



INE
HONDURAS



Estadísticas

MUJERES Y HOMBRES EN CIFRAS 2013-2023

NOVIEMBRE
2023



PRESENTACIÓN

El Instituto Nacional de Estadística en el marco de sus competencias en cuanto a proporcionar estadísticas confiables y oportunas para la toma de decisiones pone a disposición del público interesado la serie de datos estadísticos “Mujeres y Hombres en Cifras”.

Esta herramienta contiene una actualización de indicadores en la serie 2013-2023 desglosados por sexo, nivel educativo, área de residencia y rangos de edad, que permiten visibilizar la situación de las mujeres y los hombres en Honduras, y las brechas de desigualdad por condición de género a través de estos once años. El documento contiene los datos más actualizados y en la medida de la disponibilidad de información se visibilizan las tendencias en los últimos años, dicha información se ha enmarcado dentro de los ámbitos de población, salud, y hogares.

La información que se proporciona proviene de las Proyecciones de Población 2013-2030 del Censo de Población y Vivienda 2013, Encuesta Permanente de Hogares y Propósitos Múltiples (EPHPM) 2013-2023 y la Encuesta de Demografía y Salud (ENDESA / MICS) 2019. Mismos que se encuentran publicados en nuestro sitio web <https://ine.gob.hn/v4/>

ÍNDICE

1. POBLACIÓN	4
2. SALUD	11
3. HOGARES	18
4. BIBLIOGRAFÍA	27

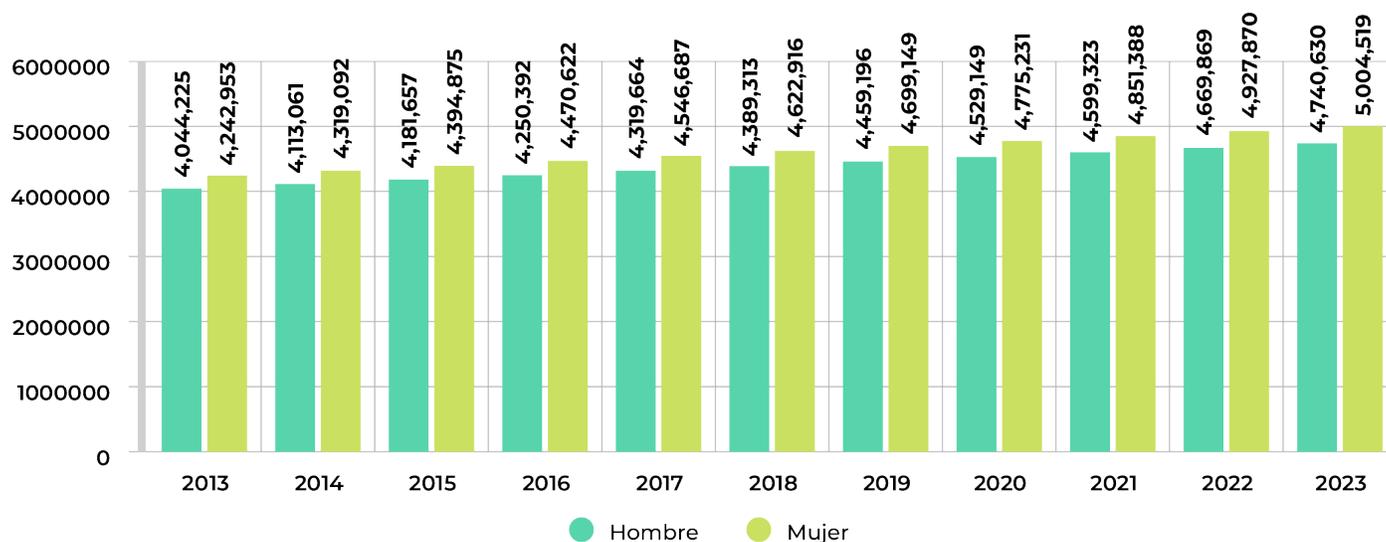
1. POBLACIÓN

El tamaño de la población, su composición por edad y sexo están determinadas por factores que intervienen en la dinámica demográfica como la fecundidad y la mortalidad, además de elementos como la interacción de procesos de orden político, económico, social y cultural. En este capítulo se describen las características de la población en el marco demográfico en general, para lo cual, se presentan estadísticas desglosadas por sexo, área de residencia y rangos de edad. Este apartado integra cifras provenientes de las proyecciones de población 2013-2030, Censo Nacional de Población y vivienda 2013.

1.1 POBLACIÓN DE HONDURAS POR SEXO

La población en Honduras en el 2023 según proyecciones del Censo Nacional de Población y Vivienda 2013 alcanza los 9,745,149 personas, de las cuales 4, 740,630 son hombres y 5,004,519 son mujeres, tendencia que se ha mantenido en los últimos años, la cual, ha reflejado una mayor proporción de mujeres que de hombres.

Gráfico No. 1
Población según sexo
2013-2023



Fuente: INE, Proyecciones de población 2013-2030.

Según rangos de edad, la proporción de adultos mayores ha ido en aumento, en el 2013 se contaba con un 7.31% de población de 60 años y más, mientras que para el 2023 se cuenta con un 8.8%. Para la población de 0 a 14 años este indicador va decreciendo, en el 2013 se tenía que un 35.3% de la población se encontraba comprendida en este rango de edad, mientras que en el 2023 esta cifra es del 30.0%.

Cuadro No. 1
Población según sexo y Grupos de Edad

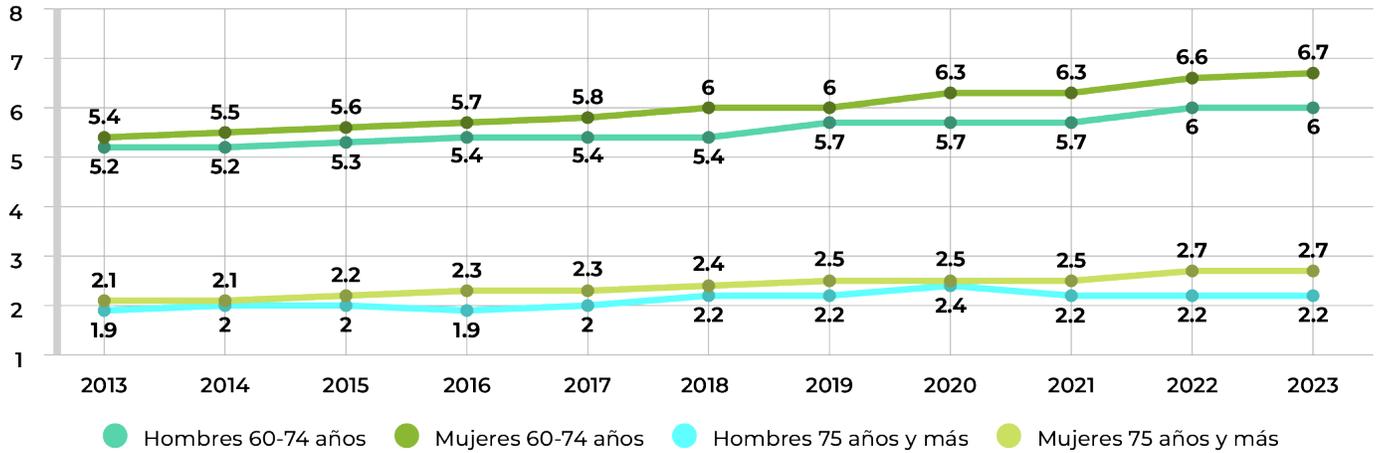
Años	Rangos de Edad	Total	Hombre		Mujer	
			Número	%	Número	%
2013	Total Nacional	8,287,178	4,044,225	100%	4,242,953	100%
	0-14	2,922,089	1,467,415	36.3%	1,454,674	34.3%
	15-59	4,759,422	2,289,534	56.6%	2,469,888	58.2%
	60 años y más	605,667	287,276	7.1%	318,391	7.5%
2014	Total Nacional	8,432,153	4,113,061	100%	4,319,092	100%
	0-14	2,923,666	1,471,252	35.8%	1,452,414	33.6%
	15-59	4,881,932	2,345,885	57.0%	2,536,047	58.7%
	60 años y más	626,555	295,924	7.2%	330,631	7.7%
2015	Total Nacional	8,576,532	4,181,657	100%	4,394,875	100%
	0-14	2,923,272	1,474,041	35.3%	1,449,231	33.0%
	15-59	5,004,929	2,402,716	57.5%	2,602,213	59.2%
	60 años y más	648,331	304,900	7.3%	343,431	7.8%
2016	Total Nacional	8,721,014	4,250,392	100%	4,470,622	100%
	0-14	2,921,915	1,476,178	34.7%	1,445,737	32.3%
	15-59	5,128,129	2,460,004	57.9%	2,668,125	59.7%
	60 años y más	670,970	314,210	7.4%	356,760	8.0%
2017	Total Nacional	8,866,351	4,319,664	100%	4,546,687	100%
	0-14	2,920,933	1,478,225	34.2%	1,442,708	31.7%
	15-59	5,250,897	2,517,570	58.3%	2,733,327	60.1%
	60 años y más	694,521	323,869	7.5%	370,652	8.2%
2018	Total Nacional	9,012,229	4,389,313	100%	4,622,916	100%
	0-14	2,920,304	1,480,149	33.7%	1,440,155	31.2%
	15-59	5,372,944	2,575,296	58.7%	2,797,648	60.5%
	60 años y más	718,981	333,868	7.6%	385,113	8.3%
2019	Total Nacional	9,158,345	4,459,196	100%	4,699,149	100%
	0-14	2,919,943	1,481,852	33.2%	1,438,091	30.6%
	15-59	5,493,951	2,633,071	59.0%	2,860,880	60.9%
	60 años y más	744,451	344,273	7.7%	400,178	8.5%
2020	Total Nacional	9,304,380	4,529,149	100%	4,775,231	100%
	0-14	2,919,693	1,483,330	32.8%	1,436,363	30.1%
	15-59	5,613,769	2,690,754	59.4%	2,923,015	61.2%
	60 años y más	770,918	355,065	7.8%	415,853	8.7%
2021	Total Nacional	9,450,711	4,599,323	100%	4,851,388	100%
	0-14	2,920,387	1,484,826	32.3%	1,435,561	29.6%
	15-59	5,731,900	2,748,233	59.8%	2,983,667	61.5%
	60 años y más	798,424	366,264	8.0%	432,160	8.9%
2022	Total Nacional	9,597,739	4,669,869	100%	4,927,870	100%
	0-14	2,922,292	1,486,676	31.8%	1,435,616	29.1%
	15-59	5,848,377	2,805,285	60.1%	3,043,092	61.8%
	60 años y más	827,070	377,908	8.1%	449,162	9.1%
2023	Total Nacional	9,745,149	4,740,630	100%	5,004,519	100%
	0-14	2,925,358	1,488,749	31.4%	1,436,609	28.7%
	15-59	5,962,936	2,861,889	60.4%	3,101,047	62.0%
	60 años y más	856,855	389,992	8.2%	466,863	9.3%

Fuente: INE, Proyecciones de población 2013-2030.

1.2 POBLACIÓN ADULTO MAYOR

Las personas en edad de 60 años o más pertenecen a la población de “adulto mayor”, para el año 2023 los adultos mayores comprenden el 8.8% de la población total.

Gráfico No. 2
Proporción de Adultos/as Mayores Según Sexo 2013-2023



Fuente: INE, Proyecciones de población 2013-2030.

En los últimos años la tendencia para esta población se ha mantenido igual, las mujeres son en mayor proporción que los hombres.

