



# **ANÁLISIS DEL IMPACTO DE LA PANDEMIA POR COVID 19 EN LA SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL EN 39 MUNICIPIOS DEL PAÍS**

**SALUD Y NUTRICIÓN MATERNA E INFANTIL**



## SALUD Y NUTRICIÓN MATERNA

- Maternidad Temprana
- Atención Prenatal
- Atención en el parto
- Atención Postnatal
- Estado Nutricional
- Prevalencia de Anemia

## SALUD Y NUTRICIÓN INFANTIL

- Enfermedades Infecciosas
- Atención y prácticas en la enfermedad
- Prácticas de alimentación < 2 años
- Estado Nutricional
- Prevalencia de Anemia



# SALUD Y NUTRICIÓN MATERNA

## MUJERES DE 15 A 49 AÑOS DE EDAD



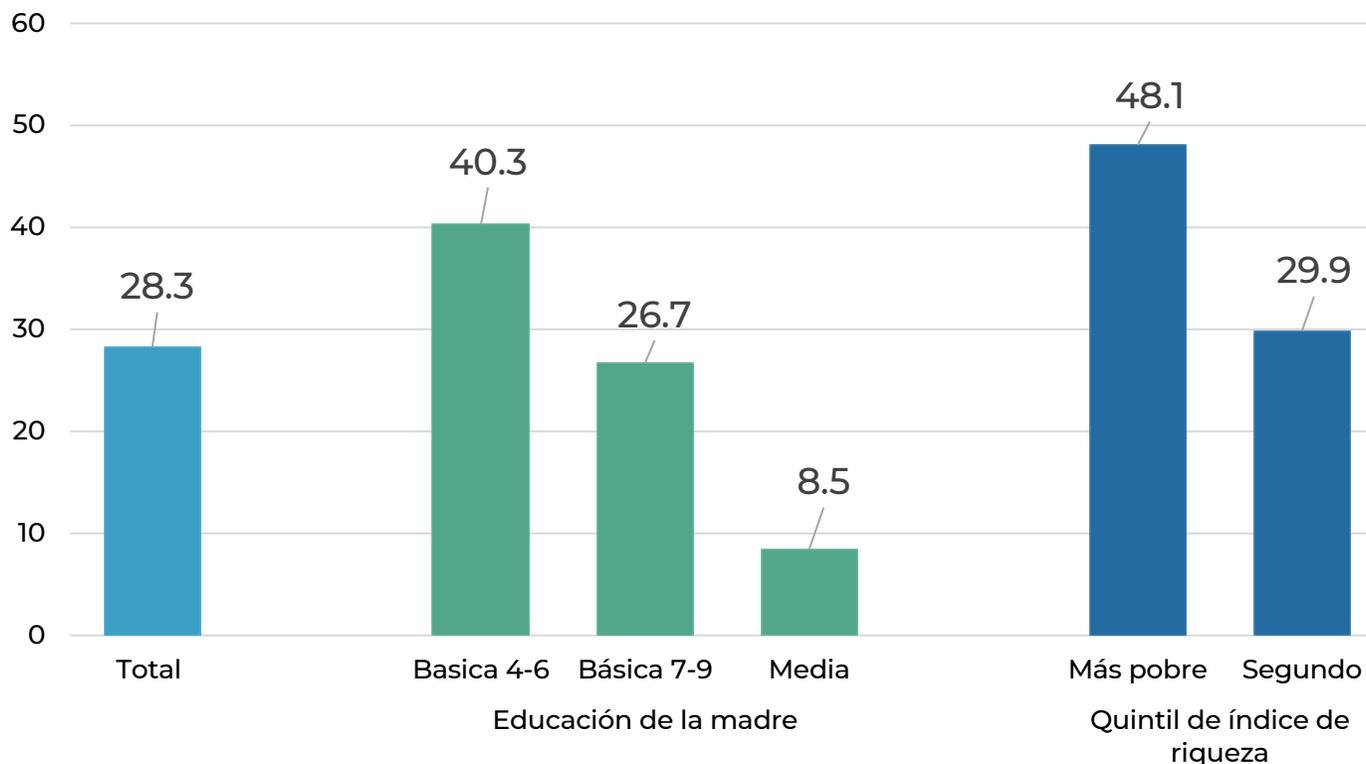


# MATERNIDAD TEMPRANA

El 28.3% de mujeres está embarazada de su primer hijo o ya ha tenido un hijo.

Los porcentajes más altos están entre las mujeres con escolaridad más baja y las mujeres de los hogares más pobres (40.3%, 48.1% respectivamente).

PORCENTAJE DE MUJERES DE 15 A 19 AÑOS QUE HAN TENIDO UN HIJO NACIDO VIVO O ESTÁN EMBARAZADAS DEL PRIMER HIJO



\*Estudio 2021, Análisis del impacto de la Pandemia por COVID-19 en la SAN

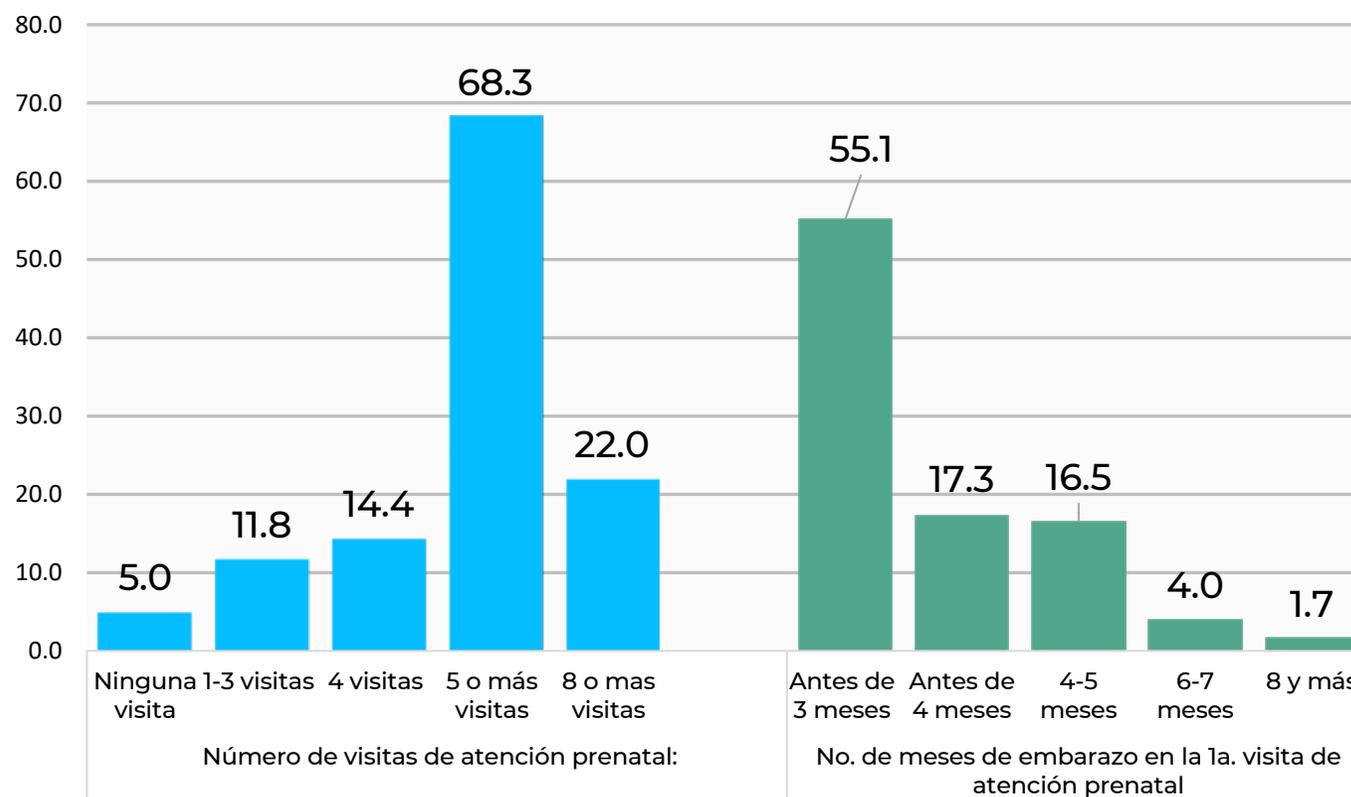


# ATENCIÓN PRENATAL

Número de visitas de atención prenatal:  
26.2% de mujeres durante su último embarazo, realizó menos de 5 visitas de atención prenatal y el 5% nunca realizó una visita prenatal.

