

# IMPACTO DE LA PANDEMIA POR COVID-19 SOBRE EL ESTADO DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL EN NIÑOS(AS) MENORES DE 5 AÑOS Y MUJERES EN EDAD REPRODUCTIVA (15-49 AÑOS) EN 39 MUNICIPIOS SELECCIONADOS DEL PAÍS

El Instituto Nacional de Estadística (INE), como órgano científico responsable de las estadísticas oficiales del país, le hace entrega de los resultados de la investigación **“Análisis del impacto de la pandemia por covid-19 sobre el estado de seguridad alimentaria y nutricional en los niños (as) menores de 5 años y mujeres en edad reproductiva (15-49 años) en 39 municipios seleccionados del país”** este documento contiene información de utilidad para la evaluación, diseño y formulación de programas, proyectos y políticas públicas encaminadas a mejorar la seguridad alimentaria y nutricional de las familias hondureñas.



## Descripción:

Este estudio fue ejecutado en los años 2021 y 2022 por el Instituto Nacional de Estadísticas (INE) con el apoyo de la Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo (AECID), la Unidad Técnica de Seguridad Alimentaria y Nutricional (UTSAN) y la Secretaría de Salud (SESAL). Tuvo como finalidad abordar el estado de la nutrición y la seguridad alimentaria en niños y niñas menores de 5 años y mujeres en edad reproductiva (15-49 años), la investigación se realizó en 39 municipios del país seleccionados por el contrato de reforma sectorial en Seguridad Alimentaria y Nutricional del Programa EUROSAN Desarrollo Local (EUROSAN DeL).

Para conocer sobre la salud y estado nutricional de las niñas, niños y mujeres se adaptó la misma metodología, indicadores e instrumentos que se utilizaron en la Encuesta Nacional de Demografía y Salud (ENDESA) / Encuesta de Indicadores Múltiples por Conglomerados (MICS, siglas en inglés) realizada por el INE en 2019. En cuanto al acceso y consumo de alimentos por parte de las familias, se implementó un módulo de Seguridad Alimentaria diseñado por el Programa Mundial de Alimentos (PMA).

La muestra de este estudio estuvo constituida por municipios de 10 departamentos y 2,311 hogares, con una población de 9,639 personas, de los cuales 4,946 son mujeres (51.3%) y 4,693 hombres (48.7%). Se encontraron 2,286 mujeres en edad reproductiva y 1,107 niños menores de cinco años.

### La investigación abarcó cuatro temas principales:

1. Las características de la población y la vivienda.
2. La seguridad alimentaria nutricional de los hogares.
3. La salud y estado nutricional de las mujeres en edad fértil.
4. La salud y nutrición de los niños menores de 5 años.



DEPARTAMENTO	MUNICIPIO
Colón (1)	Balfate
Comayagua (10)	El Rosario, Esquías, La Libertad, La Trinidad, Las Lajas, Meámbar, Ojos de Agua, San Jerónimo, San José de Comayagua, San Luis.
Cortés (1)	San Antonio de Cortés
Choluteca (1)	Santa Ana de Yusguare.
El Paraíso (3)	Alauca, Teupasenti, Trojes
Francisco Morazán (3)	Marale, Orica, Vallecillo
Gracias a Dios (2)	Ahuas, Wampusirpi
Olancho (12)	Concordia, Dulce Nombre de Culmí, El Rosario, Esquipulas del Norte, Guata, Guayape, Jano, Mangulile, Manto, Patuca, Salamá, Yocón.
Valle (2)	Langue, San Francisco de Coray
Yoro (4)	Jocón, Sulaco, Victoria, Yorito

## Hallazgos

### HOGARES

- 1 El 94.4% de los hogares tienen acceso a una fuente mejorada de agua para beber.
- 2 El 88.2% de los hogares tienen instalaciones básicas de saneamiento que protegen la salud.
- 3 El 55.2% de los hogares percibieron afectación en sus fuentes de ingresos en 2020.
- 4 En el año 2021 la adquisición de alimentos al contado es de 66%, tuvo una disminución de 5.7% en comparación al año 2020.

- 5 Decisiones de los hogares para hacerle frente a la falta o disminución de provisión de alimentos:
  - Comer alimentos más baratos 38.1%
  - Reducir el tamaño de las porciones 21.8%

### MUJERES DE 15 A 49 AÑOS

- 6 El 94.8% tienen cobertura de atención prenatal.
- 7 El 28.3% de las mujeres de 15 a 19 años tienen un hijo o están embarazadas de su primer hijo.
- 8 El 55.1% de las mujeres realizaron su primera visita al establecimiento de salud en los tres primeros meses de gestación.
- 9 El 61.4% de mujeres de 15 a 49 años tienen sobrepeso.
- 10 El 18.6% de mujeres de 15 a 49 años en edad fértil tienen anemia.
- 11 El 27.3% de mujeres de 15 a 49 años con embarazo tienen anemia.

### NIÑEZ MENOR DE 5 AÑOS

- 12 Inmunización en infantes de 24 a 35 meses:
  - Antes de la pandemia 58.8%
  - Año 2021 73.2%
- 13 El 96% de madres brindaron lactancia materna alguna vez.
- 14 El 59.1% de bebés fueron amamantados dentro de la primera hora de nacimiento, tuvo un aumento de 5.8% en comparación a antes de la pandemia.

- 15 El 19.7% de la niñez menor de 5 años tiene retraso de crecimiento (desnutrición crónica), tuvo una disminución de 4.3% en comparación a antes de la pandemia.

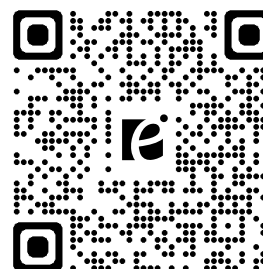
- 16 El 30% de la niñez de 6 meses a 4.9 años tiene anemia, tuvo una disminución de 4.9% en comparación a antes de la pandemia.

Sin más, les invitamos a leer el documento final de la investigación. Se despide muy cordialmente,



Eugenio Sosa

Director Ejecutivo del Instituto Nacional de Estadísticas



**DESCARGAR ESTUDIO MEDIANTE EL CÓDIGO QR**  
IMPACTO DE LA PANDEMIA POR COVID-19 SOBRE EL ESTADO DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL EN 39 MUNICIPIOS DE HONDURAS