Cuadro No. 2
Proporción de Adultos/as mayores según su sexo

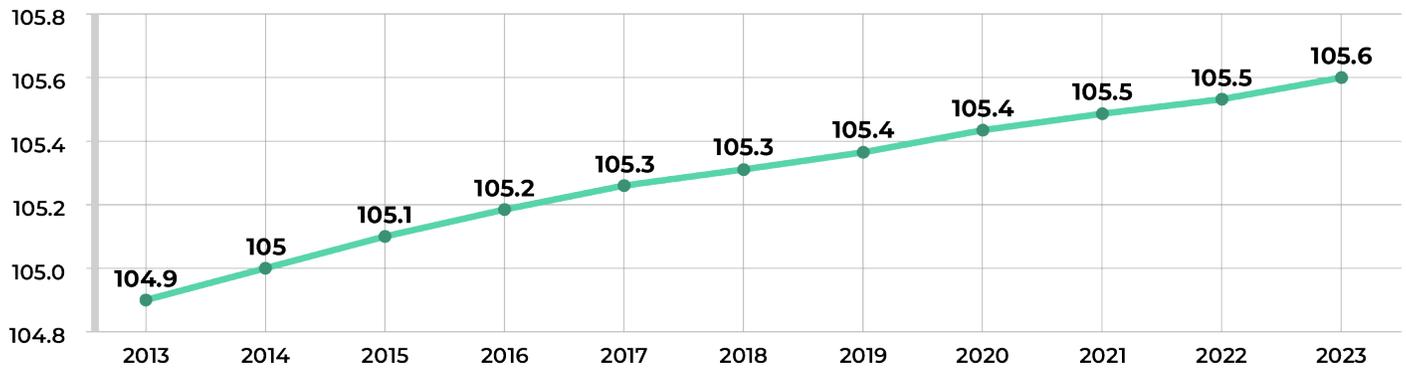
Sexo y Grupos de Edad	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
Total											
60-74 años	5.3	5.4	5.5	5.5	5.7	5.7	5.8	6.0	6.0	6.3	6.3
75 años y más	2.0	2.1	2.1	2.2	2.3	2.3	2.3	2.4	2.5	2.5	2.5
Hombres											
60-74 años	5.2	5.2	5.3	5.4	5.4	5.4	5.7	5.7	5.7	6.0	6.0
75 años y más	1.9	2.0	2.0	1.9	2.0	2.2	2.2	2.4	2.2	2.2	2.2
Mujeres											
60-74 años	5.4	5.5	5.6	5.7	5.8	6.0	6.0	6.3	6.3	6.6	6.7
75 años y más	2.1	2.1	2.2	2.3	2.3	2.4	2.5	2.5	2.5	2.7	2.7

Fuente: INE, Proyecciones de población 2013-2030.

1.3 ÍNDICE DE FEMINIDAD

Durante este período el índice de feminidad, (mujeres / hombres × 100), se ha ubicado por sobre el 100% a nivel nacional, a pesar de que nacen más niños que niñas, las cifras demuestran que las mujeres tienen mayor capacidad de sobrevivencia, no se muestra una tendencia constante en cuanto al balance mujeres - hombres a través del tiempo.

Gráfico No. 3
Índice de feminidad 2013-2023



Fuente: INE, Proyecciones de población 2013-2030.

Si se observa según rangos de edad, en las edades de 0 a 14 años el Índice de feminidad es más bajo que en las edades de 15 años o más, verificando así que las mujeres sobreviven más que los hombres.

Cuadro No. 3
Índice de feminidad según rangos de edad

Rangos de Edad	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
Total	104.9	105.0	105.1	105.2	105.3	105.3	105.4	105.4	105.5	105.5	105.6
0-14 años	99.1	98.7	98.3	97.9	97.6	97.3	97.0	96.8	96.7	96.6	96.5
15-59 años	107.9	108.1	108.3	108.5	108.6	108.6	108.7	108.6	108.6	108.5	108.4
60 años o más	110.8	111.7	112.6	113.5	114.4	115.3	116.2	117.1	118.0	118.9	119.7

Fuente: INE, Proyecciones de población 2013-2030.

1.4 TASA DE CRECIMIENTO

La Tasa de Crecimiento Anual presenta un descenso constante en el período de análisis, tanto para hombres como para mujeres, presentando una ligera superioridad en las mujeres.

Cuadro No. 4
Tasa de crecimiento anual de la población según sexo y edad

Sexo y Grupo de Edad	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
Total	1.72%	1.68%	1.66%	1.64%	1.62%	1.60%	1.57%	1.55%	1.53%	1.51%
0-14 años	0.05%	-0.01%	-0.05%	-0.03%	-0.02%	-0.01%	-0.01%	0.02%	0.07%	0.10%
15-59 años	2.51%	2.46%	2.40%	2.34%	2.27%	2.20%	2.13%	2.06%	1.99%	1.92%
60 años o más	3.33%	3.36%	3.37%	3.39%	3.40%	3.42%	3.43%	3.45%	3.46%	3.48%
Total	1.67%	1.64%	1.62%	1.60%	1.59%	1.57%	1.54%	1.53%	1.51%	1.49%
0-14 años	0.26%	0.19%	0.14%	0.14%	0.13%	0.11%	0.10%	0.10%	0.12%	0.14%
15-59 años	2.40%	2.37%	2.33%	2.29%	2.24%	2.19%	2.14%	2.09%	2.03%	1.98%
60 años o más	2.92%	2.94%	2.96%	2.98%	2.99%	3.02%	3.04%	3.06%	3.08%	3.10%
Total	1.76%	1.72%	1.69%	1.67%	1.65%	1.62%	1.59%	1.57%	1.55%	1.53%
0-14 años	-0.16%	-0.22%	-0.24%	-0.21%	-0.18%	-0.14%	-0.12%	-0.06%	0.00%	0.07%
15-59 años	2.61%	2.54%	2.47%	2.39%	2.30%	2.21%	2.13%	2.03%	1.95%	1.87%
60 años o más	3.70%	3.73%	3.74%	3.75%	3.76%	3.76%	3.77%	3.77%	3.79%	3.79%

Fuente: INE, Proyecciones de población 2013-2030.

1.5 DEPENDENCIA DEMOGRÁFICA

La Dependencia Demográfica expresa el número de personas que potencialmente deben sostener económicamente a los individuos en edad inactiva, la misma que está compuesta por la sumatoria de la población menor de 15 años y la población mayor de 65 años. En los últimos once años el crecimiento relativo de la población en edad de trabajar se ha traducido en una baja en la tasa de dependencia. Se aprecia también que la dependencia de las “personas adultas mayores” es ligeramente más alta en el caso de las mujeres, situación contraria se observa en la niñez.

Cuadro No. 5
Relación de dependencia demográfica según sexo y grupo de dependientes

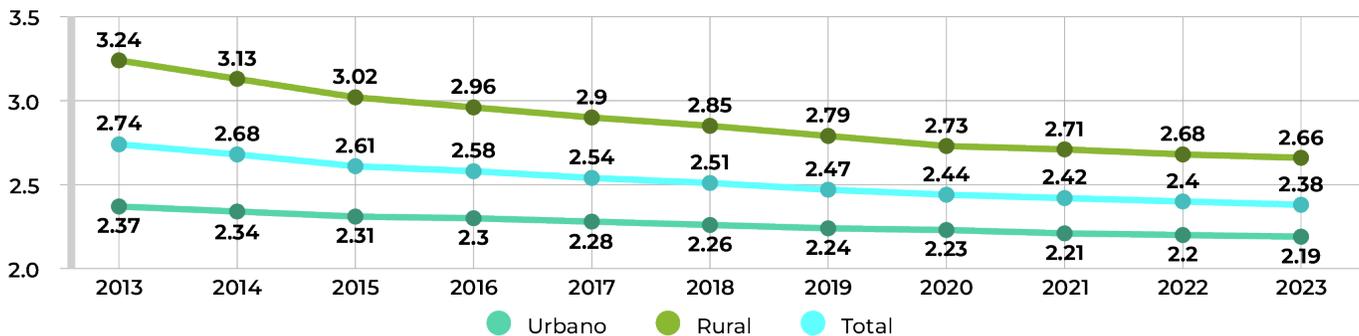
Características	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
Total Nacional											
Total	67.6	66.2	64.8	63.5	62.3	61.2	60.1	59.1	58.2	57.4	56.7
Niñez	59.1	57.6	56.2	54.8	53.5	52.2	51.1	49.9	48.9	47.9	47.0
Adultos /as Mayores	8.5	8.6	8.7	8.8	8.9	9.0	9.1	9.2	9.3	9.5	9.6
Hombres											
Total	70.1	68.8	67.5	66.3	65.1	63.9	62.8	61.8	60.8	59.9	59.0
Niñez	61.7	60.4	59.0	57.7	56.5	55.3	54.1	53.0	51.9	50.9	49.9
Adultos /as Mayores	8.4	8.4	8.5	8.5	8.6	8.6	8.7	8.8	8.9	9.0	9.1
Mujer											
Total	65.3	63.8	62.4	61.1	59.8	58.7	57.7	56.7	55.9	55.2	54.5
Niñez	56.7	55.1	53.6	52.1	50.7	49.4	48.3	47.1	46.1	45.2	44.4
Adultos /as Mayores	8.6	8.7	8.8	9.0	9.1	9.3	9.4	9.6	9.8	10.0	10.2

Fuente: INE, Proyecciones de población 2013-2030.

1.6 TASA GLOBAL DE FECUNDIDAD

En los últimos años se observa que la tasa global de fecundidad tiende a la baja, lo que implica una disminución de las tasas de crecimiento poblacional, esto puede deberse a varios factores como altos niveles de urbanización, el uso de métodos anticonceptivos modernos, el aumento de los niveles de escolaridad de las mujeres, entre otros, con ello se espera un mejoramiento del nivel de vida de los hogares. Desde el bienestar de las mujeres, es de suma importancia la disminución de la fecundidad, ello implica mayores probabilidades a obtener un trabajo decente, ingresos propios y un menor tiempo dedicado al trabajo no remunerado y por tanto más oportunidades para su desarrollo personal.

Gráfico No. 4
Tasa global de fecundidad



Fuente: INE, Proyecciones de población 2013-2030.

1.7 ESPERANZA DE VIDA A NACER

La esperanza de vida al nacer es el parámetro que ayuda a determinar el desarrollo del sector salud en un país. Indica en promedio cuanto se espera que un recién nacido puede vivir si se mantienen las tasas actuales de mortalidad.

Se puede observar que la esperanza de vida al nacer en Honduras ha ido en aumento, en total del año 2013 con 74.9 al 2023 con 77.3, siendo siempre más alto en las mujeres que en los hombres.

Cuadro No. 6
Esperanza de vida al nacer según área de residencia y sexo

Años	Total			Urbano			Rural		
	Total	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres
2013	74.9	71.3	78.6	77.3	74.0	80.7	72.6	69.0	76.3
2014	75.2	71.6	78.9	77.4	74.1	80.9	72.9	69.4	76.7
2015	75.4	71.8	79.2	77.6	74.2	81.1	73.3	69.7	77.0
2016	75.7	72.1	79.5	77.8	74.4	81.3	73.5	70.0	77.3
2017	75.9	72.3	79.7	78.0	74.6	81.5	73.8	70.2	77.6
2018	76.2	72.5	80.0	78.2	74.8	81.7	74.1	70.4	77.9
2019	76.4	72.8	80.2	78.3	75.0	81.9	74.3	70.7	78.1
2020	76.6	73.0	80.5	78.5	75.2	82.1	74.6	70.9	78.4
2021	76.9	73.2	80.7	78.7	75.3	82.2	74.8	71.2	78.7
2022	77.1	73.4	80.9	78.8	75.5	82.4	75.1	71.4	78.9
2023	77.3	73.6	81.1	79.0	75.6	82.5	75.3	71.6	79.1

Fuente: INE, Proyecciones de población 2013-2030.

