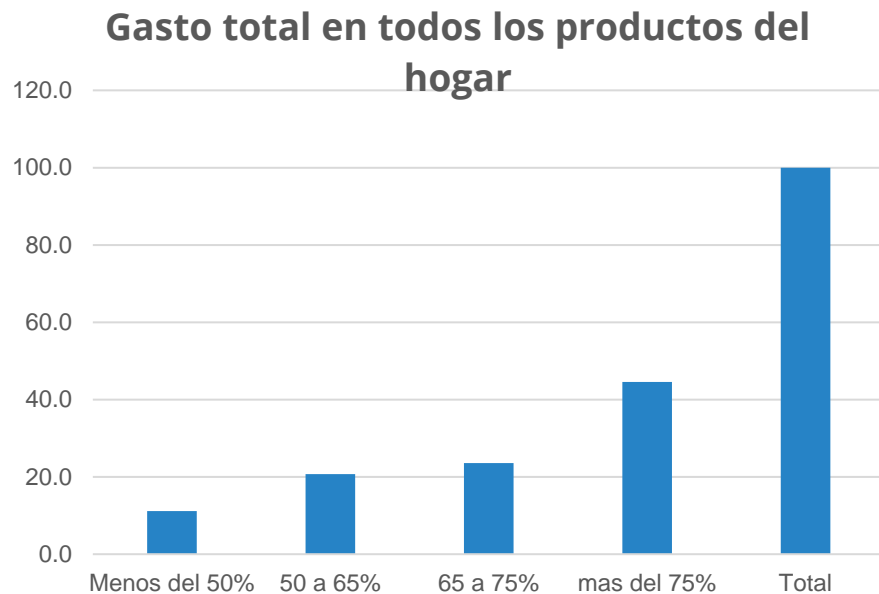
ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO



Las estrategias de afrontamiento más aplicadas por los hogares son: préstamo de dinero/alimentos, gasto de los ahorros, y migración.



GASTOS DEL HOGAR



Más del 40% de los hogares gastan más del 75% de sus ingresos en productos de necesidades básicas, reduciendo su capacidad para dar respuesta a otras necesidades (salud, educación y ahorros) y prepararse para futuros choques.



CONCLUSIONES

Las fuentes principales generadoras de ingreso de un 55.8% de los encuestados fueron afectados por causa de la pandemia, 22.8% totalmente afectado y 15% muy afectado. Las actividades principales generadoras de ingresos son: agricultura de granos básicos, producción de café y jornaleo agrícola.

Las principales causas de afectación por causa de la pandemia Covid-19 son: reducción de ingresos, restricción de acceso a los alimentos o mercados y pérdida de empleo. Un 68% de los encuestados no fueron afectados por causas ajenas a la pandemia.

Pese a que la mayoría de los hogares cuenta con un puntaje de consumo aceptable, un 16% tiene una diversidad de dieta baja debido a un déficit de consumo de vitamina A y de hierro de origen animal.

Los hogares realizaron estrategias de consumo de las cuales las más empleadas son la reducción del tamaño de porciones (21.8%) y reducción de número de comidas (19.6%) las cuales tienen un impacto directo en el estado nutricional al comprometer la ingesta adecuada de alimentos.

Un 66% de los encuestados aplicaron estrategias de afrontamiento de medios de vida para la obtención de alimentos. 33.5% aplicó estrategias de emergencia: migración, mendigó y venta de terrenos.



IMPACTO DE LA PANDEMIA POR COVID-19 EN LA SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL EN 39 MUNICIPIOS DEL PAÍS

SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL