

EL INSTITUTO NACIONAL DE ESTADÍSTICA (INE) SOCIALIZA EL INFORME “ANÁLISIS DEL IMPACTO DE LA PANDEMIA POR COVID-19 EN LA SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL EN 39 MUNICIPIOS DE HONDURAS”

- El estudio contó con apoyo financiero de la Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo (AECID)
- Los municipios seleccionados corresponden a aquellos beneficiados del contrato de reforma sectorial en Seguridad Alimentaria y Nutricional (SAN)-EUROSAN Desarrollo Local (DEL), financiado por la Unión Europea

Tegucigalpa, Honduras 18 de octubre de 2022, con el objetivo de generar estadística oportuna, confiable y de calidad que ayude al sector público, privado, sociedad civil y cooperantes internacionales en la formulación o diseño de políticas públicas, encaminados al mejoramiento de la seguridad alimentaria y nutricional de las familias hondureñas, el Instituto Nacional de Estadística (INE) pone a disposición el informe “Análisis del impacto de la pandemia Covid-19 en la seguridad alimentaria y nutricional en 39 municipios de Honduras”

La recolección de datos se realizó en octubre del 2021 en 39 municipios distribuidos en 10 departamentos que incluyen: Colón, Comayagua, Cortés, Choluteca, El Paraíso, Francisco Morazán, Gracias a Dios, Olancho, Valle y Yoro.

El estudio incluyó cuatro temas: características de la población y vivienda, incluye agua y saneamiento, seguridad alimentaria nutricional de los hogares, salud, estado nutricional de las mujeres de 15 a 49 años y salud y nutrición de los niños y niñas menores de 5 años. Para el tema de Seguridad Alimentaria Nutricional (SAN), se utilizó un módulo de seguridad alimentaria diseñado por el Programa Mundial de Alimentos (PMA) para obtener datos sobre acceso y consumo de alimentos en las familias y los cambios como producto de la pandemia.

Para los temas de salud y estado nutricional de mujeres, niños y niñas, se utilizó la misma metodología, indicadores e instrumentos de la Encuesta Nacional de Demografía y Salud/Encuesta de Indicadores Múltiples por conglomerados realizada en el año 2019 (ENDESA/ MICS 2019), se investigó estado nutricional a través de la toma de medidas antropométricas, la prevalencia de anemia con la toma de una muestra sanguínea capilar, salud materna, lactancia materna, alimentación complementaria, episodios de diarrea, infecciones respiratorias agudas, entre otros.

El equipo técnico responsable del diseño del estudio estuvo integrado por representantes de la Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo (AECID), Unidad Técnica de Seguridad Alimentaria y Nutricional (UTSAN), Instituto Nacional de Estadística (INE) y la Secretaría de Salud (SESAL).

Hallazgos

El 70.0 % de viviendas está conectada a la red eléctrica del país, pero solamente en el 13.9 % se utiliza tecnología y combustibles limpios para cocinar, lo cual es un factor de riesgo para el cuidado de la salud en los hogares.

El 94.4% de las personas tienen acceso a una fuente mejorada de agua para beber, de ellos el mayor porcentaje la obtiene de tubería dentro del terreno o propiedad 42.6 % del total de hogares, el 13.4 % carece de una fuente de agua para beber en el sitio, y en ese caso generalmente son las mujeres mayores de 15 años las encargadas del acarreo de agua 56.4 %

El 87.9 % de la población de los hogares utiliza una instalación de saneamiento mejorado. La letrina con cierre hidráulico es la que presenta el mayor porcentaje 46.2 % Un 11.8 % de población no tiene ninguna instalación sanitaria y realiza sus necesidades al aire libre.

En el tema de seguridad alimentaria nutricional los hogares cuyos ingresos se vieron afectados por la pandemia suman un 55.2% de esta cifra se vieron totalmente o muy afectados el 22.8%, parcialmente afectados el 15.0% y poco afectados un 17.4%.

La principal fuente de obtención de los alimentos en hogares tanto antes como durante la pandemia y actualmente, es la compra al contado de alimentos (64.8 %, 60.3 % y 66.0%). El 12.3% de los hogares gastan más del 75% de sus ingresos en alimentos.

Un 66% de los hogares encuestados aplicaron estrategias de aseguramiento de medios de vida para la obtención de alimentos. 33.6% uso estrategias de emergencias: migración, mendigó y venta de terreno.

El 22.0 % de los hogares manifestó que había recibido algún tipo de asistencia humanitaria en los últimos 12 meses en el marco de la pandemia Covid-19.

En salud y estado nutricional de las mujeres de 15 a 49 años, el 39.5% que tuvo un hijo vivo en los últimos dos años no realizó su primera visita de atención prenatal antes de los 3 meses de embarazo y el 5% nunca realizó una visita de cuidado prenatal.

Un 16.5% de mujeres no fue atendida por personal calificado (médico, enfermera o auxiliar de enfermería).

El 50.1% de las mujeres de 15 a 49 años con un nacido vivo en los últimos dos años no realizó ninguna visita para revisión de cuidado post natal para ellas mismas, en los primeros dos días después de nacimiento, incluyendo inmediatamente después del parto.

El principal problema de malnutrición en las mujeres es el sobrepeso y obesidad, alcanzando un 61.4%, esto aumenta conforme avanza la edad de las mujeres, en el grupo de 15 a 19 años es 24.5% y en el grupo de 40 a 49 años es 84.2%.

El 18.6% de mujeres de 15 a 49 años padecen anemia. El grupo de embarazadas es el que presenta el nivel más alto de anemia con un 27.3%.

En salud y nutrición de los niños menores de 5 años que presentaron episodios de enfermedades en las dos semanas previas a la encuesta, algún episodio de diarrea (17.9%), síntomas de IRA (7.0%) o un episodio de fiebre (24.7%).

En cuanto a la práctica de la lactancia materna, el 96% de las madres informaron que habían brindado lactancia materna a sus hijos alguna vez; sin embargo, se encontró que solo el 59.1% de los bebés fueron amamantados por primera vez dentro de la primera hora después del nacimiento. Los niños menores de seis meses que reciben lactancia materna exclusiva son el 28.3%.

En relación al estado nutricional de los niños y las niñas menores de 5 años, 19.7% tienen retardo en el crecimiento (desnutrición crónica), los porcentajes más elevados de niños con retardo en el crecimiento están en los del quintil más pobre (27.7%) y en los de 36 a 47 meses de edad (26.4%). La prevalencia de bajo peso (desnutrición global) es 6.2%. El 1.7% tienen emaciación (desnutrición aguda) y por otro lado la prevalencia de sobrepeso y obesidad es de 4.2%.

La prevalencia total de anemia en niños de 6 a 59 meses de edad es de 30.0%; según tipo de anemia por nivel de hemoglobina encontrado el 21.2% de niños padece anemia leve y un 8.9% padece anemia moderada.