1.8 TASA DE MORTALIDAD INFANTIL

La tasa de mortalidad infantil se define como el número de muertes por 1,000 recién nacidos vivos normales.

Las tasas de mortalidad infantil muestran que los niños varones se mueren más que las niñas, si analizamos por área de residencia vemos que el área rural se encuentra en mayor desventaja, esto tendría una relación directa con la falta de acceso a servicios básicos, de salud y de oportunidades.

Cuadro No. 7
Tasa de mortalidad infantil según área de residencia y sexo

Años	Total			Urbano			Rural		
	Total	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres
2013	19.4	22.7	15.9	15.1	17.6	12.5	23.8	27.9	19.4
2014	18.8	22.1	15.3	14.7	17.3	12.0	22.9	26.9	18.6
2015	18.1	21.4	14.6	14.4	17.1	11.6	22.0	26.0	17.8
2016	17.5	20.7	14.1	13.9	16.6	11.2	21.3	25.2	17.2
2017	17.0	20.2	13.6	13.6	16.2	10.9	20.6	24.5	16.5
2018	16.4	19.6	13.1	13.2	15.7	10.5	20.0	24.0	15.9
2019	15.9	19.0	12.6	12.7	15.2	10.2	19.4	23.2	15.4
2020	15.4	18.5	12.1	12.4	14.8	9.8	18.8	22.7	14.8
2021	14.9	18.0	11.7	12.1	14.5	9.6	18.2	22.1	14.2
2022	14.5	17.5	11.3	11.8	14.1	9.3	17.7	21.5	13.7
2023	14.1	17.0	11.0	11.5	13.8	9.1	18.2	22.1	14.2

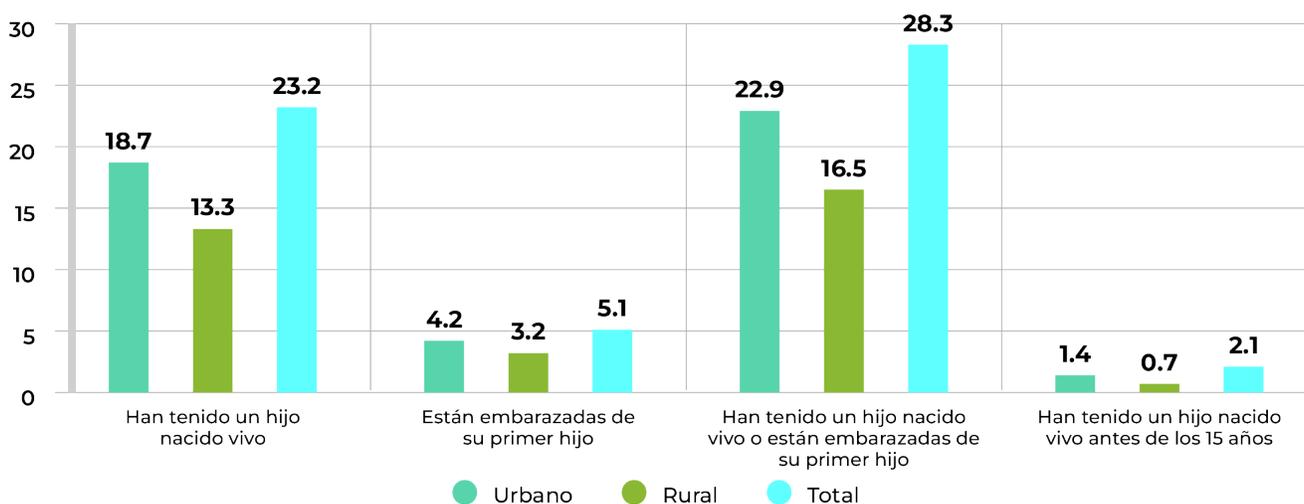
Fuente: INE, Proyecciones de población 2013-2030.

2. SALUD

2.1 MATERNIDAD TEMPRANA

El siguiente gráfico presenta el indicador de maternidad temprana, se muestran los porcentajes de mujeres de 15 a 19 años que han tenido un hijo nacido vivo y las que están embarazadas de su primer hijo. Para el mismo grupo de edad, también muestra el porcentaje de mujeres han tenido un hijo nacido vivo o están embarazadas de su primer hijo y las que han tenido un hijo nacido vivo antes de los 15 años.

Gráfico No. 5
Maternidad Temprana Segun Área de Residencia

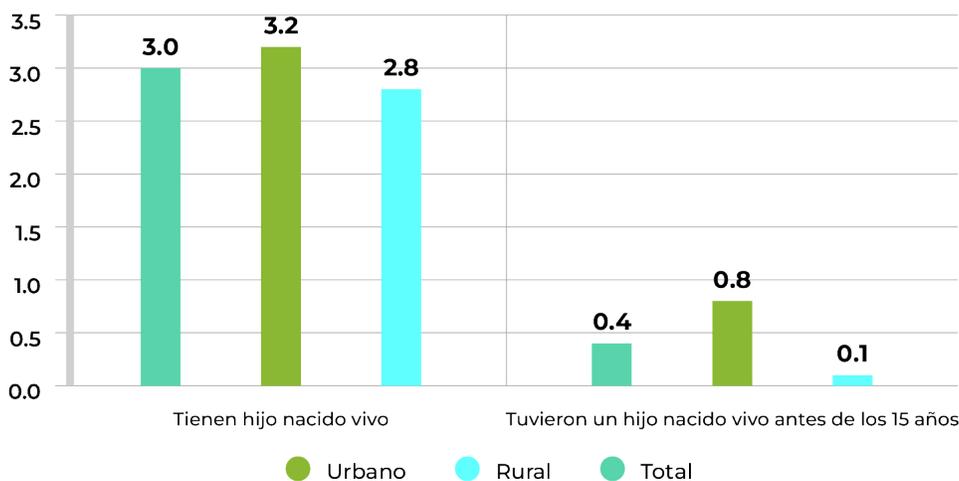


Fuente: INE, Encuesta Nacional de Demografía y Salud, ENDESA/MICS 2019.

2.2 PATERNIDAD TEMPRANA

El indicador de paternidad temprana se define como el porcentaje de hombres de 15 a 19 años que han tenido un hijo nacido vivo o que tuvieron un hijo nacido vivo antes de los quince años.

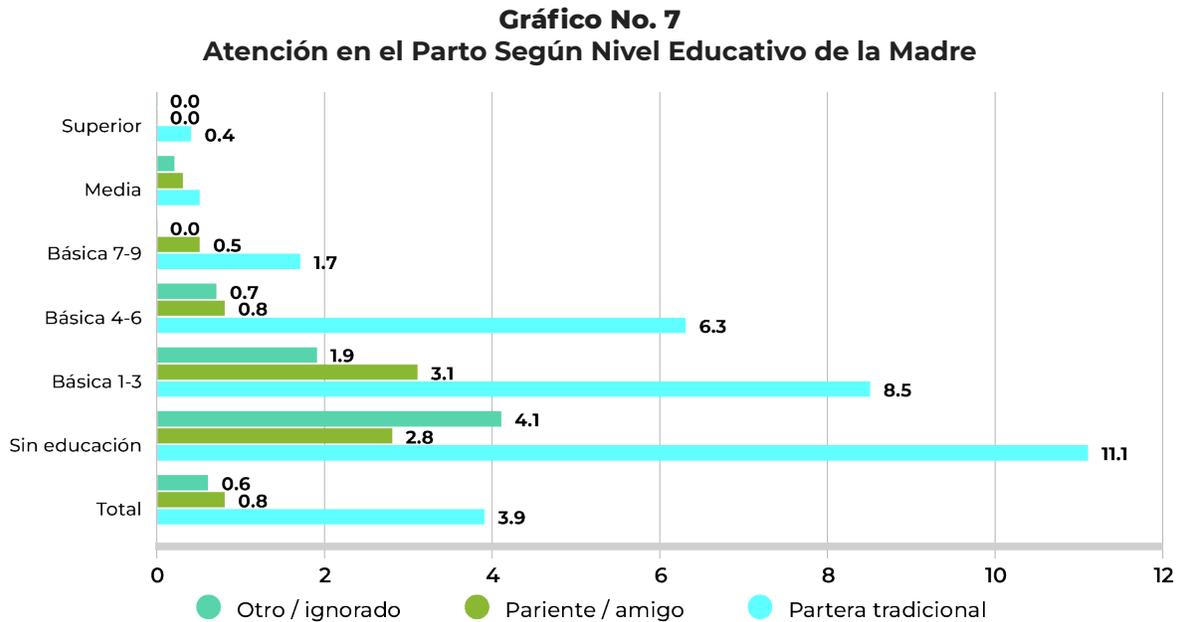
Gráfico No. 6
Paternidad Temprana Segun Área de Residencia



Fuente: INE, Encuesta Nacional de Demografía y Salud, ENDESA/MICS 2019.

2.3 ATENCIÓN EN EL PARTO

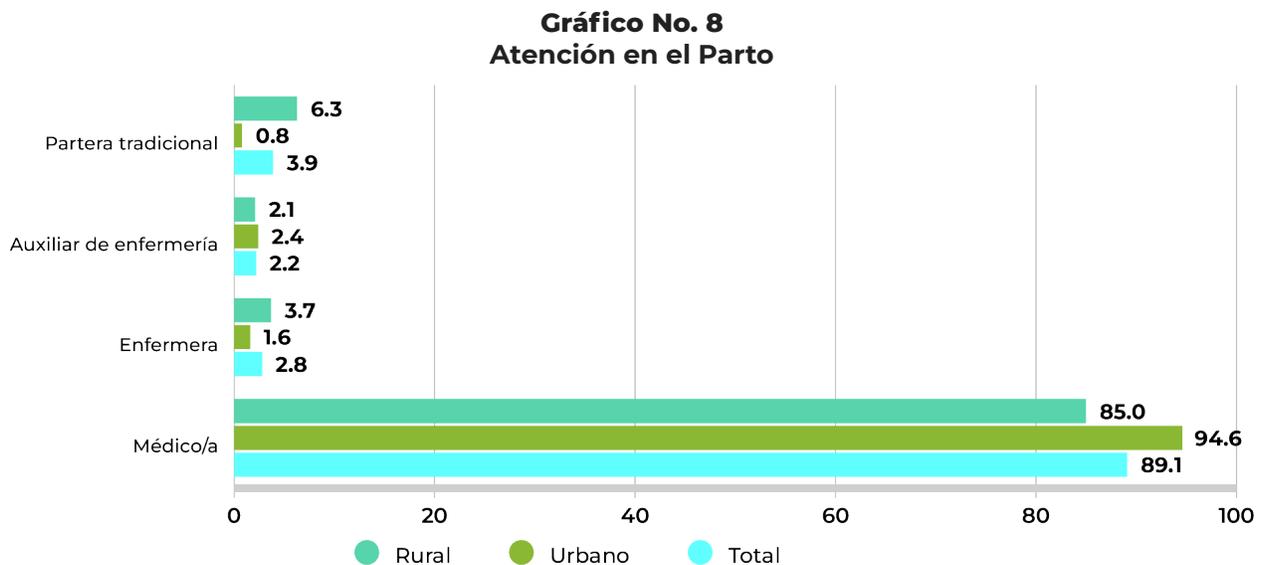
El siguiente gráfico presenta la distribución porcentual de mujeres de 15 a 49 años con un hijo nacido vivo en los últimos 2 años por persona que brinda asistencia en el momento del parto del hijo nacido vivo más reciente.