Tiempo de embarazo de la primera visita:  
El 39.5% NO realizó su primera visita de atención prenatal, antes de los 3 meses de embarazo y el 5% nunca realizó una visita de CPN

PORCENTAJE DE MUJERES DE 15 A 49 AÑOS SEGÚN NÚMERO DE VISITAS DE ATENCIÓN PRENATAL Y TIEMPO DE EMBARAZO DE LA PRIMERA VISITA



\*Estudio 2021, Análisis del impacto de la Pandemia por COVID-19 en la SAN

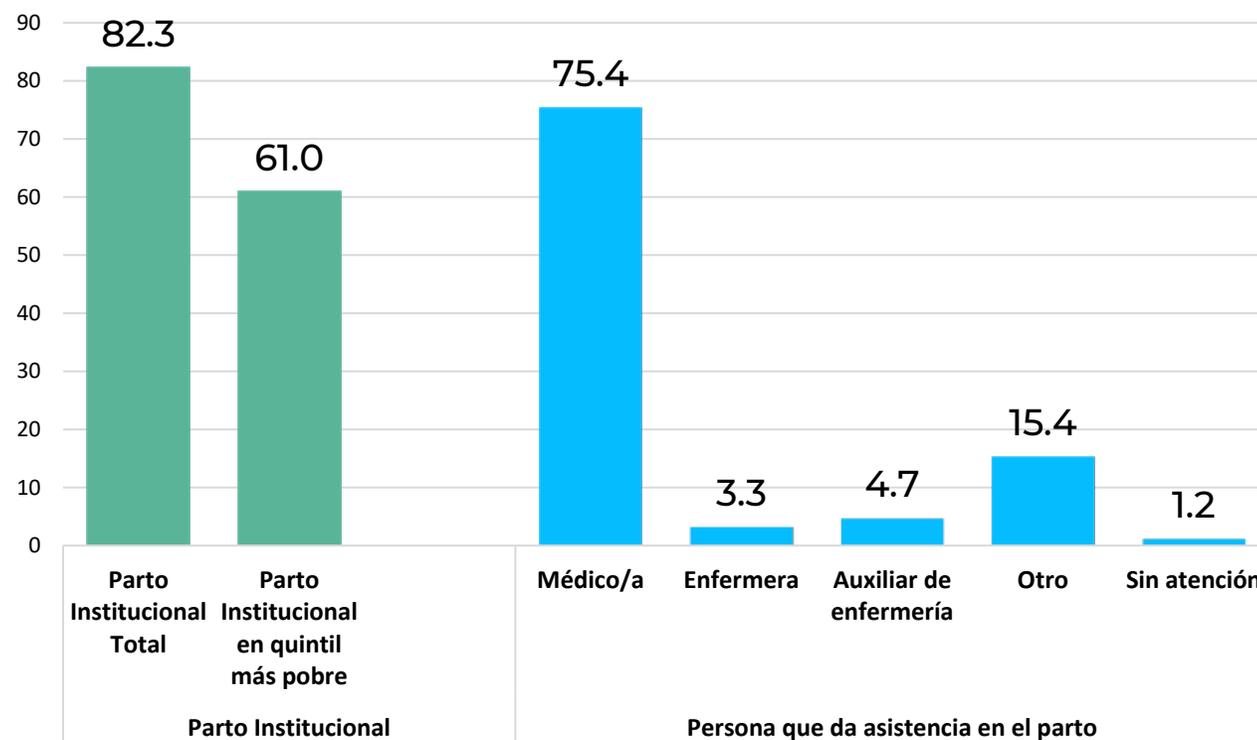


# ATENCIÓN EN EL PARTO

El 82.3% de mujeres tuvo parto institucional, en el quintil más pobre este porcentaje fue más bajo, 61.0 %.

El mayor porcentaje de partos fue atendido por médico/a, 75.4%

PORCENTAJE DE MUJERES DE 15 A 49 AÑOS CON PARTO INSTITUCIONAL Y SEGÚN PERSONA QUE ATENDIÓ EL PARTO.



\*Estudio 2021, Análisis del impacto de la Pandemia por COVID-19 en la SAN

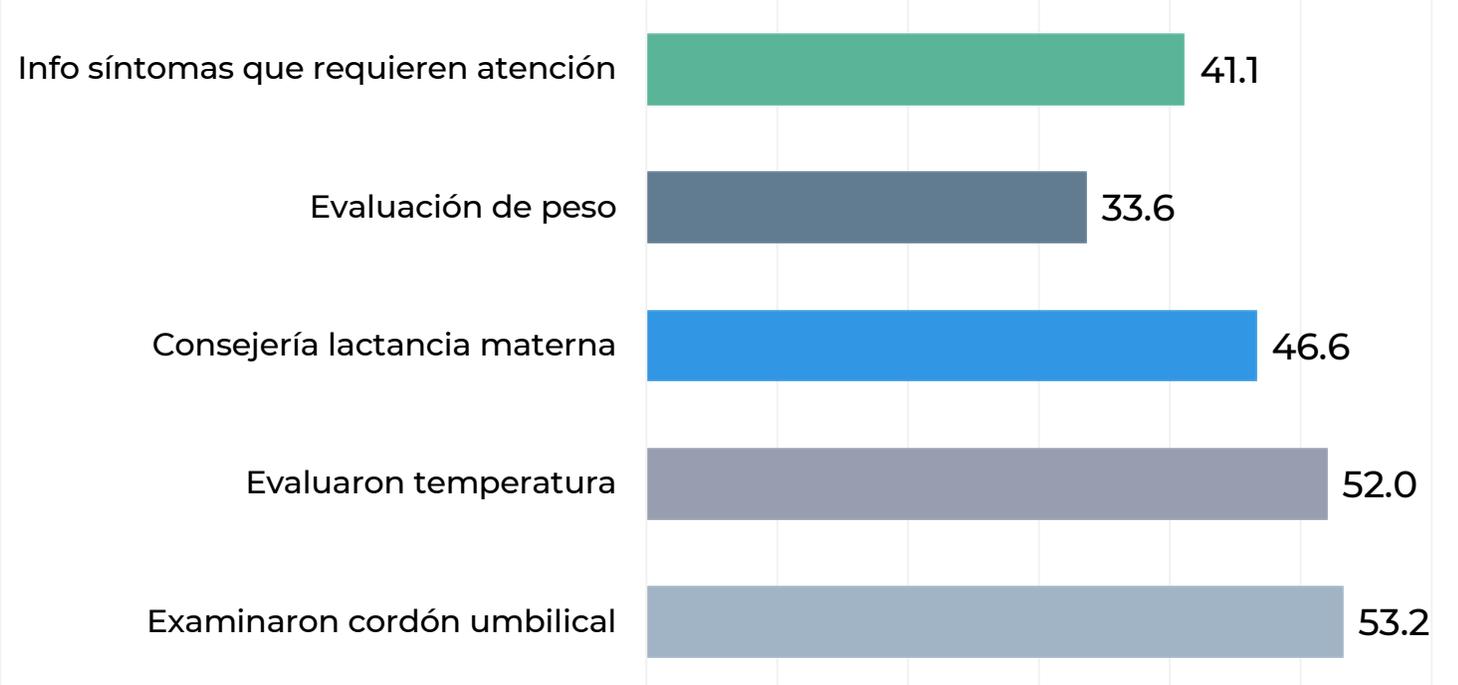


# ATENCIÓN POSTNATAL

Cada uno de los procedimientos realizados en la atención postnatal en los dos primeros días después del parto fueron recibidos por un bajo porcentaje de recién nacidos.