Fuente: INE, Encuesta Nacional de Demografía y Salud, ENDESA/MICS 2019

Los datos muestran que en el área rural el 85% de las mujeres reciben atención profesional durante el parto mientras que en el área urbana un 94.6%, este dato presenta un aumento con respecto a la ENDESA 2011-2012, la cual, presentó una distribución porcentual del 68.2% en el área rural y un 91.5% en la urbana.

El nivel educativo de los padres influye en el momento de buscar atención para el parto. Según el nivel educativo de la madre, se observa que las madres sin nivel de estudio son las que tienen el porcentaje más alto en cuanto a recibir atención en el parto por una partera o un pariente.



Fuente: INE, Encuesta Nacional de Demografía y Salud, ENDESA/MICS 2019

Mientras más alto es el nivel educativo de la madre, menos es el porcentaje de partos atendidos por personas que no son profesionales de la salud.

El porcentaje de partos atendidos presenta que en el área rural un 85.0% de las mujeres fueron atendidas por un médico, mientras un 6.3% las atendió una partera tradicional. Mientras en el área urbana un 94.6% de las mujeres fue atendida por un médico y un 0.8% una partera tradicional.

Según la Encuesta Nacional de Demografía y Salud 2019, el 94.1% de las mujeres fueron atendidas por un profesional de la salud en su parto. EL 89.1% por un médico, el 2.8% por una enfermera y el 2.2% por un auxiliar de enfermería.

Aquellas mujeres sin nivel educativo, y las que se encuentran en el quintil de índice de riqueza más pobre, son las que presentan un menor porcentaje de que su parto sea atendido por personal calificado

Cuadro No. 8
Mujeres cuyo parto fue atendido por personal profesional capacitado, según características seleccionadas

Características	Personal calificado		
	Médico/a	Enfermera	Auxiliar de enfermería
Total	89,1	2,8	2,2
Área			
Urbana	94,6	1,6	2,4
Rural	85,0	3,7	2,1
Educación			
Sin educación	71,2	6,0	2,3
Básica 1-3	78,1	4,5	1,6
Básica 4-6	85,8	3,3	2,7
Básica 7-9	91,6	2,9	3,1
Media	95,9	1,5	1,4
Superior	97,6	1,1	0,9
Edad en el parto más reciente			
Menos de 20	87,9	2,7	3,0
20-34	89,6	2,8	1,8
35-49	88,4	3,0	2,8
Quintiles de índice de riqueza			
Más pobre	77,0	4,0	2,0
Segundo	89,7	2,9	1,6
Medio	90,7	3,7	3,1
cuarto	94,1	2,2	2,6
Más rico	98,5	0,3	1,2

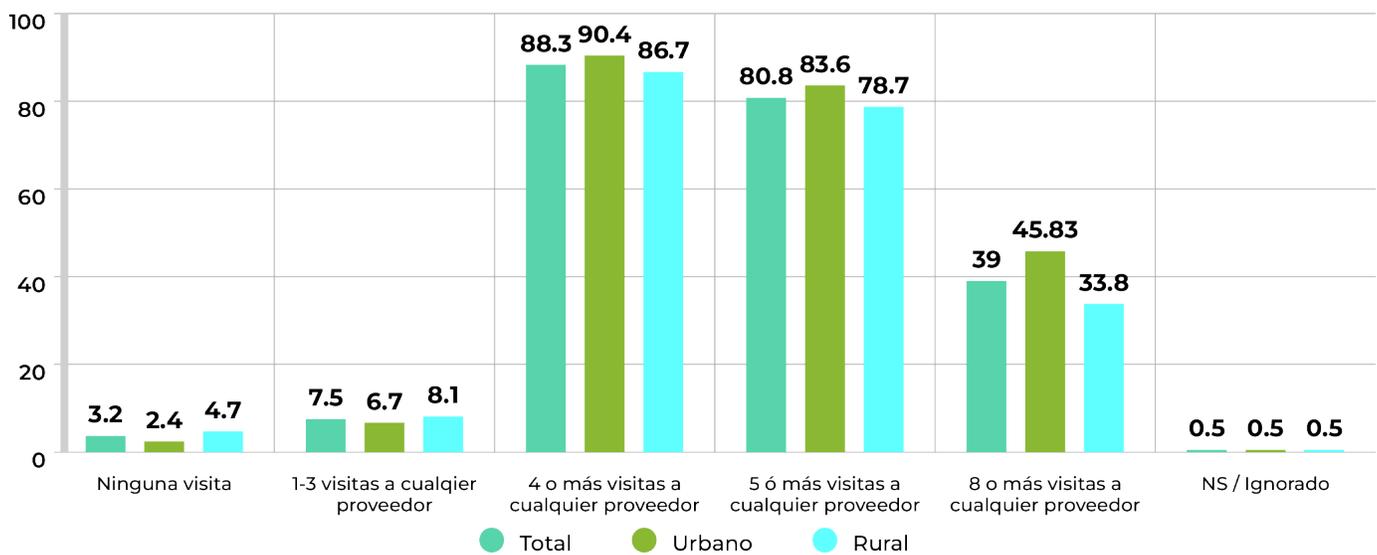
Fuente: INE, Encuesta Nacional de Demografía y Salud, ENDESA/MICS 2019

2.4 CUIDADO PRENATAL

El período prenatal presenta importantes oportunidades para llegar a las mujeres embarazadas con una serie de intervenciones que pueden ser vitales para la salud y bienestar de ellas y sus recién nacidos. Por ejemplo, el cuidado prenatal se puede utilizar para informar a las mujeres y a las familias sobre los riesgos y síntomas en el embarazo y sobre los riesgos del parto y el puerperio, por lo tanto, puede proporcionar la ruta para garantizar que las mujeres embarazadas, en la práctica, den a luz con la asistencia de un proveedor de salud calificado. Las visitas prenatales también brindan la oportunidad de proporcionar información sobre el espaciamiento de los nacimientos, que se reconoce como un factor importante para mejorar la supervivencia infantil.

El gráfico muestra el porcentaje de mujeres de 15 a 49 años con hijo nacido vivo en los últimos dos años por número de visitas de atención prenatal por área de residencia.

Gráfico No. 9
Porcentaje de Mujeres por Número de Visitas de Atención Prenatal



Fuente: INE, Encuesta Nacional de Demografía y Salud, ENDESA/MICS 2019

La brecha entre el área rural y urbana va disminuyendo, esto es importante, ya que muestra como las mujeres del área rural tienen más acceso a la atención prenatal.

2.5 PLANIFICACIÓN FAMILIAR

La necesidad no satisfecha de anticoncepción se refiere a las mujeres fecundas que no usan ningún método anticonceptivo, pero que desean posponer el próximo nacimiento (espaciar) o que desean dejar de tener hijos por completo (limitar).

El cuadro N°9 muestra el porcentaje de mujeres de 15 a 49 años de edad que están actualmente casadas o en unión con necesidades de planificación familiar insatisfechas y la demanda total de planificación familiar.

Cuadro No. 9
Necesidad y demanda de planificación familiar (actualmente casadas/unidas)

Características	Necesidad insatisfecha de planificación familiar			Demanda total de planificación familiar		
	Para espaciar nacimientos	Para limitar nacimientos	Total	Para espaciar nacimientos	Para limitar nacimientos	Total
Total	6,4	6,5	12,9	30,5	51,8	82,3
Área						
Urbana	6,5	6,7	13,2	28,9	53,8	82,7
Rural	6,4	6,3	12,7	31,7	50,2	82,0
Edad						
15-19	17,4	2,3	19,7	65,0	11,4	76,4
15-17	19,8	3,8	23,6	64,2	10,4	74,6
18-19	15,8	1,3	17,1	65,6	12,1	77,6
20-24	12,4	3,2	15,6	61,0	22,3	83,3
25-29	8,0	5,0	13,0	44,5	40,0	84,5
30-34	6,6	6,4	13,0	30,0	54,1	84,1
35-39	2,5	7,5	10,1	14,1	72,2	86,3
40-44	1,1	10,0	11,1	5,6	78,7	84,2
45-49	1,0	10,1	11,1	2,3	68,4	70,7
Educación						
Sin educación	3,3	7,3	10,5	14,2	60,6	74,8
Básica 1-3	4,6	8,0	12,5	19,9	62,3	82,3
Básica 4-6	5,9	7,4	13,3	27,4	55,5	82,9
Básica 7-9	8,5	5,6	14,1	41,2	42,4	83,7
Media	7,3	5,0	12,3	38,1	44,9	83,0
Superior	7,6	4,8	12,4	32,5	46,7	79,1
Quintiles de índice de riqueza						
Más pobre	6,0	7,1	13,1	33,3	48,0	81,3
Segundo	6,3	6,4	12,6	30,1	52,4	82,4
Medio	6,7	6,1	12,8	30,5	52,9	83,5
Cuarto	6,5	7,2	13,6	30,3	52,7	83,0
Más rico	6,6	5,6	12,3	28,2	53,0	81,1

Fuente: INE, Encuesta Nacional de Demografía y Salud, ENDESA/MICS 2019

El cuadro N° 10 muestra los porcentajes de mujeres sexualmente activas¹ de 15 a 49 años de edad que actualmente no están casadas o unidas con necesidad de planificación familiar no satisfecha y la demanda total de planificación familiar.

¹ "Sexualmente activa" se define como haber tenido relaciones sexuales en los últimos 30 días.

Cuadro No. 10
Necesidad y demanda de planificación familiar (no casadas/unidas)

Características	Necesidad insatisfecha de planificación familiar			Demanda total de planificación familiar		
	Para espaciar nacimientos	Para limitar nacimientos	Total	Para espaciar nacimientos	Para limitar nacimientos	Total
Total	23,9	9,5	33,5	49,5	40,2	89,7
Área						
Urbana	23,5	9,7	33,3	48,5	40,8	89,3
Rural	24,5	9,2	33,8	50,9	39,4	90,2
Edad						
15-19	40,8	5,3	46,1	74,2	15,5	89,7
15-17	47,5	3,9	51,4	84,3	12,2	96,4
18-19	35,9	6,4	42,3	67,0	17,9	84,9
20-24	34,7	4,6	39,3	69,8	22,1	91,9
25-29	25,6	10,4	36,0	55,5	38,6	94,1
30-34	15,6	8,4	24,0	42,4	46,6	89,0
35-39	6,5	16,0	22,5	18,5	70,9	89,4
40-44	3,6	14,1	17,7	4,8	83,4	88,2
45-49	4,6	22,0	26,6	5,5	66,3	71,8
Educación						
Sin educación	(8,1)	(6,2)	(14,3)	(30,8)	(49,0)	(79,8)
Básica 1-3	11,7	11,9	23,5	19,8	61,3	81,1
Básica 4-6	15,0	11,2	26,2	33,1	51,8	84,9
Básica 7-9	19,8	12,4	32,2	51,2	39,7	90,9
Media	30,1	4,9	34,9	60,6	32,3	93,0
Superior	37,5	11,3	48,7	65,9	28,4	94,3
Quintiles de índice de riqueza						
Más pobre	15,3	14,3	29,6	33,9	51,5	85,5
Segundo	20,6	10,0	30,6	48,0	42,8	90,8
Medio	25,1	7,8	32,9	50,3	38,7	89,0
Cuarto	24,4	8,6	33,0	48,7	41,7	90,4
Más rico	27,8	10,2	38,0	56,3	34,1	90,3

Fuente: INE, Encuesta Nacional de Demografía y Salud, ENDESA/MICS 2019

2.5.1 Uso de Métodos Anticonceptivos

Según la ENDESA/MICS 2019, en Honduras el 69.4% de las mujeres actualmente casadas o unidas (o su pareja) usan algún método anticonceptivo. Según área de residencia, se observa que no hay diferencias significativas.

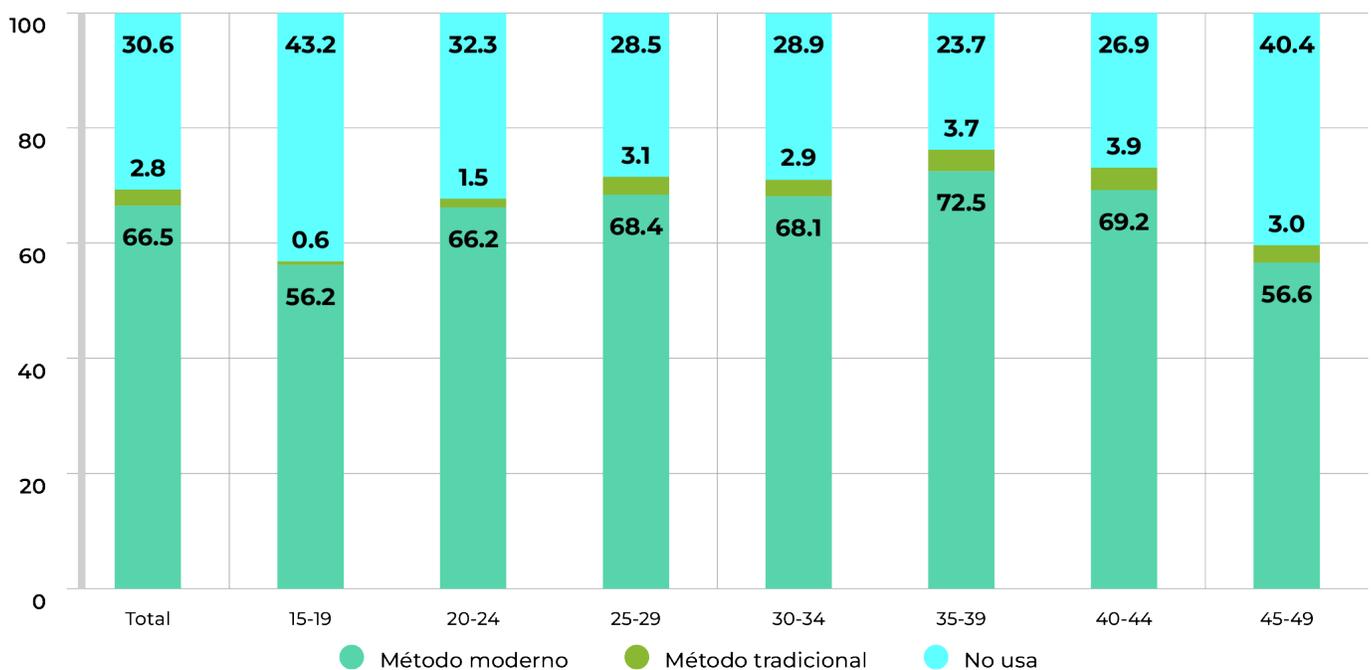
Cuadro No. 11
Prevalencia en el uso actual de métodos anticonceptivos de las mujeres unidas de 15 a 49 años

Características	%
Total	69,4
Área	
Urbana	69,5
Rural	69,2
Educación	
Sin educación	64,3
Básica 1-3	69,7
Básica 4-6	69,6
Básica 7-9	69,5
Media	70,8
Superior	66,7
Quintiles de índice de riqueza	
Más pobre	68,2
Segundo	69,8
Medio	70,6
Cuarto	69,3
Más rico	68,9

Fuente: INE, Encuesta Nacional de Demografía y Salud, ENDESA/MICS 2019

El siguiente gráfico muestra el porcentaje de mujeres de 15 a 49 años actualmente casadas o unidas, que ellas o sus parejas usan un método anticonceptivo, moderno, tradicional o no usan.

Gráfico No. 10
Uso de metodos anticonceptivos segun rango de edad



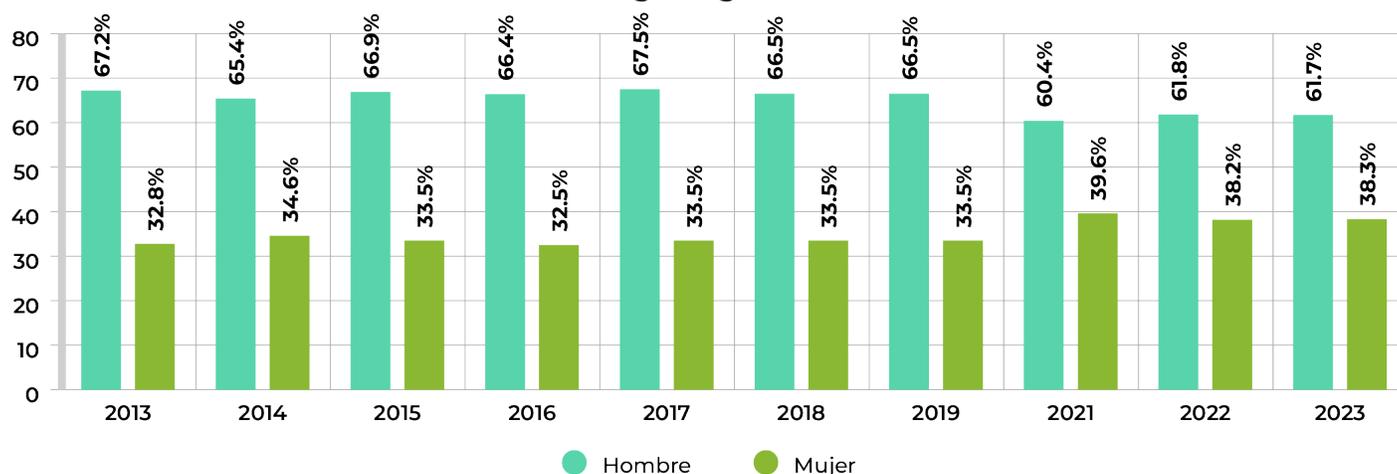
Fuente: INE, Encuesta Nacional de Demografía y Salud, ENDESA/MICS 2019

3. HOGARES

En este apartado se presentan algunos de los indicadores que produce la Encuesta Permanente de Hogares de Propósitos Múltiples, desglosados por sexo, área de residencia y nivel educativo. En esta la jefatura de hogar está definida por el reconocimiento de los miembros del hogar, independientemente de quien realice el mayor aporte económico o quien toma las decisiones en el hogar.

3.1 JEFATURA DE HOGAR

Gráfico No. 11
Jefatura de Hogar según Sexo 2013-2023

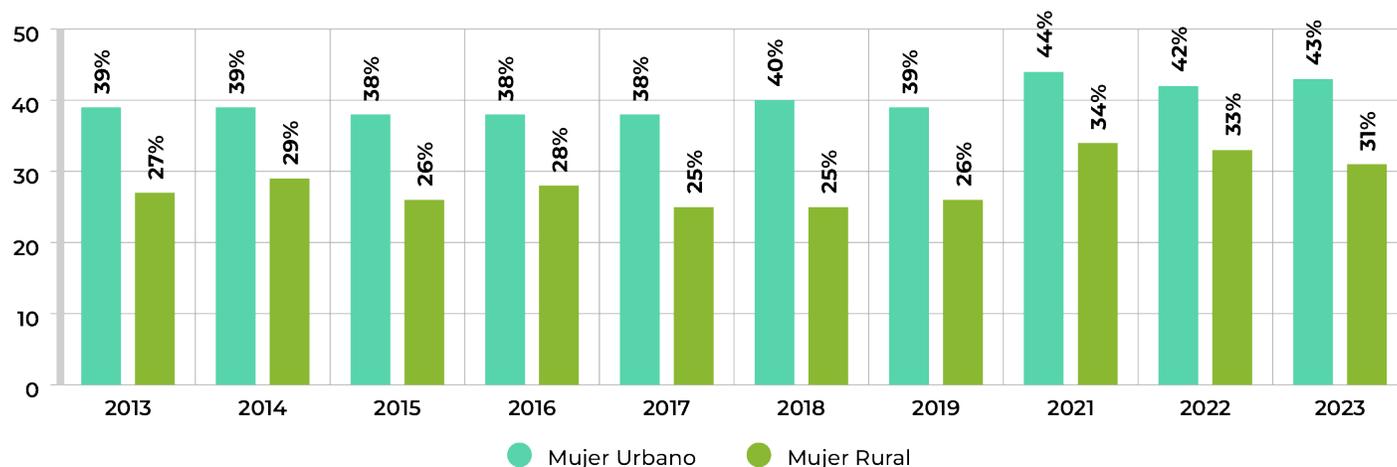


Fuente: INE, Encuesta Permanente de Hogares de Propósitos Múltiples.
Para el año 2020 no se cuenta con este indicador.

Los datos muestran que para el caso del 2013 el 32.8% de los hogares estaban dirigidos por mujeres, situación que ha ido en aumento con un 38.3% para el 2023, observándose un mayor crecimiento para el área urbana.

3.2 JEFATURA DE HOGARES QUE DECLARARON INGRESOS

Gráfico No. 12
Hogares que declaran ingresos con jefatura femenina según dominio



Fuente: INE, Encuesta Permanente de Hogares de Propósitos Múltiples.
Para el año 2020 no se cuenta con este indicador.

Cuadro No. 12
Porcentaje de la jefatura de hogares que declaran ingresos según
área de residencia y sexo del jefe/a

Años	Total		Hombre		Mujer	
	Urbano	Rural	Urbano	Rural	Urbano	Rural
2013	49.1%	50.9%	61.3%	72.9%	38.7%	27.1%
2014	55.0%	45.0%	60.8%	71.2%	39.2%	28.8%
2015	56.5%	43.5%	61.6%	73.8%	38.4%	26.2%
2016	56.7%	43.3%	62.0%	72.1%	38.0%	27.9%
2017	56.4%	43.6%	62.1%	74.6%	37.9%	25.4%
2018	56.6%	43.4%	60.2%	74.6%	39.8%	25.4%
2019	56.6%	43.4%	61.0%	73.7%	39.0%	26.3%
2021	57.4%	42.6%	56.2%	66.1%	43.8%	33.9%
2022	57.8%	42.2%	58.3%	66.6%	41.7%	33.4%
2023	57,2%	42,8%	56,9%	68,6%	43,1%	31,4%

Fuente: INE, Encuesta Permanente de Hogares de Propósitos Múltiples.
Para el año 2020 no se cuenta con este indicador.

El cuadro N° 12 muestra que la proporción de hogares dirigidos por mujeres cada vez es más elevada sobre todo en el área urbana.