En prepandemia estos procedimientos fueron recibidos por un mayor porcentaje de recién nacidos.

PORCENTAJE DE RECIÉN NACIDOS SEGÚN CONTENIDO DE LA ATENCIÓN POSTNATAL RECIBIDA EN LOS PRIMEROS 2 DÍAS POSTERIORES AL PARTO.



\*Estudio 2021, Análisis del impacto de la Pandemia por COVID-19 en la SAN



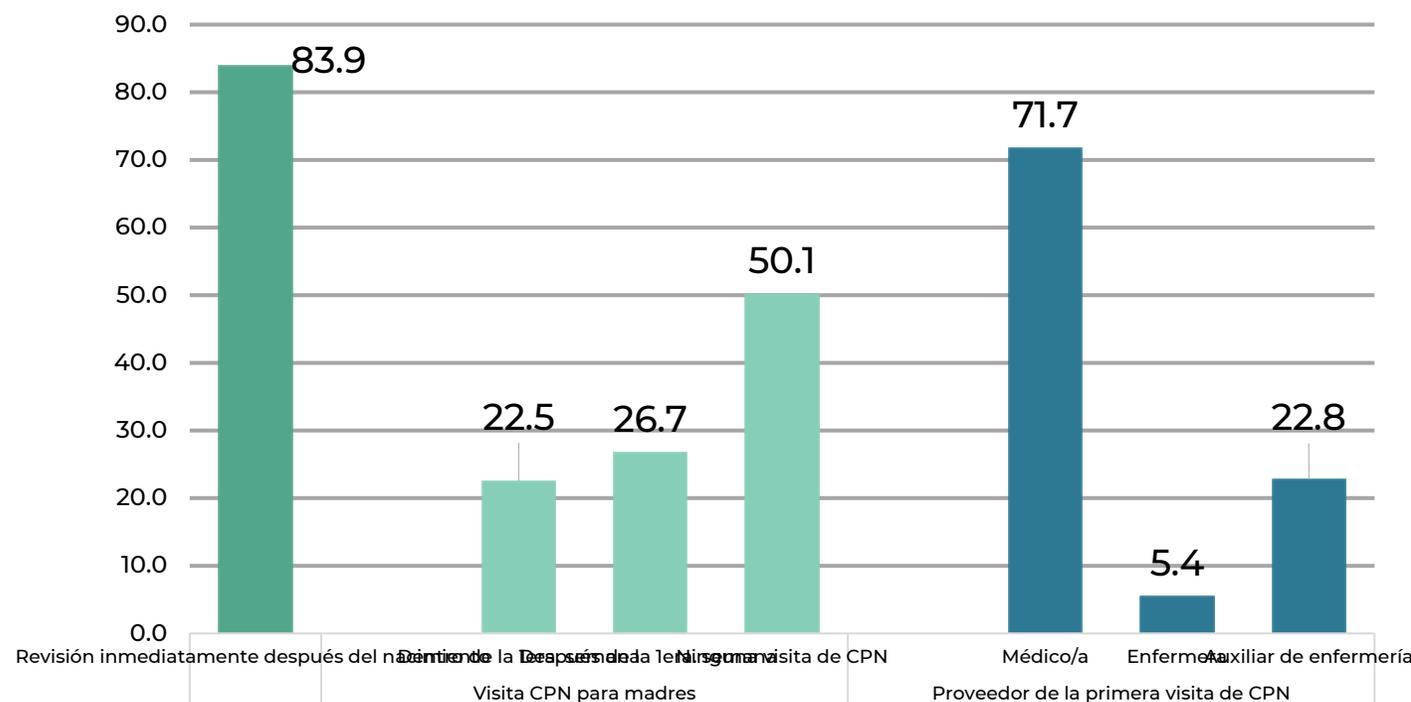
# ATENCIÓN POSTNATAL

50.1% de las mujeres no realizó visitas de revisión post natal para ellas mismas, 10.3 puntos porcentuales más que en prepandemia (39.8%).

22.5% de las mujeres realizó visitas de revisión post natal para ellas, dentro de la primera semana del nacimiento, antes de la pandemia fue mayor, 44.6%.

El mayor porcentaje de revisiones post natales para la madre fue realizado por médico/a, 71.7% .

PORCENTAJE DE MUJERES DE 15 A 49 AÑOS SEGÚN REVISIONES POST-NATALES A LA MADRE Y PROVEEDOR DE SALUD QUE LA BRINDÓ



\*Estudio 2021, Análisis del impacto de la Pandemia por COVID-19 en la SAN

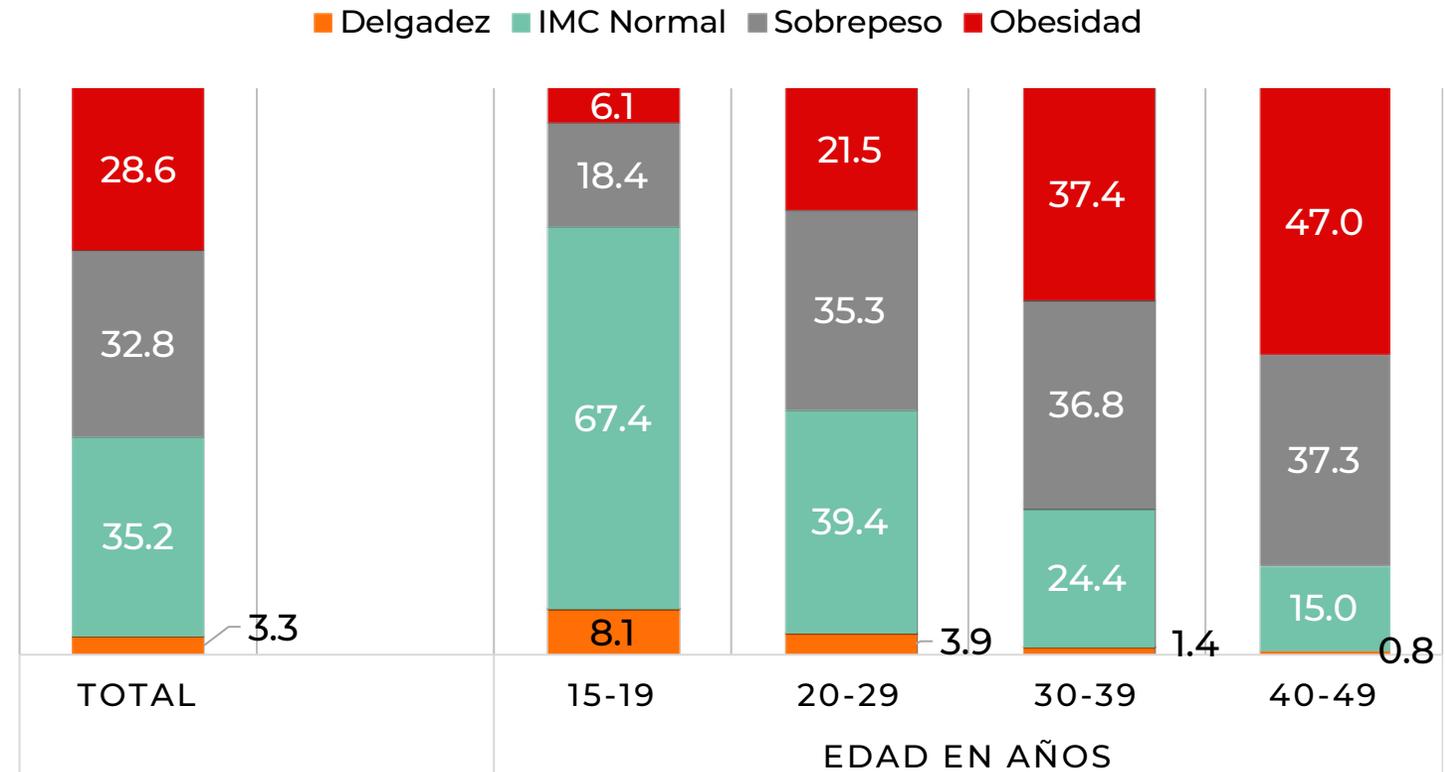


# ESTADO NUTRICIONAL

El principal problema de malnutrición en las mujeres es el sobrepeso y obesidad, alcanzando un 61.4%, antes de la pandemia fue 56.2%.

El sobrepeso y obesidad aumenta conforme aumenta la edad de las mujeres, en el grupo de 15 a 19 años es 24.5%, este porcentaje aumenta a 84.2% en el rango de edad de 40 a 49 años.

ESTADO NUTRICIONAL DE MUJERES DE 15 A 49  
DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN NIVELES ESPECÍFICOS DE ÍNDICE DE MASA CORPORAL (IMC) Y POR RANGO DE EDAD



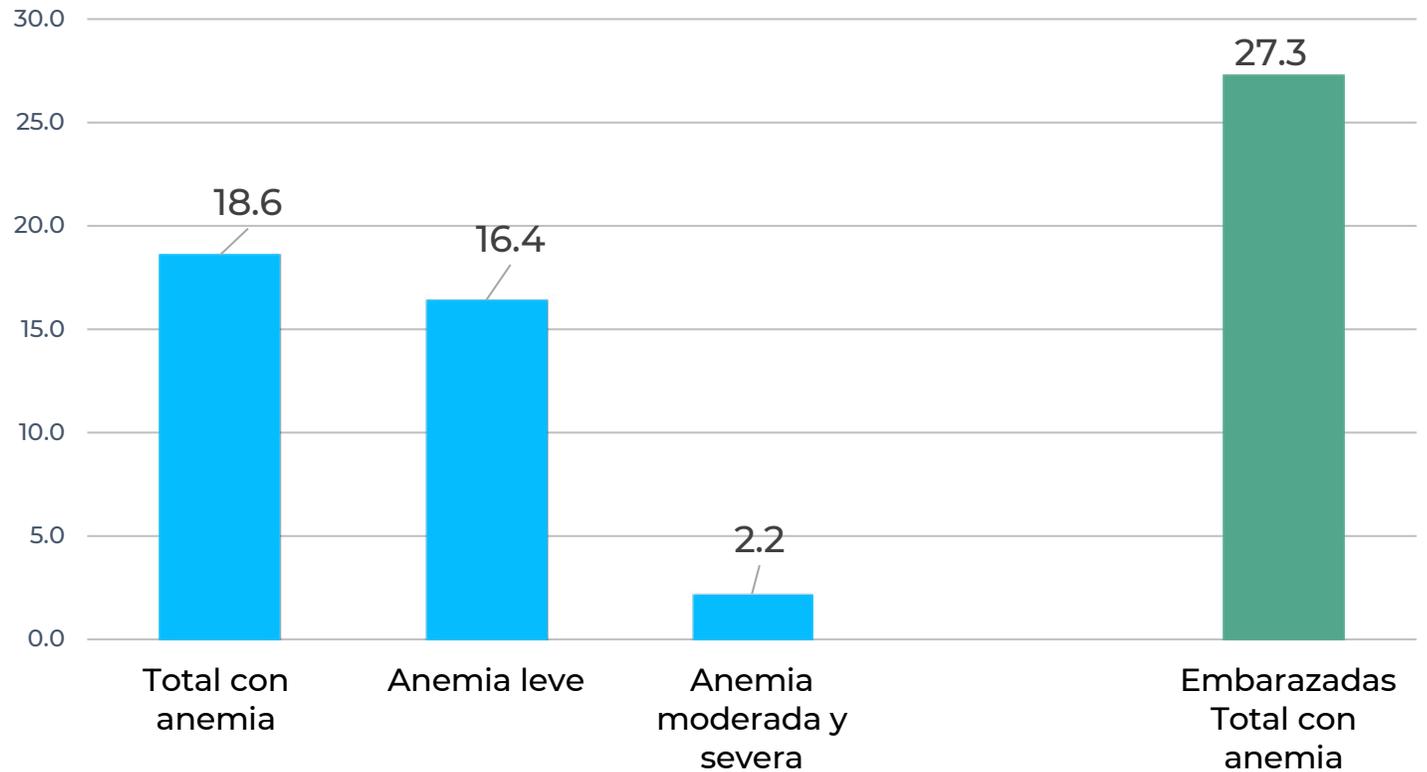
\*Estudio 2021, Análisis del impacto de la Pandemia por COVID-19 en la SAN



# ANEMIA

El 18.6% de mujeres padecen anemia. El grupo de embarazadas es el que presenta el nivel más alto de anemia: 27.3%.

PREVALENCIA DE ANEMIA EN MUJERES DE 15 A 49 AÑOS  
DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL POR TIPO DE ANEMIA



\*Estudio 2021, Análisis del impacto de la Pandemia por COVID-19 en la SAN



# SALUD Y NUTRICIÓN INFANTIL

## NIÑOS Y NIÑAS MENORES DE 5 AÑOS





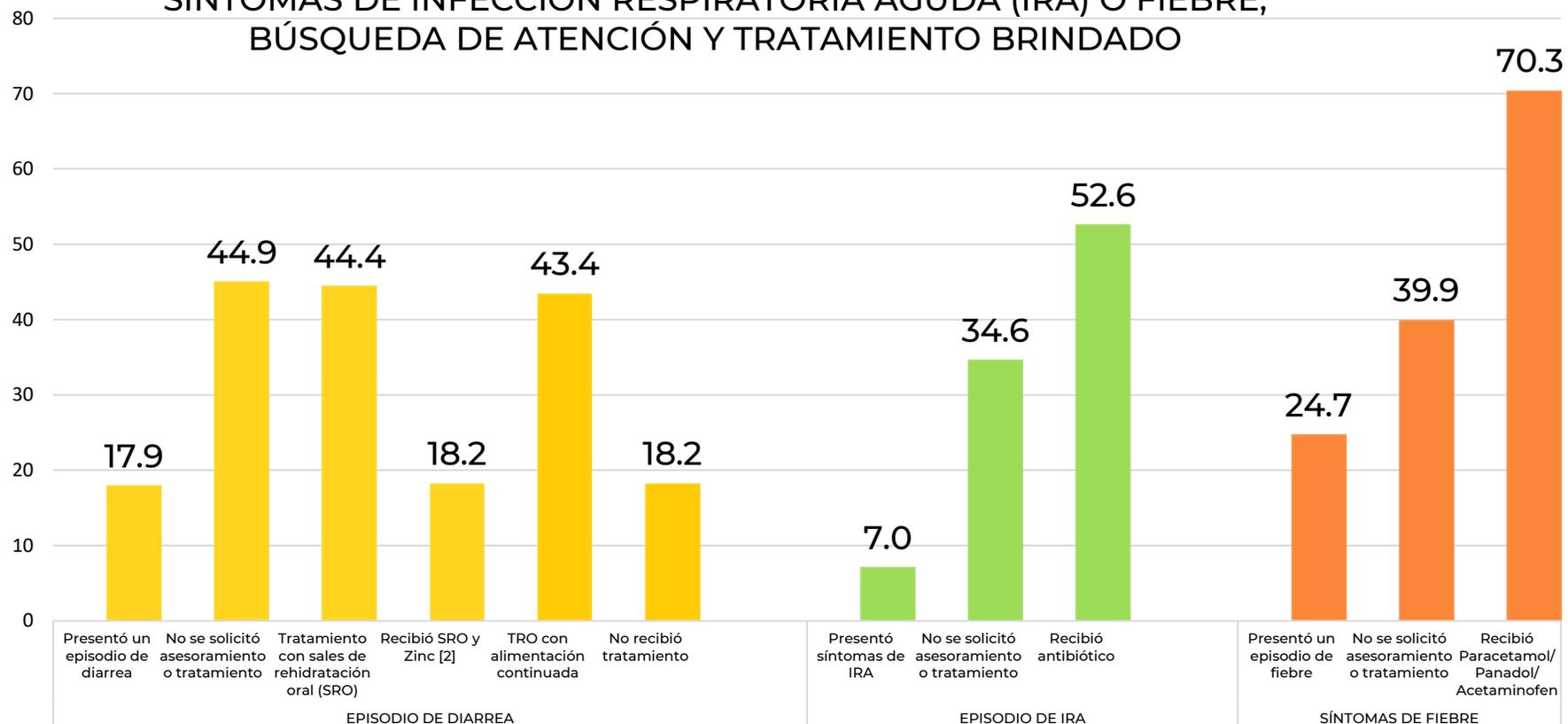
# ATENCIÓN A LAS ENFERMEDADES

No buscaron atención en salud con episodios de diarrea (44.9%), con síntomas de IRA (34.6%) o con fiebre (39.9%).