Cuadro No. 13
Jefatura de hogares que declararon ingresos según sexo y nivel educativo

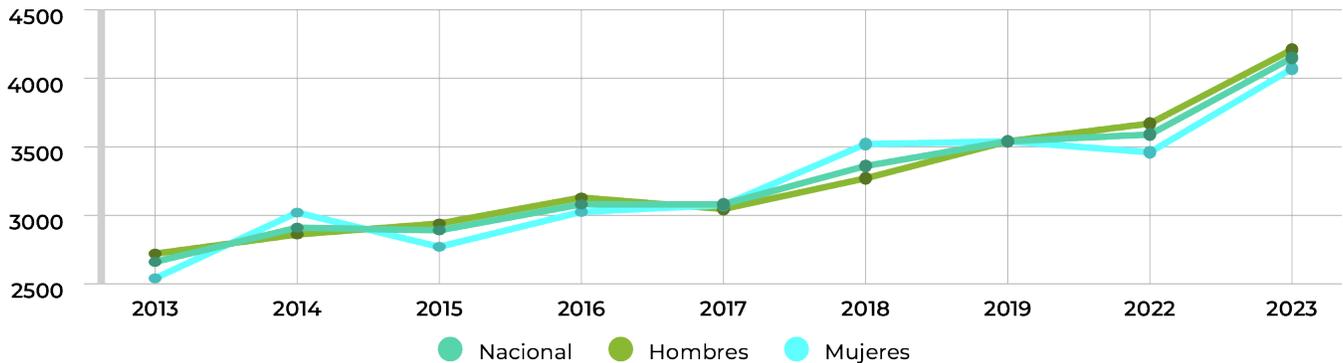
Nivel Educativo y sexo	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2021	2022	2023
Total												
Hombre	66.6%	68.2%	67.2%	65.4%	66.9%	66.4%	67.5%	66.5%	66.5%	60.4%	61.8%	61.9%
Mujer	33.4%	31.8%	32.8%	34.6%	33.1%	33.6%	32.5%	33.5%	33.5%	39.6%	38.2%	38.1%
Sin Nivel												
Hombre	62.9%	63.7%	62.0%	60.1%	63.0%	59.2%	64.0%	63.8%	63.9%	56.5%	56.2%	59.6%
Mujer	37.1%	36.3%	38.0%	39.9%	37.0%	40.8%	36.0%	36.2%	36.1%	43.5%	43.8%	40.4%
Primaria												
Hombre	68.2%	70.4%	69.7%	67.2%	67.9%	67.2%	69.1%	68.5%	67.5%	60.6%	63.7%	63.2%
Mujer	31.8%	29.6%	30.3%	32.8%	32.1%	32.8%	30.9%	31.5%	32.5%	39.4%	36.3%	36.8%
Secundaria												
Hombre	64.9%	65.0%	73.5%	64.2%	65.7%	66.6%	64.7%	63.1%	64.7%	60.2%	60.5%	57.7%
Mujer	35.1%	35.0%	34.7%	35.8%	34.3%	33.4%	35.3%	36.9%	35.3%	39.8%	39.5%	42.3%
Superior												
Hombre	67.8%	72.2%	66.0%	66.9%	69.6%	72.4%	69.3%	65.4%	68.1%	63.8%	59.6%	64.2%
Mujer	32.2%	27.8%	34.0%	33.1%	30.4%	27.6%	30.7%	34.6%	31.9%	36.2%	40.4%	35.8%

Fuente: INE, Encuesta Permanente de Hogares de Propósitos Múltiples.
Para el año 2020 no se cuenta con este indicador.

Para el 2023 los hogares en los que el jefe o jefa no tiene ningún nivel educativo el 59.6% están dirigidos por hombres, primaria el 63.2%, secundaria 57.7% y superior 64.2%, valores que han ido disminuyendo año con año.

3.3 INGRESOS DEL HOGAR

Gráfico No. 13
Ingreso promedio según sexo



Fuente: INE, Encuesta Permanente de Hogares de Propósitos Múltiples.
Para el año 2020 no se cuenta con este indicador.

Los ingresos per cápita de los hogares han ido en aumento y en relación con el sexo del jefe del hogar no hay una brecha grande. Para el 2023 el ingreso per cápita promedio de los hogares fue de 4,182 lps, los hogares con jefatura femenina tuvieron un ingreso promedio de 4,094 lps mientras que los hogares con jefatura masculina de 4,235 lps.

Cuadro No. 14
Ingresos del hogar según área de residencia y sexo del jefe

Años	Total		Hombre		Mujer	
	Urbano	Rural	Urbano	Rural	Urbano	Rural
2013	L 3,654	L 1,699	L 3,906	L 1,759	L 3,257	L 1,540
2014	L 3,908	L 1,719	L 3,985	L 1,695	L 3,790	L 1,778
2015	L 3,675	L 1,874	L 3,934	L 1,885	L 3,264	L 1,842
2016	L 4,059	L 1,859	L 4,265	L 1,876	L 3,721	L 1,814
2017	L 4,038	L 1,816	L 4,191	L 1,849	L 3,789	L 1,718
2018	L 4,677	L 1,687	L 4,889	L 1,625	L 4,358	L 1,870
2019	L 4,899	L 1,818	L 5,195	L 1,819	L 4,426	L 1,815
2022	L 4,575	L 2,291	L 4,829	L 2,343	L 4,218	L 2,188
2023	L 5,123	L 2,922	L 5,407	L 2,935	L 4,748	L 2,893

Fuente: INE, Encuesta Permanente de Hogares de Propósitos Múltiples.
Para el año 2020 no se cuenta con este indicador.

El Ingreso per cápita según área de residencia ha mantenido una brecha alta desde el 2013, pero para el 2023 la brecha ha crecido, mientras en el área urbana el ingreso promedio de los hogares es de 5,123 lempiras, para el área rural es de 2,922 lempiras.

3.4 EDUCACIÓN

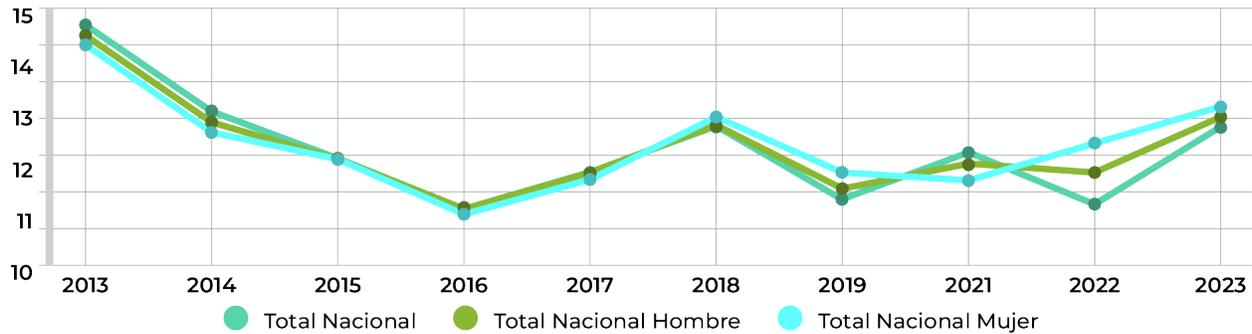
TASA DE ANALFABETISMO

Se le llama analfabetismo, a las personas de 15 años o más que no saben leer ni escribir, los niños que todavía no saben leer ni escribir no se les tipifica como analfabetas porque todavía están en edad de aprendizaje.

La tasa de analfabetismo es el porcentaje de personas de 15 años y más que no saben leer ni escribir.

Para el 2023 la tasa de analfabetismo nacional es 12.9, la de los hombres presenta un 13.1 y las mujeres un 12.7.

Gráfico No. 14
Tasa de Analfabetismo 2013-2023



Fuente: INE, Encuesta Permanente de Hogares de Propósitos Múltiples.
Para el año 2020 no se cuenta con este indicador.

La tendencia muestra que las tasas de analfabetismo para hombres y mujeres han disminuido significativamente en la última década, mostrando una mejoría para las mujeres respecto de los hombres. Aunque en el área rural, las tasas de analfabetismo se han reducido con mayor fuerza que en el área urbana, estas aún se mantienen elevadas.

Para el año 2023 las tasas de analfabetismo presentan un aumento respecto a la tendencia de los años anteriores. En el área urbana se tiene un 8.0 mientras para el área rural un 19.6.

Cuadro No. 15
Tasa de analfabetismo de la población de 15 años y más según el área de residencia y sexo

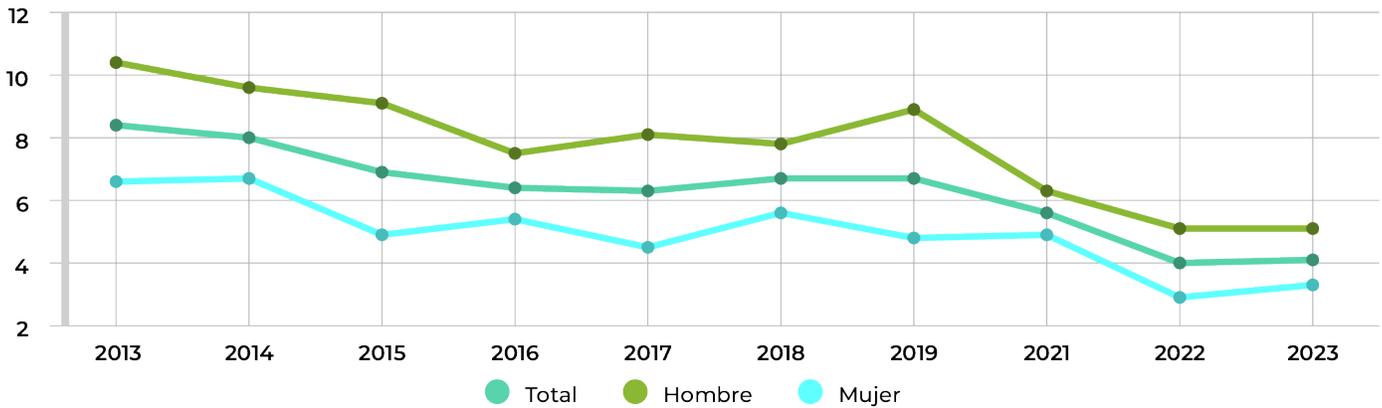
Años	Nacional			Urbano			Rural		
	Total	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres
2013	14.5	14.3	14.7	7.5	6.6	8.3	21.5	21.3	21.8
2014	12.8	12.6	13.0	6.6	6.2	7.0	20.5	20.0	20.9
2015	12.1	12.1	12.1	6.8	6.0	7.5	18.8	19.0	18.7
2016	11.0	11.0	11.1	6.3	5.5	7.0	17.2	17.5	16.8
2017	11.8	11.7	11.8	6.0	5.0	6.8	19.2	19.5	18.8
2018	12.8	12.9	12.7	7.2	6.3	7.8	20.2	20.6	19.8
2019	11.5	11.8	11.3	6.2	5.9	6.4	18.4	18.6	18.2
2021	12.0	11.7	12.2	6.8	6.3	7.3	18.9	18.6	19.2
2022	11.8	12.4	11.2	6.8	6.3	7.2	18.5	20.1	17.1
2023	12.9	13.1	12.7	8	7.8	8.1	19.6	19.9	19.4

Fuente: INE, Encuesta Permanente de Hogares de Propósitos Múltiples.
Para el año 2020 no se cuenta con este indicador.

Si observamos la tasa de analfabetismo por rangos de edad se puede observar que son más altas en la población de 60 años y más.