De los niños con episodios de diarrea, un 18.2% NO recibió ningún tratamiento, en prepandemia fue un 14.4%

43.4% recibieron TRO y alimentación continuada, en prepandemia mas niños recibieron este tratamiento, 47.5%

PORCENTAJE DE NIÑOS DE 0 A 59 MESES SEGÚN EPISODIOS DE DIARREA, SÍNTOMAS DE INFECCIÓN RESPIRATORIA AGUDA (IRA) O FIEBRE, BÚSQUEDA DE ATENCIÓN Y TRATAMIENTO BRINDADO



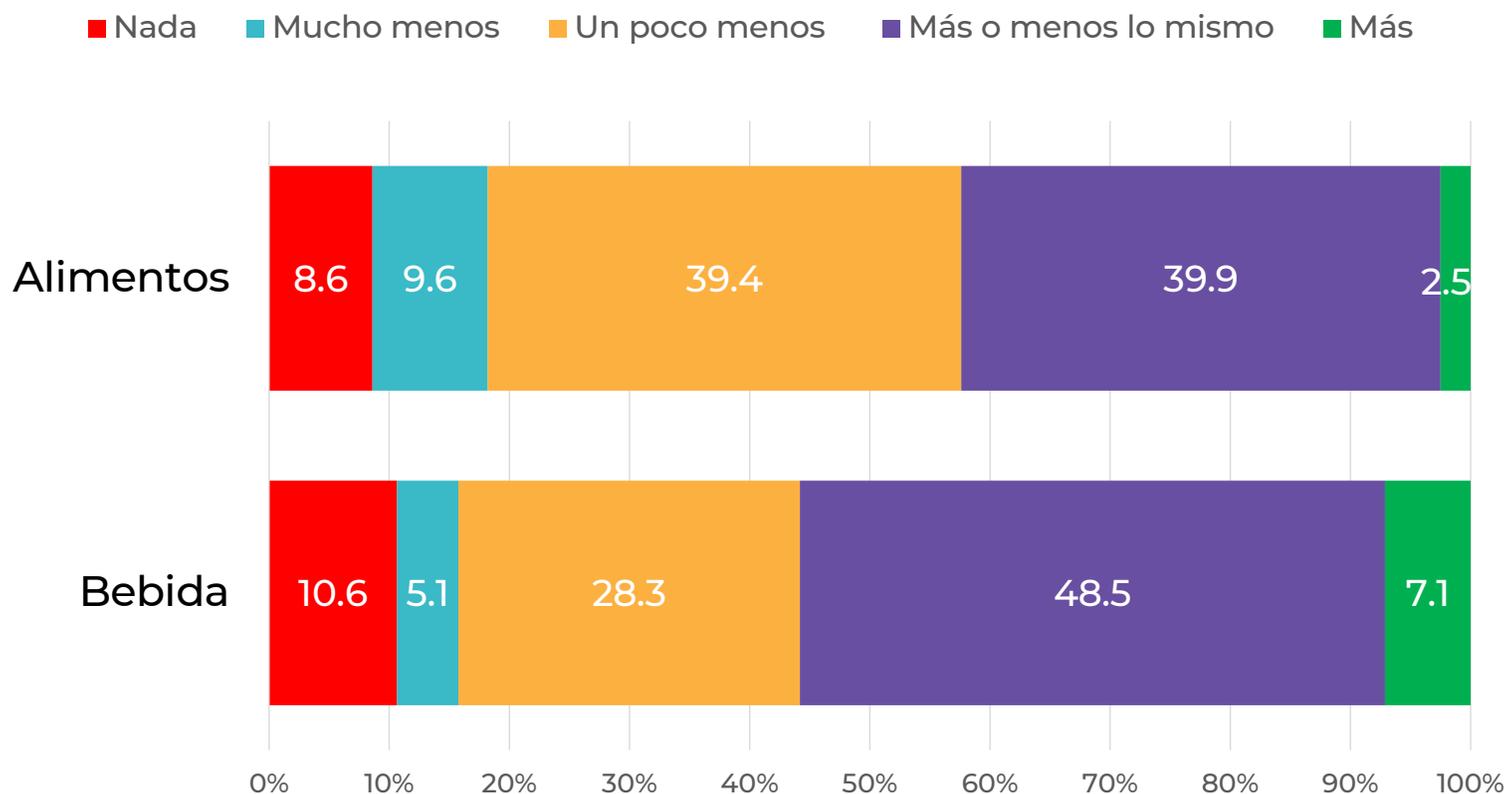
\*Estudio 2021, Análisis del impacto de la Pandemia por COVID-19 en la SAN



# ALIMENTACIÓN EN EPISODIOS DE DIARREA

Durante los episodios de diarrea se disminuyó o eliminó totalmente los alimentos (57.6%) y las bebidas (44.0%)

## PRÁCTICAS DE ALIMENTACIÓN DURANTE EL EPISODIO DE DIARREA EN NIÑOS DE 0 A 59 MESES



\*Estudio 2021, Análisis del impacto de la Pandemia por COVID-19 en la SAN



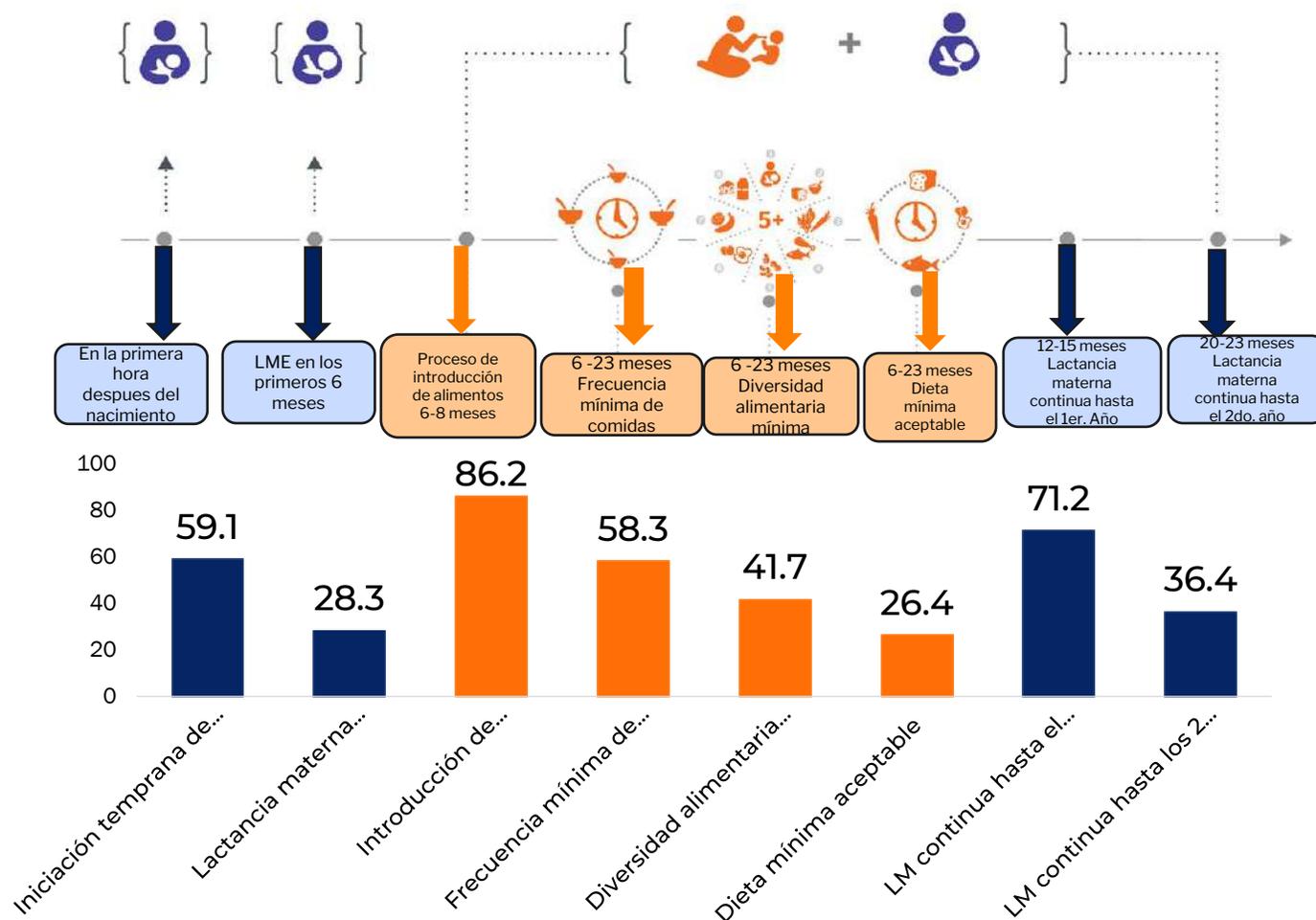
## LACTANCIA MATERNA Y ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA

41.7% *NO* recibe el número mínimo recomendado de comidas al día, 10 puntos porcentuales más que en la prepandemia (32.2 %)

58.3% *NO* dispone de una adecuada diversidad de alimentos en sus comidas, (pues *NO* consumieron alimentos de por lo menos 5 grupos de los 8 recomendados), en prepandemia un 55.8%.

73.6% *NO* recibe una alimentación mínima aceptable, 7 puntos porcentuales más que en la prepandemia (67.4% )

### DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE NIÑOS SEGÚN PRÁCTICAS DE ALIMENTACIÓN INFANTIL



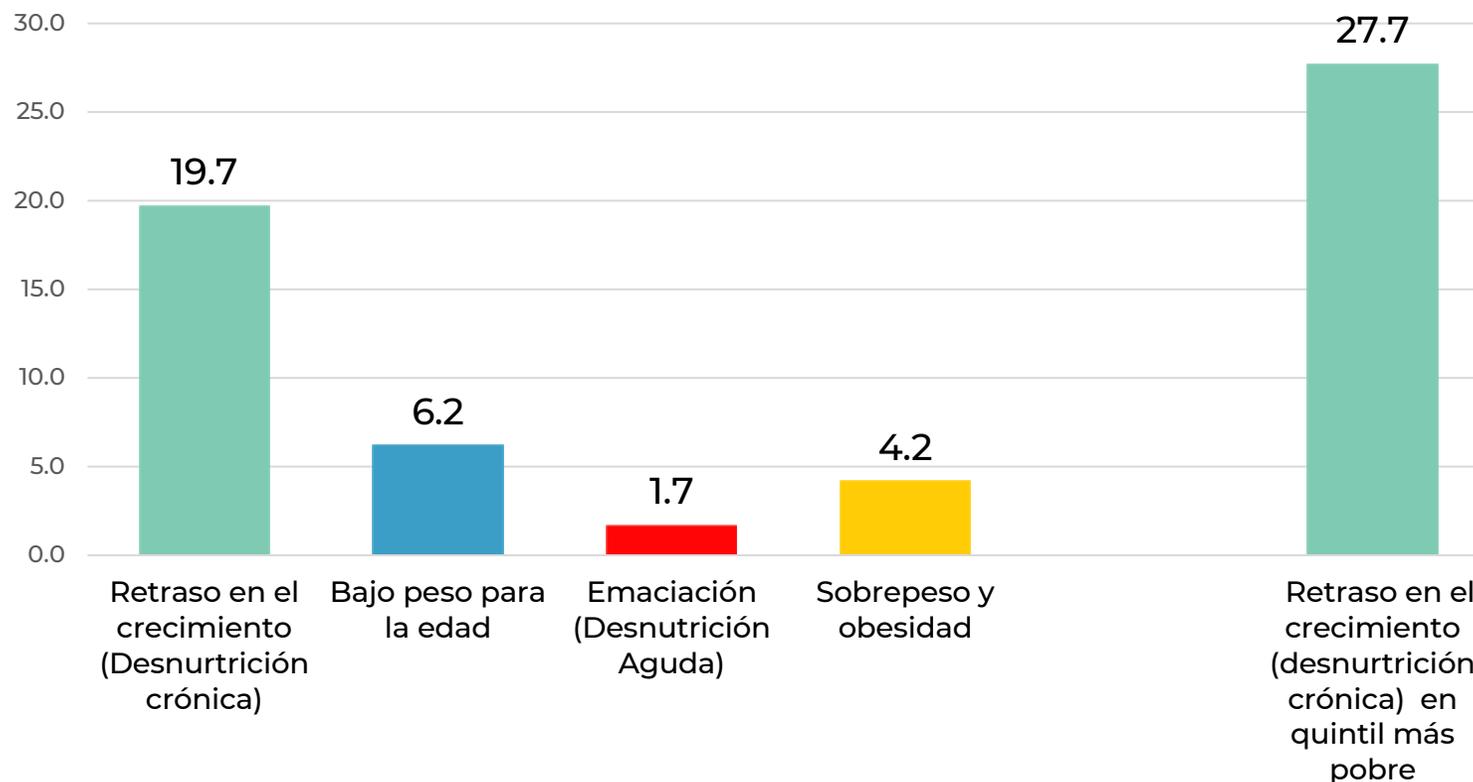


# ESTADO NUTRICIONAL

19.7 % de los niños tiene retraso del crecimiento (desnutrición crónica), el porcentaje más alto se encontró entre los niños del quintil más pobre, 27.7%

La prevalencia de bajo peso es 6.2 %. El 1.7% tiene emaciación y el 4.2% presenta sobrepeso u obesidad.

PORCENTAJE DE NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS CON MALNUTRICIÓN, SEGÚN LOS INDICADORES ANTROPOMÉTRICOS.