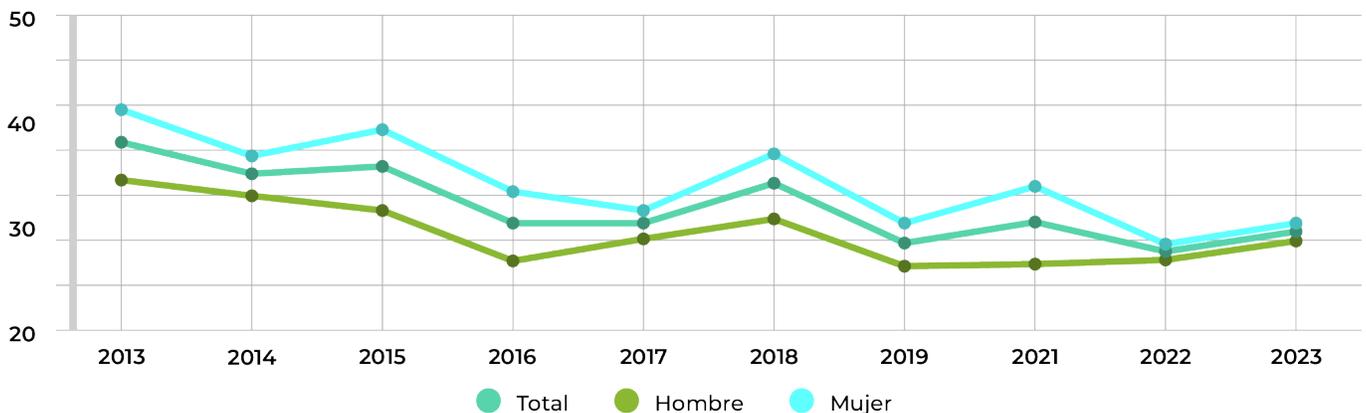
En la población de 25 a 29 años se ve un descenso en la tasa de Analfabetismo, además de presentar cifras más bajas, para el 2023 la tasa nacional de analfabetismo de la población de 25 a 29 años de edad es de 4.1.

Gráfico No. 15
Tasa de analfabetismo de la población de 25 a 29 años según su sexo 2013-2023



Fuente: INE, Encuesta Permanente de Hogares de Propósitos Múltiples.
Para el año 2020 no se cuenta con este indicador.

Gráfico No. 16
Tasa de analfabetismo de la población de 60 años y más según su sexo 2013-2023



Fuente: INE, Encuesta Permanente de Hogares de Propósitos Múltiples.
Para el año 2020 no se cuenta con este indicador.

Para la población de 60 años y más, en el 2023 la tasa nacional de analfabetismo de 29.4, es decir, 30 de cada 100 personas de 60 años o más, no saben leer ni escribir.

Si lo comparamos con el 2013, ha tenido una mejoría, ya que en este año se presentó una tasa de 37.9, 8.5 más alto que en el 2023.

Cifra que no varía mucho en relación al sexo, para las mujeres en este rango de edad en el 2023 la tasa es de 30.2 mientras que para los hombres es de 28.5.

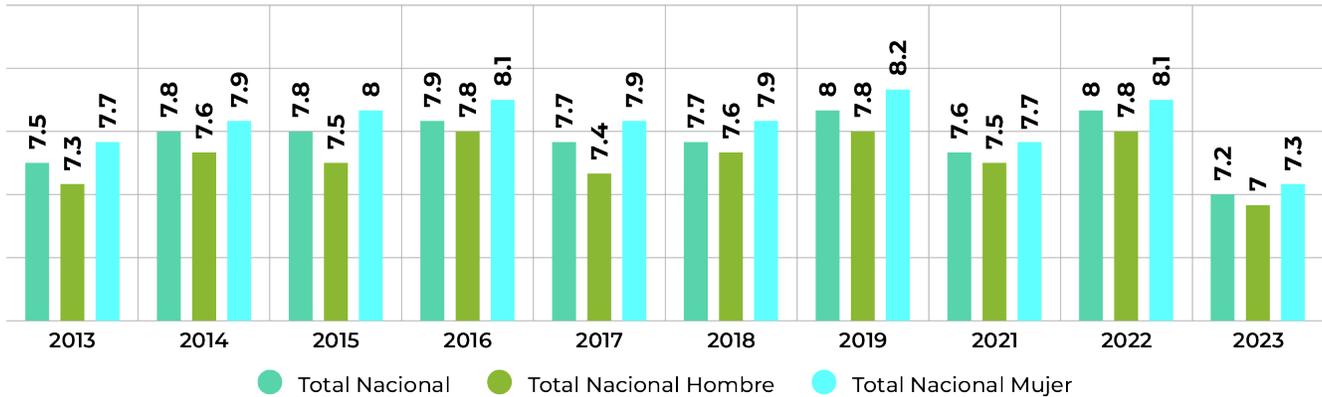
AÑOS DE ESTUDIO PROMEDIO

Este indicador mide los años de estudio promedio de la población de 15 años y más.

En Honduras este indicador no ha variado significativamente en estos años, por otra parte no se observan diferencias significativas por sexo, aunque si cabe recalcar que las mujeres siempre sobresalen en tener más años de estudio promedio que los hombres.

Para el 2023 los años de estudio promedio de la población hondureña es de 7.2

Gráfico No. 17
Años de Estudio Promedio Segun Sexo



Fuente: INE, Encuesta Permanente de Hogares de Propósitos Múltiples.
Para el año 2020 no se cuenta con este indicador.

La gráfica anterior muestra que la brecha de años promedio de estudio entre hombres y mujeres es cada vez menos. La diferencia se presenta entre el área urbana y rural.

Cuadro No. 16
Años de estudio promedio de la población de 15 años y más según su sexo y área de residencia

Años	Urbano			Rural		
	Total	Hombre	Mujer	Total	Hombre	Mujer
2013	8.9	8.8	8.9	6.0	5.8	6.3
2014	9.0	8.8	9.1	6.1	6.0	6.2
2015	8.9	8.8	9.1	6.1	5.9	6.3
2016	9.1	9.0	9.1	6.3	6.2	6.5
2017	8.9	8.7	9.0	5.9	5.8	6.1
2018	8.9	8.8	9.0	6.0	5.9	6.1
2019	9.2	9.1	9.3	6.3	6.2	6.4
2021	8.8	8.8	8.8	6.0	5.9	6.2
2022	9.1	9.0	9.2	6.3	6.1	6.5
2023	8.0	8.0	8.0	5.9	5.7	6.1

Fuente: INE, Encuesta Permanente de Hogares de Propósitos Múltiples.
Para el año 2020 no se cuenta con este indicador.

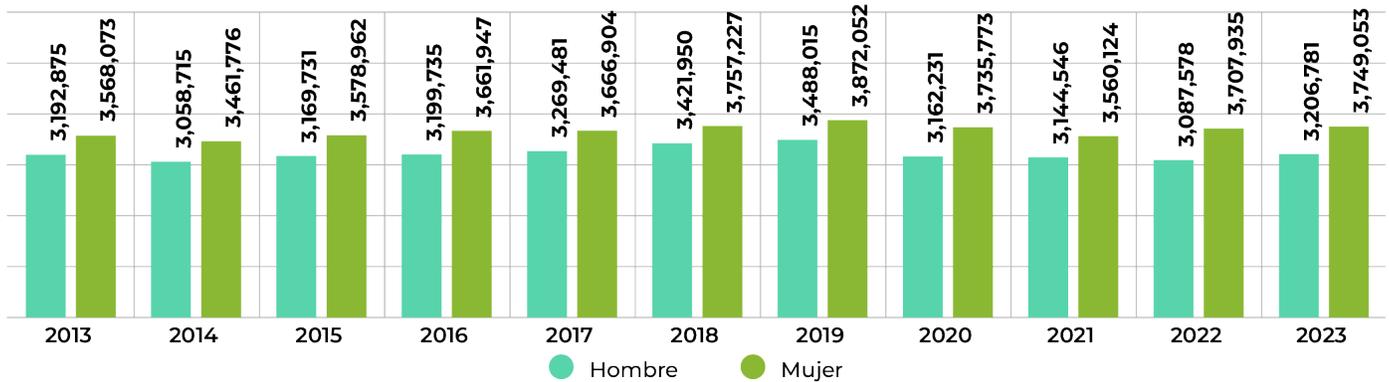
Para el 2023, el área urbana presenta 8.0 años de estudio promedio para los hombres, mientras que en el área rural este indicador para los hombres es de 5.7. En el caso de las mujeres, en el área urbana es de 8.0, mientras que en el área rural es de 6.1.

3.5 MERCADO LABORAL

La población en edad de trabajar la forman el conjunto de Personas de 15 años o más (antes del 2020 la conformaba la población de 10 años o más).

En Honduras, para el 2023 la población en edad de trabajar alcanza las 6,955,834 personas, de las cuales, el 46% son hombres y el resto mujeres. Este porcentaje no ha variado mucho ya que en el 2013, se tiene que el 47% de la población en edad de trabajar eran hombres y el resto mujeres.

Gráfico No. 18
Población en edad de trabajar (en millones)
2013-2023



Fuente: INE, Encuesta Permanente de Hogares de Propósitos Múltiples.

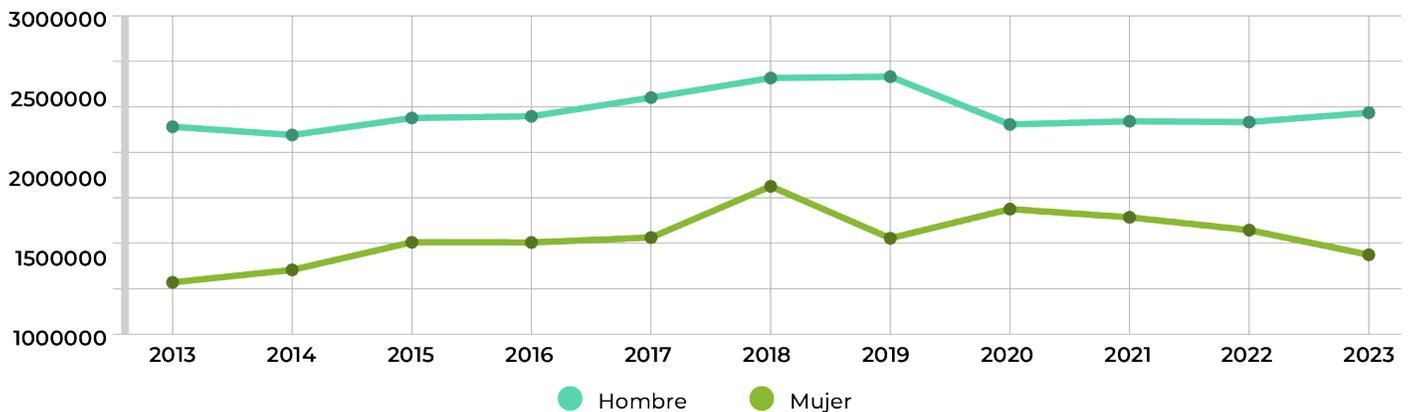
La Fuerza de trabajo antes llamada Población Económicamente Activa es el conjunto de personas de 15 años o más que manifiestan tener un empleo, o bien, no tenerlo pero haber buscado activamente trabajo durante la semana anterior a la entrevista.

Los resultados de la Encuesta Permanente de Hogares de Propósitos Múltiples evidencian cómo se ha comportado la Fuerza de trabajo en los últimos años.

Y es que la brecha entre hombres y mujeres es bastante alta y se ha mantenido así los últimos años como se observa en el siguiente gráfico.

Para el 2023 la Fuerza de trabajo presenta 2,391,151 hombres y 1,498,609 mujeres. Una marcada diferencia.

Gráfico No. 19
Fuerza de Trabajo según sexo 2013-2023



Fuente: INE, Encuesta Permanente de Hogares de Propósitos Múltiples.