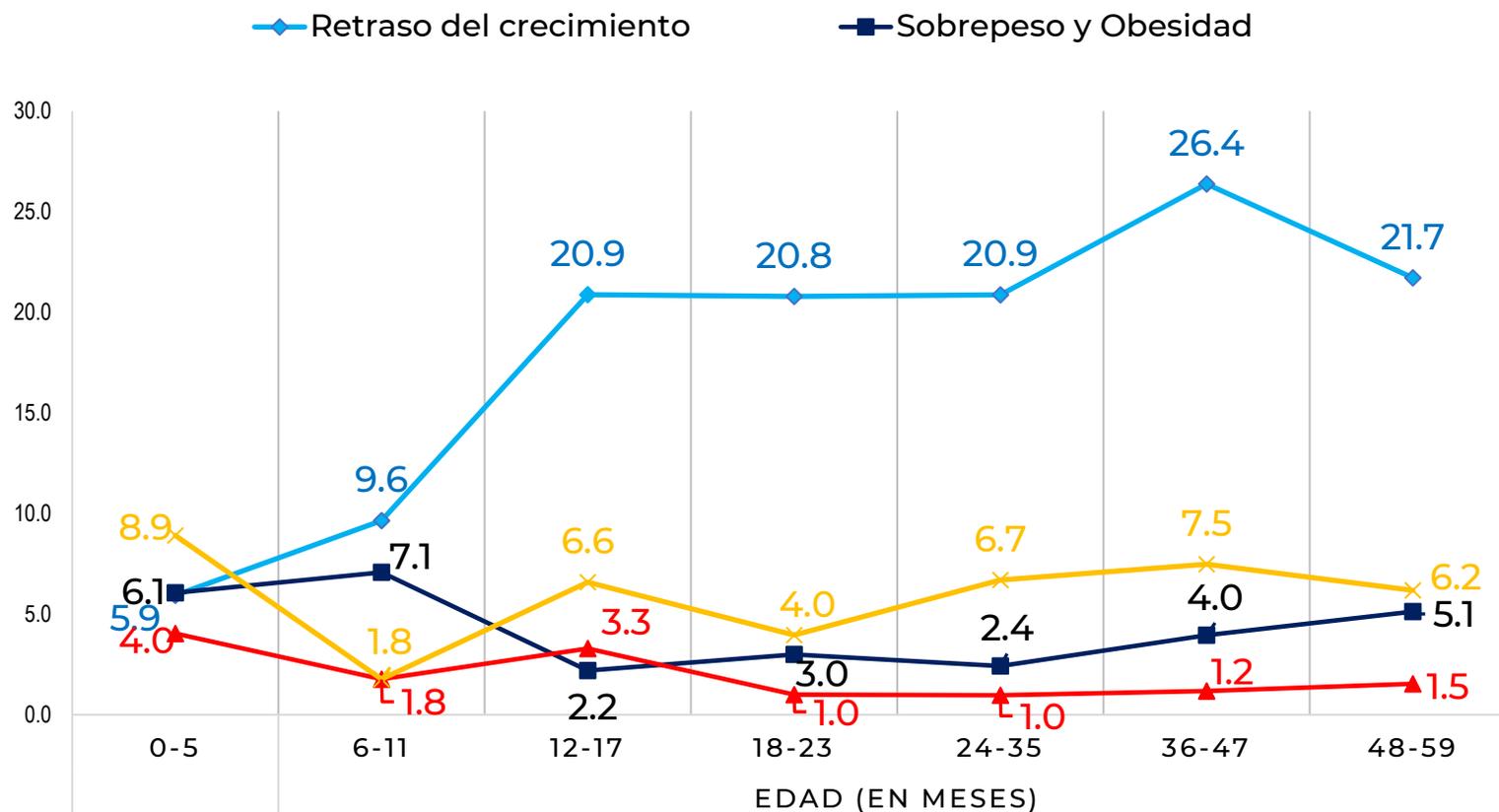
\*Estudio 2021, Análisis del impacto de la Pandemia por COVID-19 en la SAN



# ESTADO NUTRICIONAL

Los grupos de edad con los porcentajes más elevados de retraso del crecimiento son, el de 36 a 47 meses de edad (26.4%) y el de 48 a 59 meses de edad (21.7%)

PORCENTAJE DE NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS CON MALNUTRICIÓN, SEGÚN LOS INDICADORES ANTROPOMÉTRICOS Y DISTRIBUCIÓN POR EDAD EN MESES.



\*Estudio 2021, Análisis del impacto de la Pandemia por COVID-19 en la SAN

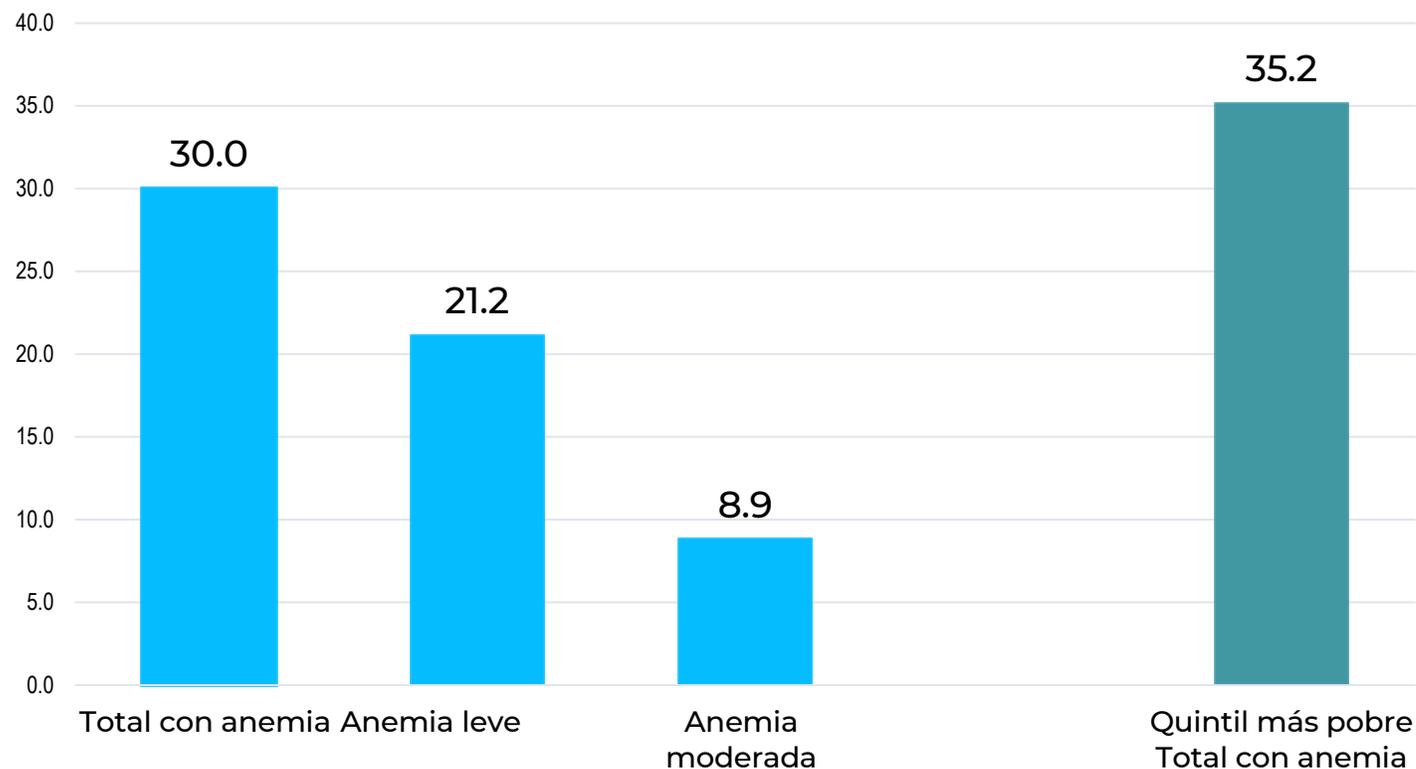


# ANEMIA

La prevalencia total de anemia en niños es 30.0%. El 21.2% padece de anemia leve y el 8.9 % de anemia moderada.

Entre los niños de los hogares más pobres, el 35.2 %, presenta anemia.

PREVALENCIA DE ANEMIA EN NIÑOS DE 6 A 59 MESES  
PORCENTAJE POR TIPO DE ANEMIA



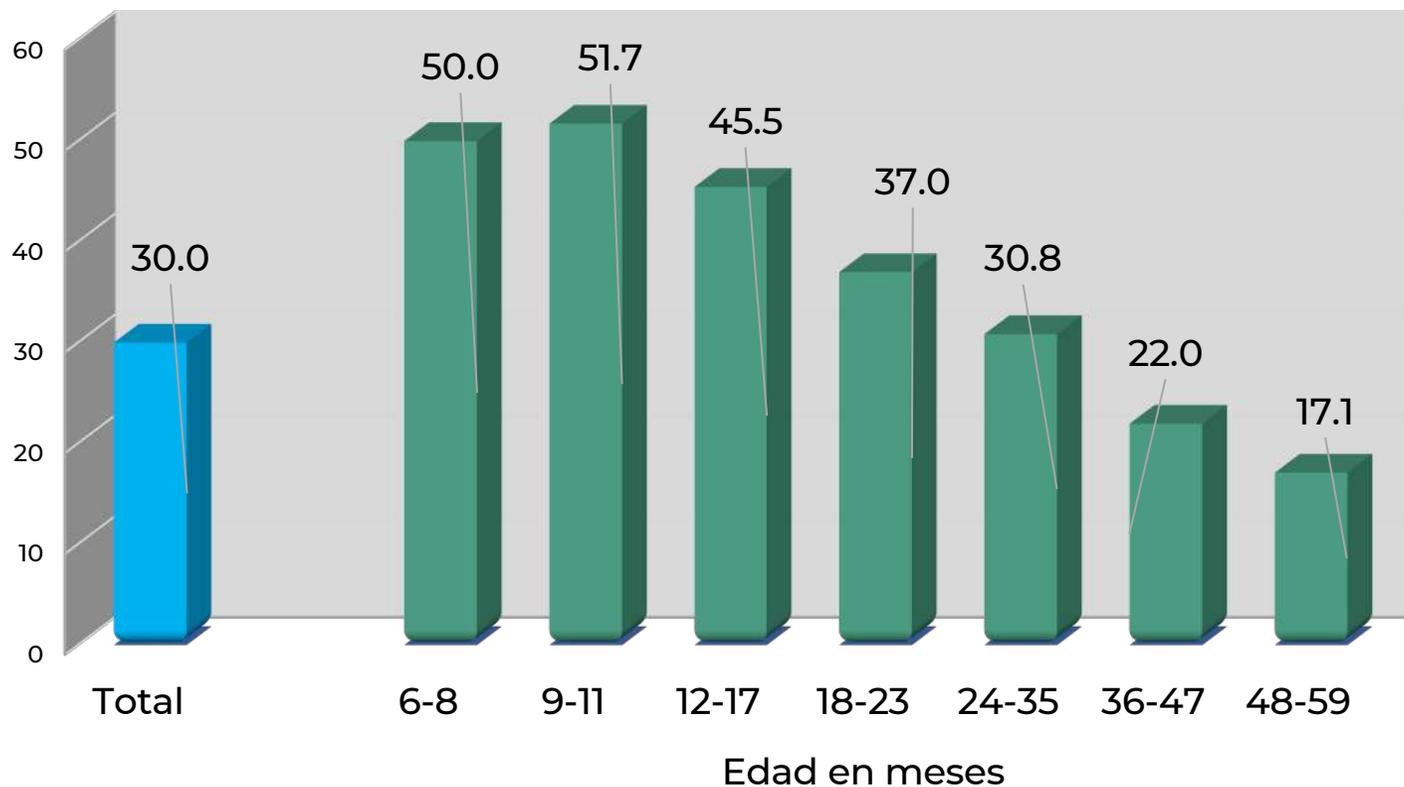
\*Estudio 2021, Análisis del impacto de la Pandemia por COVID-19 en la SAN



# ANEMIA

Los porcentajes más altos de anemia se presentan en los niños de 6 a 23 meses de edad: de 6 a 8 (50.0 %), de 9 a 11 (51.7 %), de 12 a 17 (45.5 %) y de 18 a 23 (37 %).

PREVALENCIA DE ANEMIA  
PORCENTAJE DE NIÑOS DE 6-59 MESES CON ANEMIA,  
DISTRIBUCIÓN POR EDAD EN MESES



\*Estudio 2021, Análisis del impacto de la Pandemia por COVID-19 en la SAN



# CONCLUSIONES

La pandemia de COVID-19 es una crisis humana y de salud que ha puesto en riesgo la seguridad alimentaria y la nutrición de miles de personas en el país, en este estudio se han hecho evidentes muchas de las brechas que aún existen en la atención a la salud de las mujeres y niños, y que, como efecto de la pandemia, algunos aspectos han empeorado, es muy importante enfatizar que la mayor diferencia encontrada es con la población que vive en el nivel de mayor pobreza y desigualdad, quienes tienen coberturas más bajas en atención y son más afectados por la malnutrición en todas sus manifestaciones (desnutrición, anemia, sobrepeso y obesidad), a continuación los principales hallazgos:

1. Un alto porcentaje de mujeres de 15 – 19 años del quintil más pobre (48.1%) y de baja escolaridad (40.3%) ya han tenido al menos un hijo o están embarazadas de su primer hijo.
2. Las visitas de control prenatal no inician en el momento oportuno, ni con la frecuencia necesaria, El 39.5% no realizó su primera visita de atención prenatal, antes de los 3 meses de embarazo y 26.2% de mujeres realizó menos de 5 visitas prenatales durante su último embarazo.
3. Del total de mujeres que tuvieron un parto, 17.7% no tuvo parto institucional y en el quintil más pobre fue el 39.0%. El 16.5% no fue atendida por personal calificado (médico, enfermera o auxiliar de enfermería), en el quintil más pobre fue 36.4%.



## CONCLUSIONES

4. El 27.2 % de recién nacidos no tuvo ninguna visita de cuidado postnatal, en los casos de parto atendido en el hogar fue el 44.1% y en el quintil más pobre 33.9%, en prepandemia, fue 28.5%. Igual situación se da en el caso de las madres, 50.1% de las mujeres no realizó ninguna visita para revisión de cuidado post natal para ellas mismas, en prepandemia fue menor 39.8% y en los casos de parto atendido en el hogar fue el 76.5% y en el quintil más pobre fue 61.9%
5. En cuanto al estado nutricional de mujeres de 15 – 49 años, un 61.4 % de mujeres se ubican en el rango de sobrepeso y obesidad según el IMC (En prepandemia fue 56.2%) y en las mujeres de 40 a 49 años es 84.2%. La anemia afecta a 18.6 por ciento de mujeres de 15 – 49 años, (En prepandemia fue 19.0%) el grupo de embarazadas presentó el porcentaje más alto de anemia (27.3 por ciento).
6. El manejo de los episodios de diarrea para prevenir la deshidratación no se realiza de forma adecuada, a un 44.9 % no se le buscó atención en salud, 56.6% no recibió Terapia de Rehidratación Oral (TRO) y al mismo tiempo alimentación continuada, en prepandemia a un 52.5%. Además 44.0 por ciento de niños tuvieron restricción de líquidos y 57.6 por ciento tuvo restricción de alimentos.



# CONCLUSIONES

7. Existen prácticas inadecuadas de lactancia materna en los niños de 0 a 23 meses, el 71.7 % de los niños de 0 a 5 meses no reciben lactancia materna exclusiva, y a la edad de 20 a 23 meses, 63.6% ya no recibe lactancia materna. Así mismo el 73.6% de los niños de 6 a 23 meses, no recibe una alimentación mínima aceptable (antes de la pandemia, fue un 67.4%) lo que indica que las familias tienen problemas de acceso a los alimentos.
8. El 19.7% de los niños menores de cinco años presenta retraso del crecimiento (desnutrición crónica), el porcentaje más alto se encuentra entre los niños de los hogares más pobre (27.7%) y en los de 36 a 47 meses de edad (26.4%).
9. La prevalencia de anemia en niños de 6 a 59 meses de edad, es 30.0%, entre los niños de los hogares más pobres, es el 35.2%, los porcentajes más altos de anemia se presentan en los niños de 6 a 23 meses de edad (En los niños de 6 a 11 meses, se encontró que 5 de cada 10 niños tienen anemia).



# **ANÁLISIS DEL IMPACTO DE LA PANDEMIA POR COVID 19 EN LA SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL EN 39 MUNICIPIOS DEL PAÍS**

**SALUD Y NUTRICIÓN MATERNA E INFANTIL**