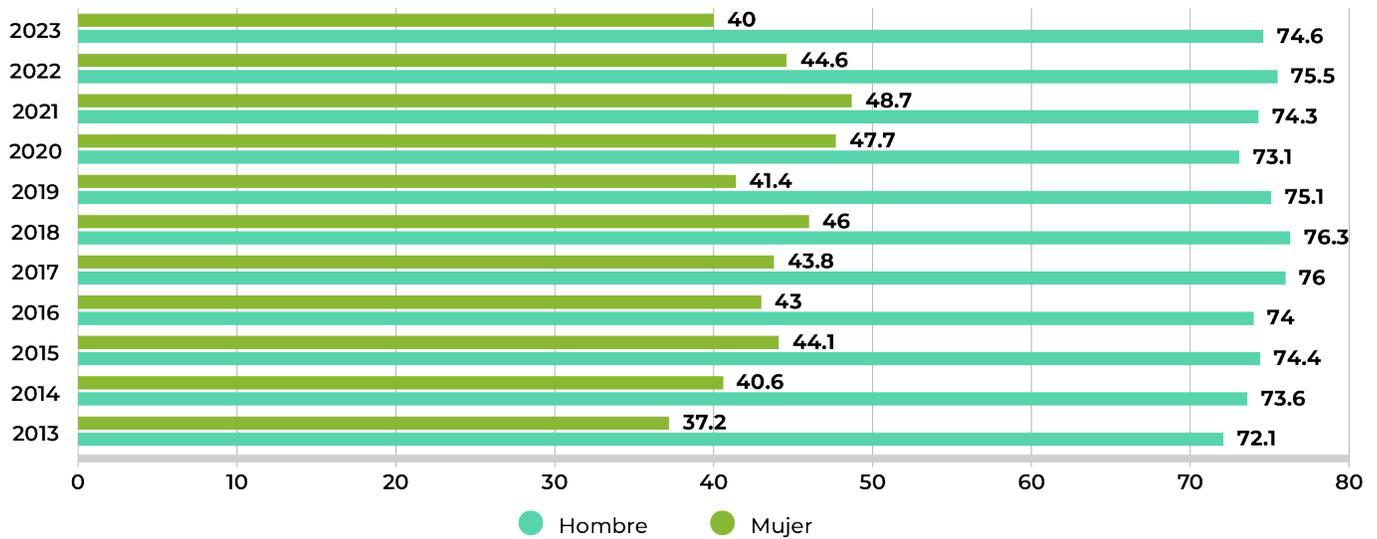
La tasa de participación es la relación entre la fuerza de trabajo y la población en edad de trabajar, expresada como porcentaje, y mide la participación de la población en el mercado laboral. En el 2013 ésta alcanzó un 53.7%, cifra que no ha presentado alzas o bajas considerables durante estos años, actualmente en el 2023 se tiene una tasa de participación total de 55.9%.

Existe una brecha de participación laboral a razón de género grande en Honduras, aunque la participación de

la mujer en la fuerza de trabajo ha aumentado en las últimas décadas la brecha sigue siendo grande, la cual, para el 2023 alcanzó los 34.6 puntos porcentuales.

En el siguiente gráfico se puede observar claramente como se ha comportado esta brecha desde el 2013 hasta el 2023.

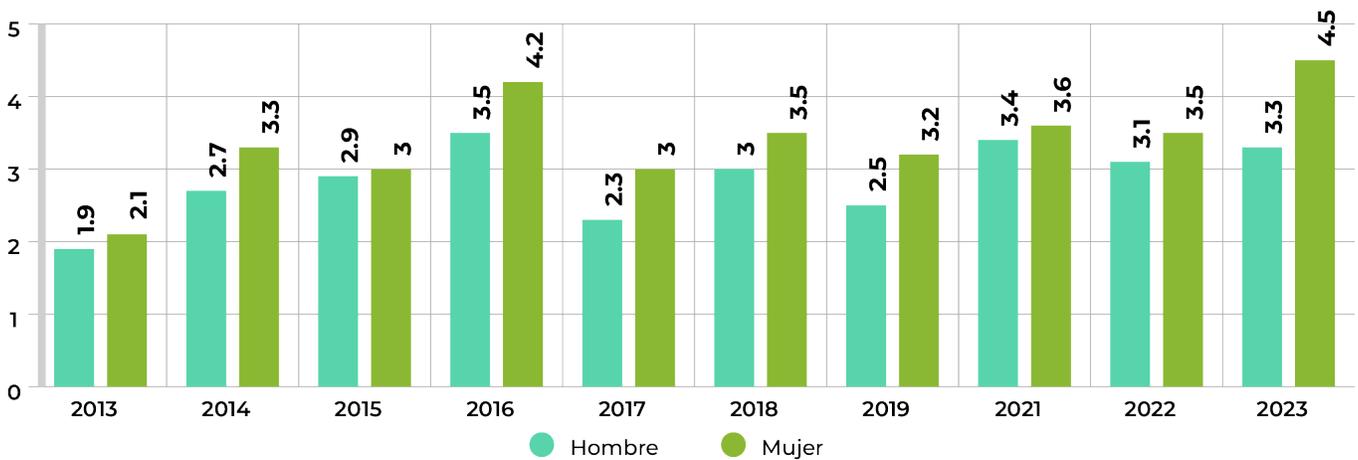
Gráfico No. 20
Tasa de participación según sexo



Fuente: INE, Encuesta Permanente de Hogares de Propósitos Múltiples.

Otra brecha importante que se presenta en el mercado laboral de Honduras es el promedio de meses en los que la Fuerza de Trabajo se tarda en encontrar trabajo.

Gráfico No. 21
Meses Buscando Trabajo según Sexo

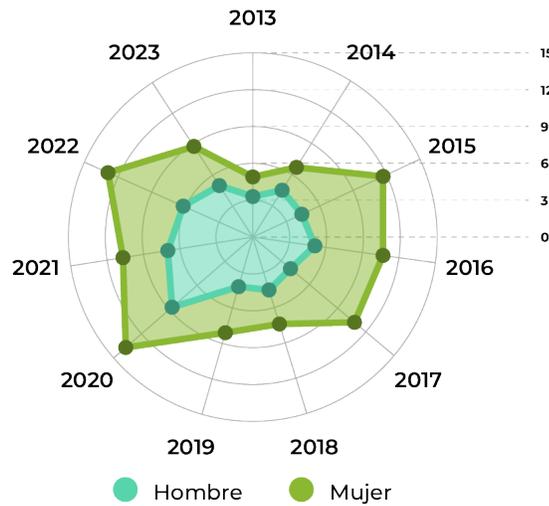


Fuente: INE, Encuesta Permanente de Hogares de Propósitos Múltiples.
Para el año 2020 no se cuenta con este indicador.

Se observa que las mujeres en promedio se tardan más en encontrar un trabajo que los hombres.

En el 2023, este dato se incrementó con respecto a los años anteriores, alcanzando para las mujeres 4.5 meses buscando trabajo, mientras para los hombres es de 3.3 meses.

Gráfico No. 22
Tasa de desocupación



Fuente: INE, Encuesta Permanente de Hogares de Propósitos Múltiples.

La tasa de desocupación se refiere al porcentaje de la Fuerza de Trabajo que se encuentra desocupada.

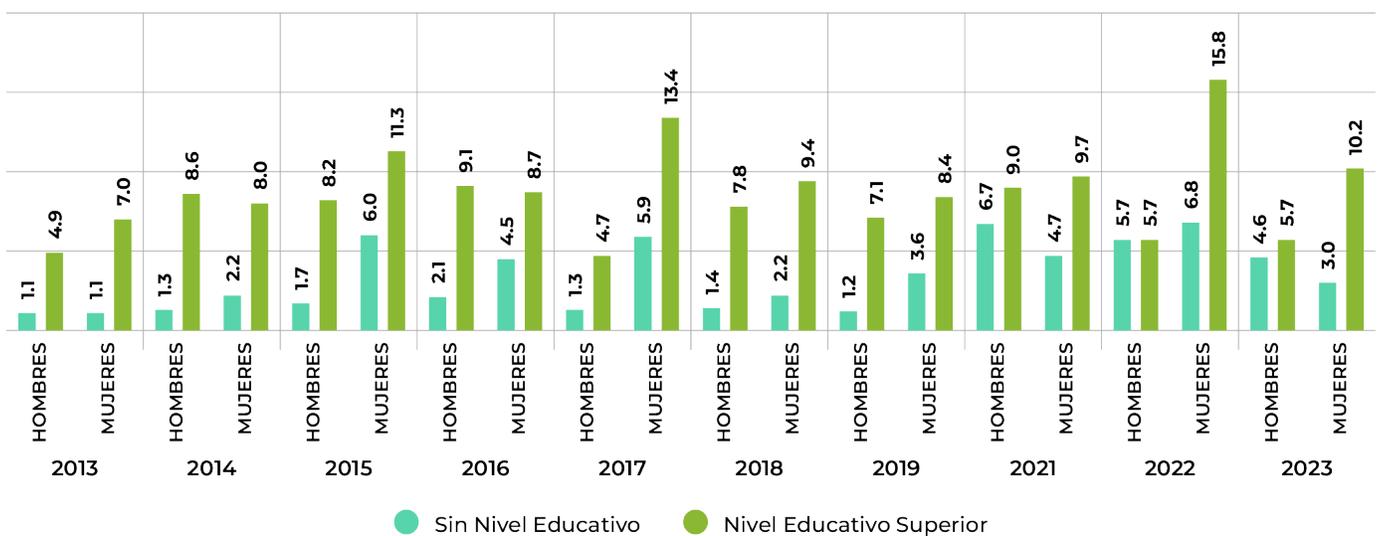
Se observa como la tasa de desocupación es mayor en las mujeres que en los hombres, esta brecha muestra que las mujeres siguen teniendo más problemas para encontrar trabajo que los hombres.

En el 2020 las tasas de desocupación alcanzaron su porcentaje más alto en la última década, con un 8.7 para los hombres y un 13.7 para las mujeres.

Actualmente, presenta un 5.0 para los hombres y un 8.8 para las mujeres, brecha que se ha visto disminuida respecto al 2022 y representa un buen avance en el desarrollo del país.

Al analizar la tasa de desocupación por nivel educativo, se observa que entre mayor es el nivel educativo alcanzado, la tasa de desocupación es más alta.

Gráfico No. 23
Tasa de Desocupación según nivel educativo



Fuente: INE, Encuesta Permanente de Hogares de Propósitos Múltiples.
Para el año 2020 no se cuenta con este indicador.

4. BIBLIOGRAFÍA

- Proyecciones de población 2013-2030, Censo Nacional de Población y Vivienda 2013. - <https://ine.gob.hn/v4/censo-de-poblacion-y-vivienda/#Tomo9Censo2013>
- Encuesta Nacional de Demografía y Salud, ENDESA/MICS 2019. - <https://ine.gob.hn/v4/endesa/>
- Encuesta Permanente de Hogares de Propósitos Múltiples, mayo 2013.
- Encuesta Permanente de Hogares de Propósitos Múltiples, junio 2014.
- Encuesta Permanente de Hogares de Propósitos Múltiples, junio 2015.
- Encuesta Permanente de Hogares de Propósitos Múltiples, junio 2016.
- Encuesta Permanente de Hogares de Propósitos Múltiples, junio 2017.
- Encuesta Permanente de Hogares de Propósitos Múltiples, junio 2018.
- Encuesta Permanente de Hogares de Propósitos Múltiples, junio 2019.
- Encuesta Permanente de Hogares de Propósitos Múltiples, diciembre 2020.
- Encuesta Permanente de Hogares de Propósitos Múltiples, julio 2021.
- Encuesta Permanente de Hogares de Propósitos Múltiples, junio 2022.
- Encuesta Permanente de Hogares de Propósitos Múltiples, junio 2023. - <https://ine.gob.hn/v4/ephpm/>







Estadísticas

*Centro Cívico Gubernamental, "José Cecilio del Valle", Torre 1,
Piso 4, Boulevard Juan Pablo II, Esquina República de Corea,
Tegucigalpa, M.D.C., Honduras, C.A. Apartado Postal 15031*

Teléfonos: (504) 2242 8671 / 2242 8673 / 2242 8676 / 2242 8677